

УДК 616.89-008.441.33(035.3)  
ББК 56.145.1я81  
Н29

ОЗ-НРВ-1545

*Национальное руководство подготовлено  
под эгидой Национального наркологического общества  
и Ассоциации медицинских обществ по качеству*

Н29 **Наркология:** национальное руководство / под ред. Н. Н. Иванца, И. П. Анохиной, М. А. Винниковой. — 2-е изд., перераб. и доп. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. — 944 с.: ил. ISBN 978-5-9704-3888-6

Во втором издании национального руководства «Наркология» освещены следующие важные научные, организационные и практические вопросы: современные представления о возникновении и течении болезней зависимости, существующие в настоящее время достижения нейробиологических исследований в области наркологии; новейшие данные об эпидемиологии алкоголизма и наркоманий; проблемы, связанные с модернизацией наркологической службы РФ, пути совершенствования и перспективы развития наркологической помощи в РФ; данные по клинико-динамическим особенностям и диагностике различных видов зависимости от психоактивных веществ, в том числе по табакокурению, злоупотреблению аптечными препаратами, дизайнерскими и другими современными наркотиками; усовершенствованные подходы к терапии болезней зависимости; достижения медицины в вопросах диагностики и лечения медико-социальных последствий хронического употребления психоактивных веществ; правовые аспекты наркологии с описанием путей и возможностей решения существующих проблем.

Руководство предназначено для психиатров-наркологов, психиатров, врачей других лечебных специальностей. Материалы руководства могут быть использованы в учебном процессе на кафедрах последипломного образования врачей.

УДК 616.89-008.441.33(035.3)  
ББК 56.145.1я81

Авторы, редакторы и издатели руководства предприняли максимум усилий, чтобы обеспечить точность представленной информации, в том числе дозировок лекарственных средств. Учитывая постоянные изменения, происходящие в медицинской науке, мы рекомендуем уточнять дозы лекарственных средств по соответствующим инструкциям. Пациенты не могут использовать эту информацию для диагностики и самолечения.

*Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».*

ISBN 978-5-9704-3888-6

© Коллектив авторов, 2016  
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016  
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»,  
оформление, 2016

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие .....	7
Участники издания.....	8
Методология создания и программа обеспечения качества.....	15
Список сокращений и условных обозначений .....	18
Глава 1. Эпидемиология наркологических заболеваний.....	23
Эпидемиология наркоманий. <i>Е.Л. Кошкина, В.В. Киржанова,</i> <i>Е.Н. Бобков</i> .....	26
Инъекционное употребление наркотиков. <i>В.В. Киржанова</i> .....	38
Эпидемиология алкоголизма. <i>Е.Л. Кошкина, В.В. Киржанова, К.В. Вышинский</i> .....	50
Проблемы, связанные с употреблением психоактивных веществ среди молодежи. <i>Е.Л. Кошкина, К.В. Вышинский, Н.И. Павловская</i> .....	63
Глава 2. Современные проблемы совершенствования наркологической службы.....	74
Структура наркологической службы и основные показатели ее деятельности. <i>Е.Л. Кошкина</i> .....	75
Кадровый потенциал наркологической службы. <i>Е.Л. Кошкина,</i> <i>В.В. Киржанова</i> .....	79
Проблемы оценки эффективности и качества наркологической помощи в условиях модернизации наркологической службы. <i>В.В. Киржанова</i> .....	85
Глава 3. Медико-биологические проблемы наркологии.....	96
Фундаментальные механизмы зависимости от психоактивных веществ. <i>И.П. Анохина, И.Ю. Шамакина</i> .....	96
Генетика болезней зависимости от психоактивных веществ. <i>А.О. Кибитов, И.П. Анохина</i> .....	116
Фармакогенетика болезней зависимости от психоактивных веществ. <i>А.О. Кибитов</i> .....	159
Роль нейроактивных полипептидов — нейротрофинов в патогенезе химической зависимости. <i>Д.И. Перегуд, Л.Ф. Пангенко, Н.В. Гуляева</i> .....	174
Нейрофизиологические аспекты зависимости от психоактивных веществ. <i>Ю.Л. Арзуманов, С.К. Судаков</i> .....	185
Нарушения функций иммунной системы при алкогольной и наркотической зависимости. <i>Н.Б. Гамалея, Л.И. Ульянова</i> .....	198
Фармакология и токсикология психоактивных веществ. <i>В.В. Рожанец, Т.В. Проскурякова</i> .....	219
Нарушение высших психических функций у детей с внутриутробной интоксикацией героином. <i>Ю.Л. Арзуманов, В.Б. Васегкин,</i> <i>А.Г. Калинина, А.А. Абакумова</i> .....	254
Глава 4. Общая психопатология наркологических заболеваний. <i>В.Б. Альтигулер,</i> <i>С.Л. Кравченко</i> .....	265
Симптомы и синдромы наркологических заболеваний.....	265
Аффективные синдромы.....	278
Глава 5. Классификация наркологических заболеваний (Международная классификация болезней 10-го пересмотра). <i>М.А. Винникова,</i> <i>М.Л. Кинкулькина</i> .....	284
Диагностика синдрома зависимости по Международной классификации болезней 10-го пересмотра.....	284
Значение буквенных и цифровых знаков в Международной классификации болезней 10-го пересмотра.....	290

