

УДК 616.5-083.4(07)

ОІ-МОН-2469

ББК 51.204.1 я7

А56

Авторы:

Альбанова Вера Игоревна — д-р мед. наук, проф. кафедры кожных и венерических болезней Института профессионального образования ГБОУ ВПО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава России;

Забненкова Ольга Владимировна — канд. мед. наук, доцент кафедры гомеопатии факультета повышения квалификации медицинских работников Медицинского института ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов» Минобрнауки России, врач-дерматолог, косметолог.

Альбанова, В. И.

A56 L70. Угри : учеб. пособие для врачей / В. И. Альбанова, О. В. Забненкова. — 2-е изд., перераб. и доп. — М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. — 240 с. : ил.

ISBN 978-5-9704-3844-2

В учебном пособии рассмотрены этиология, патогенетические механизмы, клинические проявления, классификация, оценка тяжести угревой болезни, а также приведены диагностические индексы. Главное внимание уделено методам лечения угрей и постакне, уходу за кожей, основным косметическим процедурам. Подробно освещены особенности применения лекарственных препаратов, используемых для лечения угрей.

Во второе издание включены главы, описывающие угри у детей и беременных, а также в нем изложена новая концепция патогенеза.

Пособие поможет лучше понять проблему угрей и послеугревых изменений кожи, узнать о возможностях современной фармакотерапии, расширить знания о методах коррекции постакне.

Предназначено интернам, ординаторам и врачам, обучающимся в системе дополнительного профессионального образования по специальностям «Дерматовенерология» и «Косметология».

УДК 616.5-083.4(07)

ББК 51.204.1я7

Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».

© Альбанова В.И., Забненкова О.В., 2016

© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016

© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»,

ISBN 978-5-9704-3844-2 оформление, 2016

ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений и условных обозначений.....	7
Введение	8
Глава 1. Пато- и гистогенез.....	10
1.1.Строение, развитие и функции сальных желез в норме и при угрях.....	11
1.1.1. Строение.....	11
1.1.2. Функции сальных желез.....	14
1.1.3. Развитие.....	14
1.1.4. Изменения сально-волосых фолликулов при угрях.....	15
1.2. Липиды кожи и их изменения при угрях.....	17
1.3. Роль изменений микробной флоры кожи в патогенезе.....	20
1.4. Участие иммунной системы в патогенезе.....	22
1.5. Роль половых гормонов в возникновении и течении угрей.....	23
1.6. Другие патогенетические факторы.....	27
Глава 2. Клиническая картина, классификация, оценка тяжести угрей, обследование, диагностические индексы.....	29
2.1. Клиническая картина.....	29
2.1.1. Характеристика высыпаний.....	29
2.1.2. Клинические проявления различных форм угрей.....	31
2.1.3. Течение и прогноз.....	59
2.2. Классификация.....	59
2.3. Оценка степени тяжести угрей.....	61
2.4. Обследование.....	65
2.5. Клиническая оценка воздействия угрей на больного и диагностические индексы.....	66
Глава 3. Медикаментозное лечение.....	71
3.1. Общие принципы.....	71
3.2. Ретиноиды.....	73
3.2.1. Системные ретиноиды.....	76
3.2.2. Наружные ретиноиды	82
3.3. Антибиотики.....	96
3.3.1. Системные антибиотики.....	96
3.3.2. Наружное лечение антибиотиками.....	101
3.3.3. Комбинированные наружные препараты, включающие антибиотики.....	104

