

УДК 616.6-085.8  
ББК 55.83-54  
Ф50

01-УПС-2527

**Авторы:**

*Л.С. Круглова* — д-р мед. наук, проф., главный научный сотрудник ГБУЗ «Московский научно-практический центр дерматовенерологии и косметологии» Департамента здравоохранения г. Москвы;  
*К.В. Котенко* — д-р мед. наук, проф., заместитель управляющего делами Президента Российской Федерации, начальник Главного медицинского управления Управления делами Президента Российской Федерации, зав. кафедрой общественного здоровья и здравоохранения и восстановительной медицины с курсами клинической психологии и педагогики ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации;  
*Н.Б. Корчажкина* — д-р мед. наук, проф., заместитель начальника Главного медицинского управления Управления делами Президента Российской Федерации, зав. кафедрой медицинской реабилитации, лечебной физкультуры, спортивной медицины, физиотерапии и курортологии ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации;  
*С.Н. Турбовская* — канд. мед. наук, врач-дерматовенеролог высшей квалификационной категории, врач-физиотерапевт, руководитель отделения детской дерматологии Европейского медицинского центра.

**Рецензенты:**

*Э.М. Орехова* — д-р мед. наук, проф., главный научный сотрудник отдела физиотерапии ФГБУ «Российский научный центр медицинской реабилитации и курортологии» Минздрава России;  
*А.Л. Бакулев* — д-р мед. наук, проф., профессор кафедры кожных и венерических болезней ГБОУ ВПО «Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского» Минздрава России.

**Ф50 Физиотерапия в дерматологии** / Л.С. Круглова [и др.]. — М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. — 304 с.: ил.

ISBN 978-5-9704-3918-0

Книга состоит из общей части, отражающей основные физиотерапевтические методы, используемые в дерматологии, и специальной части, в которой приведены краткие сведения об этиологии, патогенезе, клинической картине, медикаментозном лечении неинфекционных и инфекционных заболеваний кожи и наиболее эффективных методах физиотерапии при данных патологиях.

В книге обстоятельно изложены показания и противопоказания для проведения физиотерапевтических воздействий, что позволит рационально подходить к их назначению. Материал логично структурирован, доступно изложен, хорошо воспринимается и, безусловно, будет полезен как для практикующих специалистов, так и для научных сотрудников.

В целом книга представляет собой чрезвычайно актуальный труд, необходимый для повышения квалификации специалистов в области физиотерапии и дерматологии.

УДК 616.6-085.8  
ББК 55.83-54

*Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».*

© Коллектив авторов, 2016  
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016  
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»,  
оформление, 2016

ISBN 978-5-9704-3918-0

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений и условных обозначений.....	7
Предисловие.....	8
Введение.....	10
Организация физиотерапевтической помощи в лечебных учреждениях дерматологической направленности.....	22
 РАЗДЕЛ I. ОБЩАЯ ЧАСТЬ.....	25
Введение.....	26
Глава 1. Лечебное применение факторов электромагнитной природы.....	27
1.1. Гальванизация.....	28
1.2. Лекарственный электрофорез.....	31
1.3. Электродный фармафорез.....	40
1.4. Лечебный электролиз.....	43
1.5. Электросонотерапия.....	45
1.6. Транскраниальная электроаналгезия.....	46
1.7. Диадинамотерапия.....	47
1.8. Электростимуляция.....	50
1.9. Амплипульстерапия (терапия синусоидальным модулированным током).....	51
1.10. Интерференцтерапия.....	53
1.11. Флюктуоризация.....	54
1.12. Ультратонотерапия.....	55
1.13. Диатермокоагуляция.....	56
1.14. Дарсонвализация.....	57
1.15. Франклинизация.....	59
1.16. Ультравысокочастотная терапия.....	60
1.17. Постоянная магнитотерапия.....	63
1.18. Импульсная магнитотерапия.....	63
1.19. Низкочастотная магнитотерапия.....	64
1.20. Высокочастотная магнитотерапия (индуктотермия) ...	66
1.21. Микроволновая терапия.....	68
1.22. Крайне высокочастотная электротерапия.....	69
1.23. Структурно-резонансная терапия.....	70
1.24. Микротоковая терапия.....	73
1.25. Пульсирующее электростатическое поле.....	75
 Глава 2. Лечебное применение электромагнитных волн оптического диапазона (фототерапия).....	77
2.1. Ультрафиолетовая терапия.....	78
2.1.1. Общее ультрафиолетовое облучение.....	81
2.1.2. Фотохимиотерапия.....	83

