

УДК 616.72-007.234-08(035.3)
ББК 54.181.2я81
076

01-УПС-2196

Авторы:

О.М. Лесняк — д-р мед. наук, проф. кафедры профилактической и семейной медицины ГБОУ ВПО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России, проф. кафедры семейной медицины ГБОУ ВПО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России;

А.А. Попов — д-р мед. наук, проф. кафедры госпитальной терапии ГБОУ ВПО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России;

Д.М. Максимов — канд. мед. наук, ассист. кафедры профилактической и семейной медицины ГБОУ ВПО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России;

П.С. Пухтинская — канд. мед. наук, ассист. кафедры профилактической и семейной медицины ГБОУ ВПО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России.

076 Остеоартроз крупных суставов нижних конечностей. Руководство для врачей первичного звена / О. М. Лесняк [и др.]. — М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. — 144 с.: ил.

ISBN 978-5-9704-3678-3

Руководство подготовлено ревматологами и врачами общей практики, сотрудниками кафедр двух российских университетов, имеющими клинический опыт ведения пациентов с остеоартрозом. Авторами проанализированы многочисленные современные клинические рекомендации различных медицинских ассоциаций и обществ и сформулированы основные рекомендации по ведению больных остеоартрозом в первичном звене российского здравоохранения.

Предназначено врачам общей практики (семейным врачам), участковым терапевтам, клиническим ординаторам.

УДК 616.72-007.234-08(035.3)
ББК 54.181.2я81

Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».

© Коллектив авторов, 2016
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»,
оформление, 2016

ISBN 978-5-9704-3678-3

ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений.....	4
Предисловие (О.М. Лесняк).....	6
ГЛАВА 1. Диагностика остеоартроза коленных и тазобедренных суставов (О.М. Лесняк).....	7
ГЛАВА 2. Принципы ведения больных остеоартрозом крупных суставов (О.М. Лесняк).....	20
ГЛАВА 3. Образовательные программы и информирование пациентов (О.М. Лесняк, П.С. Пухтинская).....	29
ГЛАВА 4. Снижение и контроль массы тела (О.М. Лесняк, П. С. Пухтинская) . . .	31
ГЛАВА 5. Физическая активность и лечебная физкультура (П. С. Пухтинская).....	37
ГЛАВА 6. Эластичный наколенник (Д.М. Максимов).....	48
ГЛАВА 7. Ортезы (Д.М. Максимов).....	50
ГЛАВА 8. Клиновидные стельки, адекватная обувь и вспомогательное оборудование (Д.М. Максимов, О.М. Лесняк).....	53
ГЛАВА 9. Физиотерапия (электротерапия) (О.М. Лесняк).....	57
ГЛАВА 10. Бальнеотерапия (О.М. Лесняк).....	60
ГЛАВА 11. Акупунктура (иглорефлексотерапия) (Д.М. Максимов).....	61
ГЛАВА 12. Трансдермальные формы нестероидных противовоспалительных препаратов (А.А. Попов).....	66
ГЛАВА 13. Парацетамол (А.А. Попов).....	73
ГЛАВА 14. Нестероидные противовоспалительные препараты (А.А. Попов).....	86
ГЛАВА 15. Медленно действующие симптом-модифицирующие препараты (О.М. Лесняк).....	97
ГЛАВА 16. Капсаицин и другие разогревающие средства (А.А. Попов).....	103
ГЛАВА 17. Внутрисуставные инъекции глюкокортикоидов (Д.М. Максимов).....	106
ГЛАВА 18. Внутрисуставные инъекции гиалуроновой кислоты (Д.М. Максимов, О.М. Лесняк).....	110
ГЛАВА 19. Артроскопические вмешательства (Д.М. Максимов).....	115
ГЛАВА 20. Информация для пациентов. Что делать, если вам поставили диагноз «остеоартроз» (О.М. Лесняк, П.С. Пухтинская).....	117

УДК 616.43/45(035.3)

ББК 54.151я81

Э64

03-КЛР-1536

*Клинические рекомендации разработаны и рекомендованы
Российской ассоциацией эндокринологов*

Э64 Российские клинические рекомендации. Эндокринология / под ред. **И. И. Де-**
дова, Г. А. Мельниченко. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. — 592 с.: ил.

ISBN 978-5-9704-3683-7

Настоящее издание — дополненная и существенно переработанная версия клинических рекомендаций, опубликованных в предыдущие годы, содержит информацию о наиболее распространенных в эндокринологии заболеваниях и синдромах. Издание подготовлено ведущими специалистами ФГБУ «Эндокринологический научный центр» Минздрава России и Российской ассоциации эндокринологов.

Рассмотрены алгоритмы действий врача при диагностике, лечении, профилактике заболеваний и реабилитации пациентов, которые позволяют врачу быстро принимать обоснованные клинические решения. Авторами значительно обновлен текст прежних рекомендаций, добавлены новые разделы.

Клинические рекомендации предназначены для практикующих врачей (эндокринологов, терапевтов, кардиологов и врачей других специальностей), а также ординаторов и студентов старших курсов медицинских вузов.

УДК 616.43/45(035.3)

ББК 54.151я81

Клинические рекомендации помогают врачу при принятии клинических решений, которые должны также учитывать индивидуальные особенности и предпочтения больных. Авторы, редакторы и издатели клинических рекомендаций предприняли максимум усилий для обеспечения точности представленной информации, в том числе дозировок лекарственных средств. Однако, осознавая высокую ответственность, связанную с разработкой клинических рекомендаций, и учитывая постоянные изменения, происходящие в медицинской науке, мы рекомендуем уточнять дозы лекарственных средств, сверяя их с утвержденными инструкциями по применению. Пациенты не могут использовать эту информацию в целях самодиагностики и самолечения.

© Общественная организация «Российская ассоциация
эндокринологов», 2016

© Public Organization “Russian association of
endocrinologists”, 2016

© Коллектив авторов, 2016

© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016

© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»,

ISBN 978-5-9704-3683-7 оформление, 2016

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие.....	4
Участники издания.....	6
Список групп разработчиков российских клинических рекомендаций.....	23
Список сокращений и условных обозначений.....	28
Заболевания щитовидной железы.....	32
Аутоиммунный тиреоидит.....	32
Узловой зоб.....	34
Тиреотоксикоз с диффузным зобом (диффузный токсический зоб, болезнь Грейвса-Базедова), узловым/многоузловым зобом.....	51
Медуллярный рак щитовидной железы.....	72
Дифференцированный рак щитовидной железы.....	86
Эндокринная офтальмопатия при аутоиммунной патологии щитовидной железы.....	92
Заболевания гипопаратиреоза.....	117
Инциденталомы гипопаратиреоза.....	117
Акромегалия.....	134
Болезнь Иценко—Кушинга.....	166
Гиперпролактинемия.....	201
Заболевания надпочечников.....	221
Адренокортикальный рак.....	221
Морбидное ожирение у взрослых.....	253
Дефицит витамина D у взрослых: диагностика, лечение и профилактика.....	274
Сахарный диабет.....	319
Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом.....	319
Хроническая болезнь почек у больных сахарным диабетом.....	449
Гестационный сахарный диабет.....	480
Техника инъекций при лечении сахарного диабета.....	491
Инициация и интенсификация сахароснижающей терапии у больных сахарным диабетом 2-го типа.....	531
Клинические рекомендации по диагностике и лечению синдрома диабетической стопы.....	559
Предметный указатель.....	590