3.4. Гормонотерапия.....	106
3.5. Другие наружные средства.....	110
3.6. Системные препараты других групп.....	115
3.6.1. Препараты цинка.....	115
3.6.2. Никотинамид.....	116
3.6.3. Гомеопатические средства.....	116
3.6.4. Фитотерапия.....	119
3.6.5. Домашние и народные средства.....	121
3.6.6. Витамины.....	121
3.7. Комбинированная терапия.....	122
3.8. Поиски возможных путей усиления эффективности антимикробной и противовоспалительной терапии.....	123
3.9. Особенности терапии в детском возрасте.....	125
Глава 4. Диета, уход за кожей.....	126
4.1. Диета.....	126
4.2. Уход за кожей.....	127
4.2.1. Очищение.....	128
4.2.2. Эксфолиация, или отшелушивание.....	131
4.2.3. Косметический уход.....	132
4.2.4. Декоративная косметика.....	135
4.2.5. Солнцезащитные средства.....	135
Глава 5. Физиотерапевтические методы лечения и основные косметические процедуры.....	137
5.1. Купирование воспалительного процесса.....	138
5.1.1. Инъекционные методы лечения воспалительных форм акне (внутриочаговое введение лекарственных средств, озонотерапия, плазмотерапия).....	138
5.1.2. Неинъекционные физиотерапевтические методы введения лекарственных препаратов и косметических средств, оказывающих противовоспалительное, антимикробное, репаративное, иммуностимулирующее действие.....	144
5.1.3. Физиотерапевтические методы воздействия, направленные на уменьшение воспалительного процесса.....	146
5.1.4. Противовоспалительные, антисептические, бактерицидные маски, сыворотки.....	153
5.2. Устранение комедонов.....	154
5.2.1. Химические пилинги.....	154
5.2.2. Гигиеническая чистка кожи.....	163

5.2.3. Электрокоагуляция (диатермокоагуляция).....	165
5.2.4. Дезинкрустация (гальванизация).....	165
5.2.5. Массаж по Жаке.....	166
Глава 6. Лечение угрей у беременных и кормящих грудью женщин.....	167
6.1. Планирование беременности.....	167
6.2. Течение угрей во время беременности.....	168
6.3. Лечение угрей во время беременности.....	169
Глава 7. Лечение угрей у детей.....	176
7.1. Лечение угрей в разные возрастные периоды.....	176
7.2. Особенности применения наружных лекарственных препаратов у детей.....	177
7.3. Особенности применения системных лекарственных препаратов у детей.....	180
7.4. Особенности косметического ухода у детей.....	181
7.5. Комплаентность.....	183
Глава 8. Лечение постакне.....	184
8.1. Обратимые постэруптивные косметические дефекты кожи: поствоспалительная пигментация, псевдоатрофия.....	184
8.1.1. Химический пилинг.....	186
8.1.2. Газожидкостный пилинг.....	192
8.1.3. Терапевтическая дермабразия (микродермабразия, микрокристаллическая шлифовка).....	193
8.1.4. Криодесквамация, или криопилинг.....	194
8.1.5. Терапия светом высокой интенсивности (фототерапия).....	194
8.1.6. Наружные косметические и лекарственные средства в лечении поствоспалительной гиперпигментации.....	194
8.2. Атрофические рубцы.....	196
8.2.1. Наружные косметические и лекарственные средства.....	198
8.2.2. Физиотерапевтические методы в лечении атрофических рубцов (электрофорез, фонофорез, лазерофорез, электропорация).....	199
8.2.3. Дерморолилинг.....	200
8.2.4. Радиоволновая терапия.....	201
8.2.5. Фракционный фототермолиз.....	205

6 • ОГЛАВЛЕНИЕ

8.2.6. Лазерная шлифовка.....	208
8.2.7. Дермальный радиооптический термолиз.....	209
8.2.8. Инъекционная контурная пластика.....	209
8.2.9. Хирургические методы лечения атрофических рубцов (дермабразия, иссечение, субцизия).....	213
8.3. Келоидные и гипертрофические рубцы.....	216
8.3.1. Наружные косметические и лекарственные средства.....	216
8.3.2. Инъекционные методы.....	218
8.3.3. Ботулинотерапия келоидных рубцов.....	222
8.3.4. Криодеструкция.....	223
8.3.5. Сверхвысокочастотная терапия.....	226
8.3.6. Лазеротерапия.....	226
8.3.7. Букки-терапия.....	227
Рекомендуемая литература.....	229
Тестовые задания.....	230
Ответы к тестовым заданиям.....	234