

УДК 615.35:616-085

ББК 52.81+53.52

Ш165

Ших Е.В., Махова А. А.

Ш165 Витамины в клинической практике : научно-практическое издание / Е.В. Ших, А. А. Махова; под ред. В.Г. Кукуеса. — М.: Практическая медицина, 2014. — 368 с.

ISBN 978-5-98811-307-2

Настоящее издание является результатом многолетнего труда сотрудников кафедры клинической фармакологии и пропаганды внутренних болезней Первого Московского государственного медицинского университета по изучению клинической фармакологии витаминных комплексов. Представлены обобщенные данные современной зарубежной и отечественной литературы и итоги собственных исследований.

Рассмотренные теоретические аспекты — химическая природа, физиологическая роль в организме, молекулярные основы всасывания и выведения — тесно связаны с прикладными клиническими: профилактика и лечение гиповитаминозов, профилактика и лечение заболеваний внутренних органов. Вся представленная информация о клиническом использовании витаминов основана на доказательной базе и является необходимой для понимания влияния микронутриентов на организм с учетом различных факторов. Исключительный интерес представляют сведения о безопасности применения витаминов, возможности взаимодействия витаминов с лекарственными препаратами. Подробно описаны пищевые источники витаминов, нормы потребления витаминов.

Книга станет полезным информационным источником как для врачей всех специальностей, так и для провизоров.

УДК 615.35:616-085

ББК 52.81+53.52

© Ших Е. В., Махова А. А., 2014

ISBN 978-5-98811-307-2 © практическая медицина, оформление, 2014

Оглавление

Список сокращений	4
Классификация витаминов	6
Аскорбиновая кислота –витамин С	9
Тиамин –витамин В ₁	45
Рибофлавин–витамин В ₂	80
Витамин РР – В ₃	104
Пантотеновая кислота–витамин В ₅	139
Пиридоксин –витамин В ₆	151
Биотин –витамин В ₇	170
Фолиевая кислота–витамин В ₉ . Метафолин	185
Цианокобаламин –витамин В ₁₂	206
Витамин А	228
Витамин D	251
Витамин E	294
Витамин К	324
Приложения	351