#### 4 ОГЛАВЛЕНИЕ

Глава 6. Клиническая наркология.....	294
Психические и поведенческие расстройства, вызванные употреблением алкоголя (F10). <i>В.Б. Альтишулер, С.Л. Кравченко</i> .....	294
Психические и поведенческие расстройства, вызванные употреблением опиоидов. <i>С.И. Уткин, С.О. Мохнажев</i> .....	331
Психические и поведенческие расстройства, вызванные употреблением каннабиноидов. <i>С.И. Уткин, С.О. Мохнажев</i> .....	342
Психические и поведенческие расстройства, вызванные употреблением седативных и снотворных средств (F13). <i>А.Ю. Ненастьева,         М.Л. Рохлина</i> .....	347
Психические и поведенческие расстройства, вызванные употреблением кокаина. <i>А.Ю. Ненастьева, М.Л. Рохлина</i> .....	358
Психические и поведенческие расстройства, вызванные употреблением других стимуляторов (включая кофеин) (F15). <i>А.Ю. Ненастьева,         М.Л. Рохлина, Н.Н. Усманова</i> .....	366
Психические и поведенческие расстройства, вызванные употреблением галлюциногенов (F16). <i>М.А. Винникова, С.О. Мохнажев</i> .....	386
Психические и поведенческие расстройства, вызванные употреблением табака. <i>А.В. Надеждин, Е.Ю. Тетенова</i> .....	402
Психические и поведенческие расстройства, вызванные употреблением летучих растворителей. <i>А.В. Надеждин, Е.Ю. Тетенова</i> .....	418
Психические и поведенческие расстройства, вызванные сочетанным употреблением наркотиков и других психоактивных веществ (F19). <i>М.Л. Рохлина, С.О. Мохнажев, А.Ю. Ненастьева</i> .....	428
Особые виды зависимостей. <i>А.Ю. Ненастьева, М.Л. Рохлина</i> .....	436
Возрастные особенности наркологических заболеваний. <i>А.В. Надеждин</i> .....	445
Гендерные аспекты наркологических заболеваний. <i>В.Б. Альтишулер,         С.О. Мохнажев, С.Л. Кравченко</i> .....	458
Глава 7. Соматические и неврологические последствия злоупотребления психоактивными веществами .....	469
Поражения сердца и сосудов. <i>А.Ю. Мартынов, П.П. Огурцов</i> .....	469
Патология нервной системы при употреблении психоактивных веществ. <i>М.Ю. Мартынов, А.А. Струценко, А.Н. Ясаманова, Т.И. Колесникова</i> .....	488
Патология дыхательной системы у потребителей психоактивных веществ. <i>О.М. Тарасова, О.Б. Жарков</i> .....	510
Патология органов пищеварения при алкогольной и наркотической зависимости. <i>П.П. Огурцов, Н.В. Мазурзик</i> .....	523
Поражение почек у потребителей психоактивных веществ. <i>Н.В. Мазурзик</i> .....	541
ВИЧ-инфекция в наркологической практике. <i>Г.М. Кожевникова</i> .....	544
Беременность и психоактивные вещества. <i>В.Е. Радзинский,         А.А. Оразмурадов</i> .....	551
Глава 8. Неотложная наркология. <i>С.И. Уткин</i> .....	556
Неотложные состояния в наркологии: классификация, клиническая характеристика, терапия.....	556
Алкогольные (металкогольные) психозы.....	585
Терапия алкогольных (металкогольных) психозов.....	617