2.1.3. Узкополосная длинноволновая ультрафиолетовая терапия (УФ-А1-терапия).....	99
2.1.4. Средневолновая фототерапия (УФ-В-терапия).....	102
2.1.5. Коротковолновое облучение.....	108
2.2. Инфракрасная терапия (пайлер-терапия).....	109
2.3. Хромотерапия.....	112
2.4. Лазеротерапия.....	113
2.5. Фотодинамическая терапия.....	131
2.6. Терапия импульсным источником света.....	135
2.7. Эксимерный лазер (Ex-лазер, UVB-лазер).....	135
 Глава 3. Методы лечебного применения механических факторов....	140
3.1. Лечебный массаж.....	141
3.2. Акупунктура.....	145
3.3. Ультразвуковая терапия.....	145
3.4. Баротерапия.....	149
3.5. Аэроионотерапия.....	151
3.6. Аэрозольтерапия.....	152
 Глава 4. Методы лечебного применения факторов термической природы.....	154
4.1. Гидротерапия.....	155
4.2. Теплолечение (парафинотерапия, озокеритотерапия) ..	160
4.3. Теплопунктура.....	162
4.4. Криотерапия.....	162
 Глава 5. Лечебное применение природных факторов.....	165
5.1. Климатотерапия.....	165
5.2. Бальнеотерапия.....	170
5.3. Пелоидотерапия.....	177
5.4. Псаммотерапия, глинтотерапия.....	181
5.5. Нафталанотерапия.....	182
 Глава 6. Санаторно-курортное лечение.....	183
6.1. Климатические лечебные курорты.....	186
 РАЗДЕЛ II. СПЕЦИАЛЬНАЯ ЧАСТЬ.....	189
Введение.....	190
Глава 7. Дерматозы, обусловленные нарушением пролиферации и дифференциации кератиноцитов.....	191
7.1. Псориаз.....	191
7.2. Ихтиоз.....	194

7.3. Красный отрубевидный волосистой лихей Девержи . . . .	195
7.4. Фолликулярный дискератоз Дарье.....	196
7.5. Кератодермия.....	197
7.6. Порокератоз Мибелли.....	198
Глава 8. Лимфомы и параспориоз.....	199
8.1. Т-клеточные лимфомы.....	199
8.2. Лихеноидный параспориоз.....	201
8.3. Крупнобляшечный параспориоз.....	202
Глава 9. Лихен красный плоский.....	204
Глава 10. Буллезные дерматозы.....	207
10.1. Пузырчатка.....	207
10.2. Герпетический дерматит Дюринга.....	209
Глава 11. Зудящие дерматозы.....	211
11.1. Атопический дерматит.....	211
11.2. Нейродермит ограниченный Видаль.....	214
11.3. Экзема.....	215
11.4. Крапивница.....	219
11.5. Крапивница пигментная хроническая.....	221
11.6. Пруритог.....	221
11.7. Кожный зуд.....	223
Глава 12. Дерматиты и токсикодермии.....	225
12.1. Аллергический дерматит.....	228
12.2. Токсикодермия.....	230
Глава 13. Ангиты.....	233
13.1. Ангиты дермальные.....	234
13.2. Ангиты дермо-гиподермальные.....	235
13.3. Ангиты гиподермальные.....	236
Глава 14. Панникулиты.....	238
14.1. Панникулит узловатый рецидивный Вебера—Крисчена.....	238
14.2. Панникулит спонтанный Ротманна—Макай.....	239
Глава 15. Заболевания соединительной ткани, атрофии.....	240
15.1. Красная волчанка.....	240
15.2. Склеродермия.....	242
15.3. Лихен склероатрофический.....	243

15.4. Дерматомиозит.....	244
15.5. Келоид.....	245
Глава 16. Болезни с гранулематозной реакцией.....	247
16.1. Гранулема кольцевидная.....	247
16.2. Некробиоз липоидный.....	248
Глава 17. Расстройства пигментации.....	249
17.1. Витилиго.....	249
17.2. Мелазма.....	250
17.3. Веснушки.....	251
17.4. Дистрофия кожи пигментно-сосочковая.....	251
Глава 18. Болезни сальных желез.....	253
18.1. Акне вульгарные.....	253
18.2. Розацеа.....	255
18.3. Себорейный дерматит.....	257
18.4. Гипергидроз.....	259
Глава 19. Болезни волос.....	260
19.1. Алопеция рубцовая.....	260
19.2. Алопеция андрогенная.....	261
19.3. Алопеция гнездная .....	262
РАЗДЕЛ III. ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЖИ.....	265
Глава 20. Пиодермии.....	267
20.1. Стафилодермии.....	267
20.2. Стрептодермии.....	270
20.3. Стрептостафилодермии.....	272
20.4. Псевдомикоз.....	274
Глава 21. Вирусные дерматозы.....	275
21.1. Герпес простой.....	275
21.2. Герпес опоясывающий.....	277
21.3. Бородавки.....	279
21.4. Моллюск контагиозный.....	280
Глава 22. Грибковые дерматозы.....	282
22.1. Кератомикозы.....	282
22.2. Дерматофитии.....	283
22.3. Кандидоз гладкой кожи.....	285
Список литературы.....	286
Предметный указатель.....	300