

УДК 614(075.8)  
ББК 51.20я73  
0-28

Регистрационный номер рецензии 449 от 27.10.2014 г. ФГАУ «Федеральный институт развития образования» Министерства образования и науки РФ

0-28 Общая гигиена. Социально-гигиенический мониторинг: учеб. для вузов / П.И. Мельниченко [и др.]; под ред. П.И. Мельниченко. — М.: Практическая медицина, 2015. — 512 с.

ISBN 978-5-98811-315-7

Учебник содержит информацию по основным, традиционным разделам общей гигиены, а также новым направлениям дифференциации современной гигиенической науки и практики. Отражено развитие гигиены на разных исторических этапах, рассмотрены проблемы гигиенического значения окружающей среды, взаимодействия гигиены с другими науками, ее изучающими. Дана характеристика различных факторов окружающей среды, принципы их гигиенического нормирования, описаны влияние факторов воздушной среды, воды, почвы, климата, урбанизации на здоровье населения и пути профилактики их неблагоприятного воздействия. Определены научные подходы к проведению гигиенической диагностики, позволяющей установить изменения в состоянии здоровья человека на донозологическом (предпатологическом) уровне. Подчеркивается роль первичной профилактики в реализации такой установки. Представлена информация об административно-правовых формах контроля выполнения профилактических мероприятий и системе охраны здоровья каждого человека, изложенных в действующем законодательстве Российской Федерации. Приведены особенности и основные принципы деонтологии врача-профилактика для достижения указанных целей.

Содержание учебника соответствует примерной учебной программе по общей гигиене для медицинских вузов. Он подготовлен с учетом требований федерального государственного образовательного стандарта 3-го поколения «Общая гигиена, социально-гигиенический мониторинг».

Рекомендован студентам медицинских вузов и факультетов университетов, обучающимся по специальности 060105 «Медико-профилактическое дело».

**УДК 614(075.8)**  
**ББК 51.20я73**

ISBN 978-5-98811-315-7

© Коллектив авторов, 2015  
© практическая медицина, оформление, 2015

# Оглавление

<b>Список сокращений</b>	4
<b>Предисловие</b>	6
<b>Глава 1.</b> История развития профилактической медицины (д-р мед. наук, проф. П.И. Мельниченко)	7
<b>Глава 2.</b> Методология гигиены. Основные постулаты, принципы — теоретические основы гигиены (д-р мед. наук, проф. П.И. Мельниченко)	40
<b>Глава 3.</b> Здоровье населения и окружающая среда (д-р мед. наук, проф. П.И. Мельниченко)	52
<b>Глава 4.</b> Естественная воздушная среда и ее гигиеническое значение (д-р мед. наук, проф. П.И. Мельниченко, д-р мед. наук, проф. Н.И. Прохоров)	60
<b>Глава 5.</b> Вода и ее роль в сохранении всего живого на планете Земля. Роль гигиены в охране водных ресурсов России (д-р мед. наук, проф. Н.И. Прохоров)	82
<b>Глава 6.</b> Питание и здоровье (канд. мед. наук, доц. Г. К. Семеновых)	127
<b>Глава 7.</b> Гигиена почвы (канд. мед. наук, доц. В.И. Архангельский)	166
<b>Глава 8.</b> Проблема урбанизации и состояние здоровья населения в современной России (д-р мед. наук, проф. Н.И. Прохоров, канд. мед. наук, доц. В.И. Архангельский)	183
<b>Глава 9.</b> Труд — социальный фактор, обуславливающий здоровье работающих (д-р мед. наук, проф. Н.И. Прохоров)	200
<b>Глава 10.</b> Влияние условий воспитания и обучения на здоровье подрастающего поколения (канд. мед. наук, доц. Л.Н. Семеновых)	246
<b>Глава 11.</b> Гигиенические требования к условиям пребывания персонала и пациентов в лечебно-профилактических организациях (канд. мед. наук, доц. Т.А. Козлова)	261
<b>Глава 12.</b> Проблемы формирования здорового образа жизни и роль личной гигиены 305 (д-р мед. наук, проф. П.И. Мельниченко)	
<b>Глава 13.</b> Принципы гигиенического нормирования. Регламентация факторов окружающей среды (д-р мед. наук, проф. П.И. Мельниченко)	348
<b>Глава 14.</b> Социально-гигиенический мониторинг как механизм контроля за санитарно-эпидемиологическим благополучием в стране (д-р мед. наук, проф. А.А. Матвеев)	475
<b>Список литературы</b>	509

УДК 614(075.8)

ББК 51.20я73

0–28

Регистрационный номер рецензии 092 от 20.03.2014  
ФГАУ «Федеральный институт развития образования»  
Министерства образования и науки РФ

0–28    Общая гигиена, социально-гигиенический мониторинг: руководство к практическим занятиям. Раздел «Общая гигиена» : Учеб. пособие / П. И. Мельниченко [и др.]. — М.: Практическая медицина, 2014. — 332 с.

