

УДК 616.12-036.82

ББК 54.10:51.1(2)2

K219

Данное издание представляет собой перевод с английского
Cardiac Rehabilitation Manual под редакцией **Josef Niebauer**.
Перевод опубликован по контракту с издательством Springer

Научный редактор перевода

Поздняков Юрий Михайлович, доктор медицинских наук, профессор,
главный кардиолог МО и ЦФО РФ, президент национального
научного общества «Кардиоваскулярная профилактика и реабилитация»,
руководитель Московского областного кардиологического центра

Перевод с английского

А.Б. Бердалин, кандидат медицинских наук

K219 Кардиореабилитация: практическое руководство / Под ред. Дж.
Ниебауэра; пер. с англ., под ред. Ю.М. Позднякова. — М.: Логосфера,
2012. — 328 е.; 15,1 см. — Перевод изд. Cardiac Rehabilitation Manual /
J. Niebauer (ed.). — ISBN 978-5-98657-031-0.

В руководстве на основе клинических наблюдений описаны общие принципы разработки и проведения физических упражнений, освещены вопросы питания и психологической поддержки пациентов, а также оптимальные средства диагностики и лечения в конкретном случае. В книге представлены наиболее распространенные сердечные заболевания и программы кардиореабилитации больных ишемической болезнью сердца, с врожденными сердечно-сосудистыми заболеваниями, лиц после кардиохирургических вмешательств, а также страдающих поражением периферических артерий.

Данное издание представляет собой уникальное практическое руководство для врачей и направлено на помощь в ведении пациентов с использованием мер, способствующих оптимизации состояния их здоровья.

УДК 616.12-036.82

ББК 54.10:51.1(2)2

Предупреждение. Все права защищены. Воспроизведение или распространение в любой форме или любыми средствами, перевод, печать, использование иллюстраций, репродукциях на микрофильмах или любыми другими способами и хранение в банке данных разрешается только при условии соблюдения Закона об авторском праве, разрешение на использование должно быть получено от издательства Springer. Использование в

этой публикации торговых наименований, торговых марок, сервисных знаков и тому подобного не свидетельствует о праве собственности на них.

Издатели не несут ответственности за точность информации относительно доз и способа применения препаратов, упоминаемых в этой книге. В каждом конкретном случае читатель должен проверить подобную информацию в соответствующей литературе.

ISBN 978-5-98657-031-0 (рус.)

ISBN 978-1-84882-793-6 (англ.)

© Springer-Verlag London Limited, 2011

© ООО «Логосфера», перевод на русский язык, оформление русского издания, 2012

Содержание

| | |
|---|------|
| Предисловие. | vi |
| Предисловие к русскому изданию. | x |
| Авторы. | xi |
| Список сокращений. | xiii |

Часть I Введение в кардиореабилитацию

| | |
|--|----|
| 1 Общие принципы физического тестирования в кардиореабилитации. | 3 |
| 2 Общие принципы изменения режима питания при кардиореабилитации. | 33 |
| 3 Психологическая поддержка пациентов с заболеваниями сердца | 69 |

Часть II Кардиореабилитация в примерах

| | |
|---|-----|
| 4 Физические тренировки во время кардиореабилитации. | 101 |
| 5 Стенокардия | 137 |
| 6 Сахарный диабет II типа и сердечно-сосудистые заболевания | 155 |
| 7 Кардиореабилитация после острого инфаркта миокарда: влияние психологических нарушений. | 173 |
| 8 Стабильная ИБС: кардиореабилитация после 4КВ при стенокардии и артериальной гипертензии. | 187 |
| 9 Реабилитация пациентов после АКШ и/или стернотомии | 199 |
| 10 Пациенты со стабильной хронической сердечной недостаточностью. | 213 |
| 11 Кардиореабилитация пациентов с имплантируемым кардиовертером-дефибриллятором. | 233 |
| 12 Физические тренировки при врожденных пороках сердца | 253 |
| 13 Имплантация кардиостимулятора | 283 |
| 14 Пациент с поражением периферических артерий. | 289 |
| Предметный указатель. | 303 |