

УДК 616.43
ББК 54.15
М 48

Мельниченко Г.А.

М48 Эндокринология : типичные ошибки практического врача /
Г. А. Мельниченко, О. В. Удовиченко, А. Е. Шведова. — 2-е изд.,
испр. и доп. — М.: Практическая медицина, 2014. — 188 с.: ил.
ISBN 978 5 98811 257-0

В книге обсуждаются частые ошибки в диагностике и лечении заболеваний эндокринной системы. Отдельные главы посвящены болезням гипопаратиреоидизма, щитовидной железы, паращитовидных желез, ожирению, остеопорозу и др. В главе «Сахарный диабет» описываются, в частности, многие неверные представления об инсулинотерапии, диете, диабетической стопе. Кроме того, в отдельной главе даются некоторые рекомендации по ведению беременности при различных болезнях эндокринной системы.

Для эндокринологов, терапевтов, врачей общей практики.

УДК 616.43
ББК 54.15

Оглавление

Предисловие.....	4
Сокращения.....	6
1. Болезни гипофиза (нейроэндокринология).....	8
і. Болезни щитовидной железы.....	14
1. Болезни паращитовидных желез.....	74
4. Сахарный диабет.....	82
5. Ожирение.....	124
6. Болезни надпочечников.....	135
7. Остеопороз.....	148
8. Болезни репродуктивной системы.....	158
9. Болезни эндокринной системы и беременность.....	162
10. Ошибки в назначении и интерпретации результатов гормональных анализов.....	175

Предисловие

Эта книга задумана не с целью замены учебника или руководства по эндокринологии. В последние годы появилось много высококачественных изданий, в которых на современном уровне изложены диагностика и лечение эндокринных заболеваний.

Однако, как показывает опыт, у практикующего врача, часто имеющего дело с одними заболеваниями, но редко — с другими, постепенно стираются из памяти некоторые сведения. Кроме того, в медицинской литературе не всегда четко даются рекомендации по принятию решений в ряде клинических ситуаций. Врач часто встречает и включает в свою практику те или иные стереотипы диагностических и лечебных процедур, которые распространены среди врачей, но не всегда бывают верными, и даже их источник проследить иногда не удастся.

Поэтому и была написана эта книга. Цель ее — обсудить, конечно же, не все, но относительно частые ошибки, от которых следует предостеречь как эндокринологов, так и врачей других специальностей, сталкивающихся с болезнями эндокринной системы.

Книга рассчитана на подготовленного читателя, который знаком со специальной литературой и знает современные рекомендации по диагностике и лечению эндокринных заболеваний (поэ-

Предисловие

тому полное их изложение не входило в задачи авторов). Но опыт первых читателей текста показал, что использованный в книге нестандартный формат изложения интересен и полезен для практикующего врача.

Конечно же, авторы книги не претендуют на роль истины в последней инстанции и осознают ограничения, неизбежные при попытке объединить последние сведения из области своей специальности, особенно в бумажном формате. Эндокринология — одна из самых бурно развивающихся отраслей медицины. Новые результаты клинических испытаний, анализ уже проведенных масштабных исследований, клинический опыт постоянно обновляют и расширяют наше представление о наилучших способах диагностики и лечения эндокринных заболеваний; новые сведения появляются буквально ежедневно. Некоторые положения, изложенные в этой книге, могут устареть к моменту ее выхода из печати — это неизбежно. Однако мы надеемся, что обсуждение наиболее распространенных в отечественной клинической практике ошибок вдохновит читателя на непрерывное обучение, постоянный поиск и анализ появляющейся информации, самостоятельную проверку сложившихся стереотипов.

Как известно, не ошибается тот, кто ничего не делает. Но умный человек отличается тем, что старается учиться не на своих ошибках, а на чужих. Именно таким врачам адресована эта книга.