

УДК 615.322

ББК 53.52

Б90

Б90 Булаев В.М., Ших Е. В., Сычев Д. А.

Безопасность и эффективность лекарственных растений:
учеб. пос. – 2-е изд. – М. : Практическая медицина, 2013.–
272 с.

ISBN 978-5-98811-238-9

В данном издании представлены современные сведения о безопасности и терапевтической эффективности лекарственных растений и препаратов из них. Приводятся данные о применении препаратов растительного происхождения в странах Европы и США. Подробно рассматривается проблема токсичности лекарственных растений, обусловленная как экзогенными факторами (пестициды, токсичные металлы), так и эндогенными токсичными соединениями. Представлены данные о принятой в ЕС стандартизации лекарственных растений, унифицированные материалы экспериментальных и клинических исследований, оценка терапевтической эффективности препаратов.

Обсуждаются вопросы безопасности БАД, содержащих лекарственные растения, а также проблема безопасности и эффективности препаратов лекарственных растений в РФ.

Для врачей и фармацевтов, а также студентов медицинских и фармацевтических вузов.

Авторы выражают благодарность Ольге Демидовой
за помощь при подготовке рукописи к печати.

УДК 615.322

ББК 53.52

© Булаев В.М., Ших Е.В., Сычев Д.А., 2013

Содержание



Предисловие.....	9
Список сокращений.....	11
Применение лекарственных растений. Проблемы оценки их безопасности и эффективности.....	13
Токсичность лекарственных растений, обусловленная экзогенными факторами.....	18
Эндогенные токсичные вещества лекарственных растений.....	28
Нежелательные побочные реакции лекарственных растений.....	33
<i>Лекарственные растения, оказывающие гепатотоксическое действие.....</i>	35
<i>Лекарственные растения, оказывающие нефротоксическое действие.....</i>	40
<i>Лекарственные растения, вызывающие нарушения гормональной системы.....</i>	42
<i>Лекарственные растения, вызывающие нарушения свертывающей системы крови.....</i>	48
<i>Лекарственные растения, оказывающие абортивное действие.....</i>	51

Стандартизация лекарственных растений.....	53
Терапевтическая эффективность лекарственных растений.....	58
Взаимодействие лекарственных растений и лекарственных средств.....	63
Типовые фармакотерапевтические статьи на лекарственные растения, часто используемые в медицинской практике.....	68
<i>Аир обыкновенный</i>	71
<i>Алоэ настоящее</i>	72
<i>Алтей лекарственный</i>	75
<i>Анис обыкновенный</i>	77
<i>Арника горная</i>	79
<i>Артишок колючий</i>	81
<i>Багульник болотный</i>	83
<i>Береза повислая</i>	84
<i>Болло</i>	85
<i>Боярышник сглаженный</i>	88
<i>Бузина черная</i>	89
<i>Валериана лекарственная</i>	91
<i>Вахта трехлистная</i>	94
<i>Вербена лекарственная</i>	96
<i>Гаммелис виргинский</i>	97
<i>Гарпагофитум распростертый</i>	99
<i>Гинкго лвулопастный</i>	101
<i>Горец птичий</i>	106
<i>Горечавка желтая</i>	108
<i>Донник лекарственный</i>	109
<i>Дуб обыкновенный</i>	111
<i>Лурман обыкновенный</i>	112
<i>Аушица обыкновенная</i>	113
<i>Аымянка аптечная</i>	114
<i>Аягиль лекарственный</i>	116

<i>Ель обыкновенная</i>	118
<i>Желтокорень канадский</i>	119
<i>Женьшень настоящий</i>	120
<i>Зверобой продырявленный</i>	125
<i>Золотарник обыкновенный</i>	130
<i>Золототысячник обыкновенный</i>	131
<i>Ива ломкая</i>	133
<i>Иглица шиповатая</i>	135
<i>Имбирь аптечный</i>	136
<i>Истод сенега</i>	140
<i>Календула лекарственная</i>	141
<i>Каштан конский</i>	143
<i>Коммифора</i>	146
<i>Кориандр посевной</i>	148
<i>Коровяк густоцветковый</i>	149
<i>Коричник настоящий</i>	150
<i>Крапива двудомная</i>	152
<i>Крушина американская</i>	155
<i>Крушина ломкая</i>	156
<i>Куркума длинная</i>	157
<i>Лабазник вязолистный</i>	160
<i>Лаванда лекарственная</i>	161
<i>Лапчатка прямостоячая</i>	163
<i>Лен обыкновенный</i>	164
<i>Лимонник китайский</i>	165
<i>Липа плосколистная</i>	167
<i>Любисток лекарственный</i>	168
<i>Мальва лесная</i>	169
<i>Манжетка обыкновенная</i>	170
<i>Мать-и-мачеха</i>	171
<i>Можжевельник обыкновенный</i>	172
<i>Мята перечная</i>	173
<i>Овес посевной</i>	176

<i>Одуванчик лекарственный</i>	177
<i>Ортосифон тычинковый</i>	179
<i>Пажитник сенной</i>	180
<i>Папоротник мужской</i>	182
<i>Пассифлора инкарнатная</i>	183
<i>Первоцвет весенний</i>	185
<i>Перец кайенский</i>	186
<i>Перец опьяняющий</i>	189
<i>Питеум африканский</i>	191
<i>Плющ обыкновенный</i>	192
<i>Подорожник ланцетовидный</i>	194
<i>Подорожник яйцевидный</i>	196
<i>Полынь горькая</i>	198
<i>Прутняк обыкновенный</i>	200
<i>Расторопша пятнистая</i>	202
<i>Ревень лекарственный</i>	206
<i>Репешок обыкновенный</i>	207
<i>Розмарин лекарственный</i>	209
<i>Ромашка аптечная</i>	211
<i>Ромашка девичья</i>	213
<i>Рута душистая</i>	215
<i>Сереноа ползучая</i>	216
<i>Солодка голая</i>	219
<i>Стальник полевой</i>	221
<i>Тимьян обыкновенный</i>	223
<i>Тмин обыкновенный</i>	224
<i>Толокнянка</i>	225
<i>Тополь черный</i>	227
<i>Тысячелистник обыкновенный</i>	228
<i>Фенхель обыкновенный</i>	230
<i>Фиалка трехцветная</i>	232
<i>Фукус пузырчатый</i>	233
<i>Хвощ полевой</i>	234
<i>Хмель обыкновенный</i>	236

<i>Цетрария исландская</i>	238
<i>Цимицифуга кистевилная</i>	239
<i>Черника обыкновенная</i>	242
<i>Чеснок посевной</i>	245
<i>Чистотел большой</i>	249
<i>Шалфей лекарственный</i>	251
<i>Элеутерококк колючий</i>	253
<i>Эхинацея пурпурная</i>	255
<i>Ясень белый</i>	258
Лекарственные растения в биологически активных добавках к пище	259
Современные проблемы безопасности и эффективности препаратов лекарственных растений в Российской Федерации	263
Заключение	269