

УДК 616.379-008.64+616-089.873

ББК 54.15+54.5

УЗ1

**Удовиченко О.В., Грекова Н.М.**

**УЗ 1** Диабетическая стопа. — М.: Практическая медицина, 2010. — 272 с: ил.

Документ скачан с сайта - "[Медицинская литература](http://www.mmbbook.ru)" - www.mmbbook.ru

**ISBN 978-5-98811-162-7**

Книга представляет собой подробное и хорошо иллюстрированное руководство, посвященное актуальной проблеме современной медицины — лечению поражений нижних конечностей при сахарном диабете. Она была подготовлена в ответ на многочисленные положительные отклики по поводу вышедшего несколько лет назад первого издания книги. Издание предназначено для практикующих врачей, его главная цель — предоставить рекомендации по научно обоснованной медицинской практике в этой непростой области. Подробно изложены патогенез, классификация, диагностика и дифференциальная диагностика, лечение ангио- и нейропатии, профилактика, а также организация специализированной помощи при синдроме диабетической стопы.

На подготовку и издание данной книги не оказывали влияния фармацевтические или какие-либо иные фирмы, поэтому в ней объективно представлена эффективность тех или иных лекарственных средств и методов лечения.

Для эндокринологов, хирургов, специалистов кабинетов и отделений «Диабетическая стопа», врачей общей практики.

УДК 616.379-008.64+616-089.873

ББК 54.15+54.5

**ISBN 978-5-98811-162-7**

© Удовиченко О. В., Грекова Н. М., 2010

© «практическая медицина», 2010

# Оглавление

<b>Предисловие</b> .....	<b>9</b>
<b>От авторов</b> .....	<b>11</b>
<b>Список сокращений</b> .....	<b>13</b>
<b>Введение. Практика, основанная на доказательной медицине, — реальность сегодняшнего дня</b> .....	<b>15</b>
<b>Глава 1</b>	
<b>Медико-социальное значение поражения нижних конечностей при сахарном диабете</b> .....	<b>20</b>
1.1. Определение и эпидемиология синдрома диабетической стопы.....	20
1.2. Последствия синдрома диабетической стопы.....	21
1.3. Можно ли изменить ситуацию?.....	22
<b>Глава 2</b>	
<b>Хирургическая анатомия стопы</b> .....	<b>25</b>
<b>Глава 3</b>	
<b>Патогенез и классификация синдрома диабетической стопы</b> .....	<b>32</b>
3.1. Диабетическая макроангиопатия.....	33

3.2.	Диабетическая микроангиопатия .....	33
3.3.	Диабетическая нейропатия .....	33
<b>Глава 4</b>		
<b>Принципы классификации синдрома диабетической стопы .....</b>		<b>37</b>
<b>Глава 5</b>		
<b>Диагностика и дифференциальная диагностика</b>		
<b>диабетической ангиопатии, нейропатии</b>		
<b>и других заболеваний нижних конечностей .....</b>		
		<b>42</b>
5.1.	Оценка клинических симптомов .....	42
5.1.1.	Синдром нейропатической боли .....	43
5.1.2.	Синдром ишемической боли .....	43
5.1.3.	Синдром суставной боли .....	45
5.1.4.	Синдром корешковой (радикулярной) боли .....	45
5.1.5.	Синдром хронической венозной недостаточности .....	46
5.1.6.	Болезненность стоп вследствие локальных поражений .....	46
5.2.	Инструментальное исследование .....	47
5.2.1.	Диагноз диабетической нейропатии .....	47
5.2.2.	Диагноз диабетической макроангиопатии .....	50
5.3.	Редкие формы диабетической нейропатии .....	55
5.4.	Другие (редкие) формы неязвенного поражения нижних конечностей .....	57
<b>Глава 6</b>		
<b>Лечение диабетической нейропатии .....</b>		<b>60</b>
6.1.	Компенсация углеводного обмена .....	60
6.2.	Профилактика повреждения стоп .....	61
6.3.	Медикаментозное лечение .....	61
6.3.1.	Препараты, влияющие на метаболизм нервной ткани .....	61
6.3.2.	Постоянная симптоматическая терапия .....	63
6.4.	Немедикаментозное лечение .....	65
<b>Глава 7</b>		
<b>Лечение диабетической макроангиопатии .....</b>		<b>68</b>
7.1.	Воздействие на течение атеросклеротического процесса .....	68
7.2.	Пожизненный прием аспирина или других антиагрегантов .....	72
7.3.	Тренировочная ходьба .....	73
7.4.	Вазоактивные препараты .....	73
7.5.	Реваскуляризирующие вмешательства .....	76
7.6.	Выбор метода лечения в зависимости от стадии хронической артериальной недостаточности .....	82
7.7.	Синдром «синего пальца» .....	84