Глава 9. Психотерапия наркологических заболеваний.....	623
Концепция терапии наркологических заболеваний. <i>Н.Н. Иванец,</i> <i>М. А. Винникова</i> .....	623
Медикаментозные методы терапии наркологических заболеваний. <i>Н.Н. Иванец, М.А. Винникова</i> .....	632
Применение немедикаментозных методов в комплексной терапии наркологических больных. <i>С.И. Уткин</i> .....	669
Немедикаментозные методы в лечении табачной зависимости. <i>О.И. Сперанская</i> .....	681
Глава 10. Психотерапия наркологических заболеваний .....	688
Введение в психотерапию в наркологии, применение научно- доказательных моделей психотерапевтического воздействия. Оценка эффективности психотерапии. <i>Т.В. Агibalова, Д.И. Шустов,</i> <i>О.Д. Тугина</i> .....	688
Основные методы психотерапии наркологических больных. Дифференцированное применение психотерапевтического воздействия. <i>Т.В. Агibalова, О.Д. Тугина, Д.И. Шустов, О.В. Рыжкова</i> .....	699
Психотерапия аутоагрессивного поведения наркологических больных. <i>Д.И. Шустов</i> .....	731
Психотерапия в реабилитации наркологических больных. <i>Т.В. Агibalова, П.В. Тугин, О.Д. Тугина</i> .....	740
Терапия созависимости и семейных отношений как путь к профилактике зависимостей. <i>В.Д. Москаленко</i> .....	743
Глава 11. Реабилитация лиц с зависимостью от психоактивных веществ.....	751
Исторические этапы медико-социальной реабилитационной помощи наркологическим больным. <i>Т.Н. Дудко</i> .....	751
Концепции, принципы, технологии, методология, условия, порядок оказания реабилитационной помощи. <i>Т.Н. Дудко</i> .....	774
Основные модели и программы реабилитационной помощи лицам с аддитивными расстройствами. <i>Т.Н. Дудко</i> .....	788
Реабилитационный потенциал и его уровни. <i>Т.Н. Дудко</i> .....	796
Мотивы и мотивация на участие в лечебно-реабилитационном процессе. <i>Т.Н. Дудко, Н.И. Зенцова</i> .....	804
Психологическая реабилитация. <i>Н.И. Зенцова</i> .....	810
Социальная реабилитация. <i>Т.Н. Дудко, Н.П. Литвинков, В.Д. Папырин,</i> <i>Л.А. Котельникова, Т.В. Адамова, О.В. Коротина</i> .....	816
Глава 12. Профилактика наркологических заболеваний.....	822
Профилактика в наркологии: теоретико-методологические основы. <i>Г.А. Коргагина, Я.В. Колпаков, Е.В. Фадеева</i> .....	822
Международный опыт профилактики зависимости от психоактивных веществ. <i>Н.И. Павловская</i> .....	832
Профилактика социально значимых инфекций в наркологии. <i>Н.А. Должанская, С.В. Корень, Т. С. Бузина</i> .....	841
Профилактика употребления алкоголя во время беременности и фетального алкогольного спектра нарушений. <i>А.В. Ялтонская</i> .....	850
Глава 13. Методы диагностики употребления психоактивных веществ.....	856
Диагностика состояния хронической алкогольной интоксикации. Биологические маркёры злоупотребления алкоголем. <i>О.И. Тарасова,</i> <i>Н.В. Мазурчик, П.П. Огурцов</i> .....	856

Диагностика хронической интоксикации психоактивными веществами. <i>А.Ю. Ненастьева</i> .....	861
Медицинское освидетельствование на состояние опьянения (алкогольного, наркотического или иного токсического). <i>А.Г. Зеренин, А.А. Бурцев</i> .....	863
Определение алкоголя, наркотических средств и психотропных веществ в биологических объектах. <i>А.Г. Зеренин, А.А. Бурцев</i> .....	879
<b>Глава 14.</b> Правовые и этические аспекты наркологии .....	888
Правовые аспекты наркологии. <i>Б.П. Целинский</i> .....	888
Этические аспекты наркологии. <i>В.Е. Пелипас</i> .....	899
<b>Глава 15.</b> Психометрические шкалы, используемые в клинической наркологии. <i>А.Ю. Ненастьева</i> .....	905
Диагностические шкалы.....	906
Оценочные шкалы тяжести патологического влечения.....	909
Оценочные шкалы тяжести абстинентных расстройств .....	911
Оценочные шкалы тяжести сопутствующей психической патологии.....	913
Оценочные шкалы мотивированности на лечение.....	916
Другие оценочные шкалы .....	918
Предметный указатель.....	922

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Социальная значимость болезней зависимости в Российской Федерации велика. Это связано с ущербом, наносимым здоровью населения, влиянием на демографическую ситуацию, экономическим бременем болезни.

Обновленное издание национального руководства по наркологии сегодня крайне необходимо и своевременно. Это современное медицинское руководство, объединяющее опыт ведущих научных учреждений, которые активно занимаются проблемами синдрома зависимости.

В настоящее время наркологическая служба России имеет значительное количество нерешенных проблем. Одна из них — подготовка кадров. Основная задача настоящего руководства как раз и заключается в том, чтобы представить современный обновленный материал по проблеме в понятной и доступной для врачей форме.

В национальном руководстве рассмотрены все аспекты наркологии: медико-биологические, клинико-терапевтические, реабилитационные, профилактические, организационные, социальные, экспертные и этические.

Благодаря объединению в авторском коллективе ведущих специалистов России в области болезней зависимости, удалось создать руководство, отражающее согласованную позицию по актуальным вопросам современной наркологии.

Авторы надеются, что информация, изложенная в руководстве, послужит полезным дополнением к стандартам оказания наркологической помощи и протоколам диагностики и лечения наркологических заболеваний, будет способствовать дальнейшему снижению заболеваемости, повышению эффективности лечения и снижению смертности от осложнений, возникающих при наркологических заболеваниях.

*Н.Н. Иванец — член-корреспондент РАН, профессор;*

*И.П. Анохина — академик РАН, профессор;*

*М.А. Винникова — доктор медицинских наук, профессор*