

Авторы:

Котенко Константин Валентинович — д-р мед. наук, проф., заместитель управляющего делами Президента РФ, начальник Главного медицинского управления Управления делами Президента РФ, зав. кафедрой общественного здоровья и здравоохранения, восстановительной медицины с курсами клинической психологии и педагогики ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента РФ;

Епифанов Виталий Александрович — д-р мед. наук, проф. кафедры восстановительной медицины ГБОУ ВПО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова» Минздрава России, заслуженный деятель науки РФ;

Епифанов Александр Витальевич — д-р мед. наук, проф., зав. кафедрой восстановительной медицины ГБОУ ВПО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова» Минздрава России;

Корчажкина Наталья Борисовна — д-р мед. наук, проф., заместитель начальника Главного медицинского управления Управления делами Президента РФ, зав. кафедрой медицинской реабилитации, лечебной физкультуры, спортивной медицины, физиотерапии и курортологии ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента РФ.

Б79 Боль в спине : диагностика и лечение / К. В. Котенко [и др.]. — М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. — 528 с. : ил.

ISBN 978-5-9704-3861-9

Руководство посвящено междисциплинарной проблеме — диагностике и лечению боли в спине. В книге с современных позиций освещены факторы риска и механизмы поражения различных отделов позвоночника с учетом особенностей анатомии и биомеханики. Нейроортопедическое обследование пациента дополнено инструментальными методами исследования. С точки зрения сегодняшнего дня дано клиничко-физиологическое обоснование применения различных средств восстановительного лечения на всех этапах заболевания. Описаны оригинальные методы восстановительного лечения при конкретных патобиомеханических изменениях мышечно-скелетной системы. Впервые включен в программу лечения метод кинезиотейпирования пораженных мышц. Приведенная информация защищена 7 авторскими свидетельствами и 9 патентами. Руководство хорошо иллюстрировано, что облегчает усвоение материала.

Предназначено для врачей-терапевтов, неврологов, ревматологов, травматологов-ортопедов, специалистов-реабилитологов (физиотерапевтов, психотерапевтов, врачей и инструкторов по лечебной физкультуре, массажистов и др.). Руководство будет полезно слушателям последипломого образования, а также студентам медицинских вузов.

УДК [616.711-009.7-07-08+616.833.2/.5-009.7-07-08](083.132)

ББК 54.582.5-324я81+56.125.9-324я81

Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».

© Коллектив авторов, 2016

© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016

© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»,

оформление, 2016

ISBN 978-5-9704-3861-9

ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений и условных обозначений.....	6
Предисловие.....	7
Глава 1. Анатомия и биомеханика позвоночного столба.....	14
1.1. Позвоночник как функциональная физиологическая система.....	14
1.2. Статические и биомеханические нарушения при дегенеративно-дистрофических процессах в позвоночнике... 45	
1.2.1. Мышечно-скелетная система.....	52
1.2.2. Физиология боли.....	63
1.3. Болевой синдром.....	73
Глава 2. Нейроортопедическое обследование (диагностические тесты, принятые в вертеброневрологии).....	84
2.1. Клинико-функциональные исследования.....	84
2.1.1. Анамнез.....	84
2.1.2. Возникновение боли.....	85
2.1.3. Осмотр и исследования кожных покровов.....	92
2.1.4. Исследования соединительной ткани.....	93
2.1.5. Исследование позвоночника в целом как осевого органа.....	94
2.1.6. Осмотр позы и положение конечностей пациента.....	106
2.1.7. Исследование мышечной системы.....	ПО
2.2. Дополнительные методы исследования.....	119
Глава 3. Восстановительное лечение при болях в спине.....	136
3.1. Регуляция локомоторной и висцеральной систем.....	136
3.2. Лечение хронической боли в спине.....	140
3.3. Принципы восстановительного лечения.....	147
3.4. Комплексное применение средств восстановительной терапии в лечении болей в спине.....	149
3.4.1. Двигательный режим.....	151
3.4.2. Медикаментозная терапия.....	153
3.4.3. Ортопедические методы лечения.....	158
3.4.4. Мануальная терапия.....	168
3.4.5. Лечебная физическая культура.....	210
3.4.6. Кинезиотейпирование.....	234
3.4.7. Массаж.....	237
3.4.8. Психокоррекция (психотерапия).....	245
3.4.9. Биологическая обратная связь.....	248
3.4.10. Физиотерапия.....	249
3.4.11. Физические методы лечения.....	250

