УДК 616.89:614.8

ББК 56.14

К75

Коханов В. П., Краснов В. Н.

К 75 Психиатрия катастроф и чрезвычайных ситуаций. — М.: Практическая медицина, 2008. — 448 с.: ил.

ISBN 978-5-98811-038-5

Авторы книги — известные специалисты в области теории и практики психиатрии чрезвычайных ситуаций, организаторы и, во многих случаях, участники оказания помощи пострадавшим в различных техногенных и природных катастрофах, межэтнических столкновениях, терактах, вооруженных конфликтах и др. В книге рассматривается психиатрия чрезвычайных ситуаций как новое направление медицины катастроф. На материале ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС, других катастроф и масштабных чрезвычайных ситуаций, изучения процессов адаптации и дезадаптации в экстремальных условиях деятельности рассматриваются психолого-психиатрические проблемы, связанные с непосредственным действием и долговременными последствиями чрезвычайных ситуаций. Отдельные главы посвящены психическим расстройствам у заложников при теракте в г. Будо шовске, у жителей Чечни, Ингушетии, Ставропольского края и др. Освещается современное состояние проблемы психического здоровья населения, причины и условия развития нервно-психических расстройств. Представлены методы диагностики, профилактики и коррекции, включая психотерапию, рефлексотерапию и схемы медикаментозного лечения.

Для врачей-психиатров, психотерапевтов, специалистов системы МЧС.

ISBN 978-5-98811-038-5

© «практическая медицина», 2008

Содержание

Список сокращений.....	4
Предисловие.....	8
От авторов.....	13
Введение.....	16

ЧАСТЬ I.

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПСИХИАТРИИ КАТАСТРОФ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ.....	23
---	----

Глава 1. Психиатрия катастроф и чрезвычайных ситуаций - новое направление в психиатрии и медицине катастроф.....	25
Глава 2. Медико-социальные проблемы психиатрии катастроф.....	36
Глава 3- Влияние чрезвычайных ситуаций на психическое здоровье.....	44
Глава 4. Значение «почвы» и истощающих факторов в развитии психических расстройств в условиях ЧС.....	74
Глава 5. Значение стресса в возникновении и развитии психических расстройств....	91

Глава 6. Психолого-психиатрические аспекты чрезвычайных ситуаций	110
---	-----

ЧАСТЬ II.

ПСИХИАТРИЯ КАТАСТРОФ КАК КЛИНИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА.....	127
---	-----

Глава 7. Клинические особенности психических расстройств в сложных условиях жизнедеятельности	135
--	-----

7.1. Особенности психических состояний, выявляемых у испытуемых с различным профилем их профессиональной деятельности.....	154
7.2. Особенности и общие закономерности динамики психических состояний, выявляемых у испытуемых в различные периоды их пребывания в сложных условиях жизнедеятельности.....	161
7.3. Динамика изменений клинико-лабораторных показателей у испытуемых в различные периоды их пребывания в особых условиях жизнедеятельности.....	174
7.3.1. Динамика изменений показателей вегетативной реактивности и вегетативного обеспечения деятельности.....	174
7.3.2. Динамика изменений ЭКГ в зависимости от длительности пребывания испытуемых в сложных условиях жизнедеятельности.....	183
7.3.3. Данные психологического обследования испытуемых в различные периоды их пребывания в сложных условиях жизнедеятельности.....	196
7.3.4. Динамика изменения реоэнцефалографических показателей.....	206
7.3.5. Динамика экскреции катехоламинов и их предшественников у испытуемых в различные периоды их пребывания в сложных условиях жизнедеятельности.....	213
7.3.6. Динамика показателей изменений обмена веществ у лиц, находящихся в сложных условиях жизнедеятельности.....	218

Глава 8.	Проблемы психической адаптации у военнослужащих и спасателей в условиях боевой обстановки.....	224
Глава 9.	Острые психические расстройства у гражданского населения при террористических актах и локальных вооруженных конфликтах (1994-1996 гг. и 1999-2000 гг.).....	249
Глава 10.	Динамика психических расстройств у гражданского населения, находившегося в условиях ЧС.....	260
Глава 11.	Клинико-эпидемиологическое исследование гражданского населения, длительное время находящегося в условиях ЧС.....	289
Глава 12.	Чернобыльская катастрофа: многофакторность и полиморфизм клинических и психологических последствий.....	302
	12.1. Характеристика экстремальных факторов, оказавших влияние на формирование психосоматических расстройств у пострадавших вследствие Чернобыльской катастрофы.....	306
	12.2. Динамика развития психических и психосоматических расстройств у ликвидаторов последствий катастрофы на ЧАЭС.....	315
	12.3. Лечение и реабилитация ликвидаторов последствий Чернобыльской аварии.....	326
Глава 13.	Новые и старые проблемы психиатрии чрезвычайных ситуаций.....	331
Глава 14.	Организация психолого-психиатрической помощи пострадавшему при ЧС населению и членам аварийно-спасательных формирований.....	352

14.1. Оказание помощи членам аварийно-спасательных формирований.....	373
14.2. Оказание помощи спасателям после чрезвычайных ситуаций.....	375
Глава 15. Лечение пострадавших в чрезвычайных ситуациях.....	378
15.1. Психотерапия.....	381
15.2. Рефлексотерапия.....	382
15.3. Психофармакотерапия.....	384
15.4. Характеристика основных групп современных психотропных препаратов, используемых в чрезвычайных ситуациях.....	386
15.4.1. Нейролептики.....	386
15.4.2. Транквилизаторы/анксиолитики.....	391
15.4.3. Антидепрессанты.....	395
15.4.4. Тимостабилизаторы.....	402
15.4.5. Ноотропы.....	403
15.4.6. Адаптогены.....	407
Заключение.....	409
Приложения.....	424
Приложение 1. Схема оказания психиатрической помощи пострадавшим в ЧС (первая медицинская помощь при психических расстройствах).....	425
Приложение 2. Схема оказания психиатрической помощи пострадавшим в ЧС (первая врачебная помощь при психических расстройствах).....	425
Приложение 3- Схема оказания психиатрической помощи пострадавшим в ЧС (квалифицированная медицинская помощь с элементами специализированной при психических расстройствах).....	426
Приложение 4. Схема оказания психиатрической помощи пострадавшим в ЧС (квалифицированная медицинская помощь с элементами специализированной).....	430
Приложение 5. Схема оказания психиатрической помощи пострадавшим в ЧС (квалифицированная медицинская помощь с элементами специализированной при травмах).....	431