

УДК 614(075.8)

ББК 51.20я73

0–28

**Регистрационный номер рецензии 092 от 20.03.2014  
ФГАУ «Федеральный институт развития образования»  
Министерства образования и науки РФ**

0–28 Общая гигиена, социально-гигиенический мониторинг: руководство к практическим занятиям. Раздел «Общая гигиена»: Учеб. пособие / П. И. Мельниченко [и др.]. — М.: Практическая медицина, 2014. — 332 с.

ISBN 978-5-98811-283-9

Настоящее руководство подготовлено коллективом кафедры общей гигиены Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова с учетом современного санитарного законодательства и нормативно-методических документов. Это федеральный закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», а также ГОСТы и СанПиНы в области профилактической медицины.

В учебном пособии рассматриваются основные методы гигиенических исследований (физические, химические, биологические, санитарного обследования, экспресс-методы, оценки риска воздействия на здоровье населения неблагоприятных факторов окружающей среды). Пособие содержит большое количество наглядного материала (рисунки, таблицы, схемы).

Учебное пособие соответствует требованиям федеральных образовательных стандартов и предназначено для студентов, обучающихся по программам высшего профессионального образования по специальности 060105 «Медико-профилактическое дело» дисциплины «Общая гигиена и социально-гигиенический мониторинг».

**УДК 614(075.8)**

**ББК 51.20я73**

© Коллектив авторов, 2014

ISBN 978-5-98811-283-9 © практическая медицина, 2014

# Оглавление

Список сокращений.....	6
Глава 1. Здоровье населения и окружающая среда. Методологические постулаты гигиены.....	7
<b>Занятие 1.</b> Здоровье населения и окружающая среда.....	7
<b>Занятие 2.</b> Методологические постулаты — принципы — гигиены.....	17
Глава 2. Гигиена воздушной среды.....	33
<b>Санитарно–физические методы исследования воздушной среды.....</b>	<b>35</b>
<b>Занятие 1.</b> Роза ветров. Методы исследования параметров микроклимата. Определение подвижности воздуха.....	35
<b>Занятие 2.</b> Методы исследования параметров микроклимата. Определение температуры и влажности воздуха	46
<b>Занятие 3.</b> Методы комплексной оценки действия на организм метеорологических факторов. Методы организации воздушного комфорта.....	85
<b>Санитарно–химические методы исследования воздушной среды.....</b>	<b>106</b>
<b>Занятие 4.</b> Методы определения концентрации углекислого газа. Гигиеническая оценка эффективности вентиляции помещений.....	106

<b>Занятие 5.</b> Методы определения показателей органического загрязнения воздуха.....	125
<b>Занятие 6.</b> Методы определения показателей загрязнения воздуха продуктами деструкции полимерных материалов ..	134
<b>Занятие 7.</b> Методы исследования запыленности воздуха.....	145
Глава 3. Гигиеническая оценка микробного загрязнения воздушной среды помещений.....	153
Глава 4. Гигиеническая оценка физических факторов окружающей среды.....	163
<b>Занятие 1.</b> Методы исследования инфракрасного излучения.....	165
<b>Занятие 2.</b> Методы исследования ультрафиолетовой радиации.....	177
<b>Занятие 3.</b> Методы исследования естественной и искусственной освещенности.....	187
Глава 5. Гигиеническая оценка и методы исследования шума и вибрации.....	203
<b>Занятие 1.</b> Гигиеническая оценка и методы исследования шума.....	203
<b>Занятие 2.</b> Гигиеническая оценка и методы исследования вибрации.....	215
Глава 6. Методы исследования воды водоемов.....	225
<b>Занятие 1.</b> Методы и правила отбора проб воды из различных источников для санитарно–гигиенических исследований. Органолептические методы исследования воды.....	230

<b>Занятие 2. Методы исследования природного минерального состава воды. Определение солей жесткости, хлоридов и сульфатов.....</b>	<b>241</b>
<b>Занятие 3. Методы определения азотсодержащих солей в воде.....</b>	<b>248</b>
<b>Занятие 4. Методы определения органического загрязнения воды: содержание кислорода в воде, окисляемость, биохимическое потребление кислорода.....</b>	<b>256</b>
<b>Глава 7. Гигиена питания.....</b>	<b>263</b>
<b>Занятие 1. Определение потребностей в пищевых веществах и энергии при организации здорового питания различных групп населения.....</b>	<b>264</b>
<b>Занятие 2. Определение норм физиологической потребности при составлении суточного рациона.....</b>	<b>272</b>
<b>Занятие 3. Виды фальсификации продуктов питания. Фальсификация и идентификация молока.....</b>	<b>282</b>
<b>Глава 8. Оценка риска воздействия факторов окружающей среды на здоровье человека</b>	<b>295</b>
<b>Занятие 1. Гигиенические аспекты экологии человека.....</b>	<b>295</b>
<b>Занятие 2. Оценка риска влияния факторов окружающей среды на здоровье населения.....</b>	<b>314</b>
<b>Список литературы.....</b>	<b>328</b>