Глава 4. Клиника, диагностика и лечение шейного отдела позвоночника.....	252
4.1. Факторы развития неврологической патологии при шейном остеохондрозе.....	252
4.2. Клинико-диагностические исследования.....	255
4.3. Дополнительные методы исследования.....	262
4.4. Клинические синдромы остеохондроза.....	267
4.5. Лечебные мероприятия при патологии шейного отдела позвоночника.....	286
4.5.1. Медикаментозная терапия.....	286
4.5.2. Психотерапия.....	287
4.5.3. Ортопедические мероприятия.....	287
4.5.4. Мануальная терапия.....	288
4.5.5. Массаж.....	300
4.5.6. Лечебная физкультура.....	303
4.5.7. Кинезиотейпирование.....	317
4.5.8. Физиотерапия.....	318
Глава 5. Синдром плечелопаточного периартроза.....	319
5.1. Анатомо-биомеханические особенности плечевого сустава...	319
5.2. Клиника и диагностика плечелопаточного периартроза.....	327
5.3. Лечебные мероприятия при плечелопаточном периартрозе.....	339
5.3.1. Основная задача лечения.....	339
5.3.2. Медикаментозная терапия.....	340
5.3.3. Ортопедические мероприятия.....	340
5.3.4. Мануальная терапия.....	340
5.3.5. Лечебная физкультура.....	343
5.3.6. Кинезиотейпирование области плечевого сустава.....	351
5.3.7. Физиотерапия.....	353
Глава 6. Клиника, диагностика и лечение грудного отдела позвоночника...	354
6.1. Клинико-диагностические исследования.....	354
6.2. Клинические синдромы остеохондроза.....	361
6.3. Лечебные мероприятия при патологии грудного отдела позвоночника.....	366
6.3.1. Двигательный режим.....	367
6.3.2. Ортопедические мероприятия.....	367
6.3.3. Мануальная терапия.....	368
6.3.4. Массаж.....	379
6.3.5. Лечебная физкультура.....	381
6.3.6. Метод проприоцептивного нейромоторного облегчения ..	381
6.3.7. Кинезиотейпирование.....	394
6.3.8. Физиотерапия.....	395

Глава 7. Клиника, диагностика и лечение пояснично-крестцового отдела позвоночника.....	396
7.1. Клинико-диагностические исследования.....	396
7.2. Клинические синдромы остеохондроза.....	424
7.3. Лечебные мероприятия при патологии поясничного отдела позвоночника.....	431
7.3.1. Медикаментозная терапия.....	431
7.3.2. Ортопедические мероприятия.....	431
7.3.3. Мануальная терапия.....	434
7.3.4. Массаж.....	449
7.3.5. Лечебная физкультура.....	457
7.3.6. Метод проприоцептивного нейромоторного облегчения.....	470
7.3.7. Физиотерапия.....	481
Глава 8. Фибромиалгический синдром.....	482
8.1. Патогенетические аспекты формирования болевых мышечных синдромов.....	482
8.2. Характеристика фибромиалгического синдрома и факторы, провоцирующие его возникновение.....	484
8.3. Клинико-диагностические исследования.....	487
8.4. Критерии фибромиалгического синдрома.....	491
8.5. Классификация фибромиалгического синдрома.....	495
8.6. Лечебные мероприятия при фибромиалгическом синдроме.....	497
8.6.1. Медикаментозная терапия.....	497
8.6.2. Средства восстановительного лечения.....	497
Литература.....	521
Предметный указатель.....	525