ISBN 978–5–98811–283–9

Настоящее руководство подготовлено коллективом кафедры общей гигиены Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова с учетом современного санитарного законодательства и нормативно-методических документов. Это федеральный закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», а также ГОСТы и СанПиНы в области профилактической медицины.

В учебном пособии рассматриваются основные методы гигиенических исследований (физические, химические, биологические, санитарного обследования, экспресс-методы, оценки риска воздействия на здоровье населения неблагоприятных факторов окружающей среды). Пособие содержит большое количество наглядного материала (рисунки, таблицы, схемы).

Учебное пособие соответствует требованиям федеральных образовательных стандартов и предназначено для студентов, обучающихся по программам высшего профессионального образования по специальности 060105 «Медико-профилактическое дело» дисциплины «Общая гигиена и социально-гигиенический мониторинг».

**УДК 614(075.8)**

**ББК 51.20я73**

© Коллектив авторов, 2014

ISBN 978-5-98811-283-9 © практическая медицина, 2014

# Оглавление

Список сокращений.....	6
Глава 1. Здоровье населения и окружающая среда. Методологические постулаты гигиены.....	7
<b>Занятие 1.</b> Здоровье населения и окружающая среда.....	7
<b>Занятие 2.</b> Методологические постулаты — принципы — гигиены.....	17
Глава 2. Гигиена воздушной среды.....	33
<b>Санитарно–физические методы исследования воздушной среды.....</b>	<b>35</b>
<b>Занятие 1.</b> Роза ветров. Методы исследования параметров микроклимата. Определение подвижности воздуха.....	35
<b>Занятие 2.</b> Методы исследования параметров микроклимата. Определение температуры и влажности воздуха	46
<b>Занятие 3.</b> Методы комплексной оценки действия на организм метеорологических факторов. Методы организации воздушного комфорта.....	85
<b>Санитарно–химические методы исследования воздушной среды.....</b>	<b>106</b>
<b>Занятие 4.</b> Методы определения концентрации углекислого газа. Гигиеническая оценка эффективности вентиляции помещений.....	106

<b>Занятие 5.</b> Методы определения показателей органического загрязнения воздуха.....	125
<b>Занятие 6.</b> Методы определения показателей загрязнения воздуха продуктами деструкции полимерных материалов ..	134
<b>Занятие 7.</b> Методы исследования запыленности воздуха.....	145
Глава 3. Гигиеническая оценка микробного загрязнения воздушной среды помещений.....	153
Глава 4. Гигиеническая оценка физических факторов окружающей среды.....	163
<b>Занятие 1.</b> Методы исследования инфракрасного излучения.....	165
<b>Занятие 2.</b> Методы исследования ультрафиолетовой радиации.....	177
<b>Занятие 3.</b> Методы исследования естественной и искусственной освещенности.....	187
Глава 5. Гигиеническая оценка и методы исследования шума и вибрации.....	203
<b>Занятие 1.</b> Гигиеническая оценка и методы исследования шума.....	203
<b>Занятие 2.</b> Гигиеническая оценка и методы исследования вибрации.....	215
Глава 6. Методы исследования воды водоемов.....	225
<b>Занятие 1.</b> Методы и правила отбора проб воды из различных источников для санитарно–гигиенических исследований. Органолептические методы исследования воды.....	230

<b>Занятие 2. Методы исследования</b> природного минерального состава воды. Определение солей жесткости, хлоридов и сульфатов.....	241
<b>Занятие 3. Методы определения</b> азотсодержащих солей в воде.....	248
<b>Занятие 4. Методы определения</b> органического загрязнения воды: содержание кислорода в воде, окисляемость, биохимическое потребление кислорода.....	256
<b>Глава 7. Гигиена питания.....</b>	263
<b>Занятие 1. Определение потребностей</b> в пищевых веществах и энергии при организации здорового питания различных групп населения.....	264
<b>Занятие 2. Определение норм</b> физиологической потребности при составлении суточного рациона.....	272
<b>Занятие 3. Виды фальсификации</b> продуктов питания. Фальсификация и идентификация молока.....	282
<b>Глава 8. Оценка риска воздействия</b> факторов окружающей среды на здоровье человека	295
<b>Занятие 1. Гигиенические аспекты</b> экологии человека.....	295
<b>Занятие 2. Оценка риска влияния</b> факторов окружающей среды на здоровье населения.....	314
<b>Список литературы.....</b>	328