<b>Глава 8</b>	
<b>Обследование больного с язвенным или гнойно-некротическим поражением стоп</b>	<b>90</b>
8.1. Механизм развития язвы	90
8.2. Форма синдрома диабетической стопы	92
8.3. Глубина поражения	94
8.4. Диагностика раневой инфекции	94
8.5. Осложнения язвы	97
8.5.1. Гнойный артрит	101
8.5.2. Гнойный тендовагинит	101
8.5.3. Фасцит	103
8.5.4. Миозит	103
8.5.5. Хронический остеомиелит костей стопы	103
8.5.6. Целлюлит	109
8.5.7. Абсцессы и флегмоны стопы	112
8.5.8. Гангрена	117
<b>Глава 9</b>	
<b>Лечение язвенных и гнойно-деструктивных поражений при синдроме диабетической стопы</b>	<b>123</b>
9.1. Местное лечение раны	124
9.1.1. Некрэктомия	124
9.1.2. Промывание раны	126
9.1.3. Выбор перевязочного материала	127
9.1.4. Адьювантные (вспомогательные) средства для местного лечения ран	140
9.1.5. Новые методы местного лечения ран как возможная альтернатива перевязочным материалам	14Z
9.2. Адекватная разгрузка конечности	142
9.3. Подавление раневой инфекции	156
9.4. Компенсация углеводного обмена	166
9.5. Устранение отека конечности	167
9.6. Выявление и лечение состояний, препятствующих процессу заживления	168
9.7. Восстановление артериального кровотока	169
9.8. Купирование боли	176
9.9. Особенности лечения синдрома диабетической стопы при хронической почечной недостаточности в диализной стадии и на фоне гемодиализа	177
<b>Глава 10</b>	
<b>Стратегия и тактика хирургического лечения гнойно-некротических и других деструктивных поражений нижних конечностей при сахарном диабете</b>	<b>184</b>
10.1. Виды хирургических вмешательств при синдроме диабетической стопы	185

10.2. Диагностический алгоритм при поступлении пациента с острой гнойно-некротической патологией стопы и сахарным диабетом в хирургический стационар .....	187
10.3. Стратегия оперативных вмешательств при гнойно-некротических поражениях стопы у больных сахарным диабетом .....	190
10.4. Основные принципы проведения urgentных операций .....	192
10.5. Общие принципы лечения остеомиелита при синдроме диабетической стопы .....	196
10.6. Хирургическое лечение при гнойно-некротических процессах различных локализаций .....	197
10.6.1. Оперативные вмешательства при абсцессах и флегмонах .....	197
10.6.1. Малые ампутации .....	202
10.6.2. Высокие ампутации .....	208
10.7. Пластическое закрытие ран при синдроме диабетической стопы.....	213
10.8. Оперативные вмешательства, направленные на коррекцию биомеханики нижней конечности при синдроме диабетической стопы .....	216
<b>Глава 11</b>	
<b>Диабетическая остеоартропатия.....</b>	<b>223</b>
11.1. Локализация поражений .....	225
11.2. Этиология, патогенез и естественное течение остеоартропатии .....	225
11.3. Диагностика .....	227
11.4. Лечение .....	233
11.5. Профилактика .....	236
<b>Глава 12</b>	
<b>Организация специализированной помощи больным с синдромом диабетической стопы.....</b>	<b>238</b>
<b>Глава 13</b>	
<b>Профилактика синдрома диабетической стопы.....</b>	<b>242</b>
13.1. Обучение больных профилактике повреждения стоп .....	242
13.2. Профилактика на стадии предъязвенных изменений .....	243
<b>Глава 14</b>	
<b>Что должен знать врач кабинета диабетической стопы об изготовлении ортопедической обуви (при участии С. В. Горохова).....</b>	<b>249</b>
<b>Заключение.....</b>	<b>265</b>
<b>Приложения.....</b>	<b>266</b>