

УДК 616.71-007.234(035)

ББК 54.18я22

Р96

Научный редактор перевода

Рожинская Людмила Яковлевна — д-р мед. наук, профессор, руководитель отделения нейроэндокринологии и остеопатий Института клинической эндокринологии Эндокринологического научного центра Министерства здравоохранения РФ.

Р96 Справочник по остеопорозу / Давид М. Рэйд; пер. с англ. под ред. Л.Я. Рожинской. — М.: Практическая медицина, 2015. —128 с. — доп. тит. л. англ.

ISBN 978-1-907673-07-8 (англ.)

ISBN 978-5-98811-331-7 (рус.)

Книга представляет собой карманное справочное издание по остеопорозу. В первых главах рассматриваются вопросы факторов риска и патогенеза этого патологического состояния. Дальнейшие главы посвящены обследованию и диагностике остеопороза, оценке риска переломов, а также его современному медикаментозному лечению и профилактике. Книга хорошо иллюстрирована.

Для эндокринологов, гинекологов, ревматологов, травматологов.

УДК 616.71-007.234(035)

ББК 54.18я22

Несмотря на то что при подготовке книги огромное внимание уделялось правильности доз препаратов и другой информации по их применению, всю ответственность за результаты лечения несет назначающий эти средства врач. Ни издательство, ни авторы не отвечают за ошибки и негативные последствия использования содержащейся в этой книге информации. Все приведенные в данном руководстве препараты должны использоваться в соответствии с инструкцией производителя. Ни один из представленных в книге препаратов, проходящих клинические испытания, не вызывал никаких претензий и нареканий.

Все права защищены. Никакая часть настоящей публикации не может воспроизводиться, храниться в поисковых системах или передаваться в любой форме или любыми средствами, включая электронные, механические, фотокопировальные, записывающие или иные устройства, без предварительного письменного согласия правообладателя.

© Springer Healthcare, a part of Springer
Science+Business Media, 2011

^
практическая медицина, перевод
и оформление, 2015

ISBN 978-1-907673-07-8 (англ.)

ISBN 978-5-98811-331-7 (рус.)

СОДЕРЖАНИЕ

1. ВВЕДЕНИЕ	8
Эпидемиология остеопороза	8
Распространенность постменопаузального остеопороза	10
Факторы риска постменопаузальных остеопении и остеопороза	10
Влияние постменопаузального остеопороза на качество жизни	16
Литература	17
2. ПАТОГЕНЕЗ	18
Нормальный цикл костного ремоделирования	18
Ингибиторы и стимуляторы костного ремоделирования	21
Возрастные изменения минеральной плотности кости	22
Роль эстрогенов в перестройке кости	24
Литература	26
3. ПРОФИЛАКТИКА	27
Популяционный подход	28
Избирательный подход (таргетная стратегия)	30
Литература	34
4. ОБСЛЕДОВАНИЕ И ДИАГНОСТИКА	36
Определение и диагностические критерии	36
Обследование, необходимое для установления диагноза остеопороза	38
Эталонный метод диагностики	48
Литература	49
5. ОЦЕНКА РИСКА ПЕРЕЛОМОВ	50
МПК и риск переломов	50
Ограничения измерения МПК	52
Биохимические маркеры костного метаболизма	53

СОДЕРЖАНИЕ

Биохимические маркеры костного метаболизма и риск переломов	55
Биохимические маркеры костного метаболизма и оценка эффективности лечения	57
Шкала оценки риска переломов, разработанная ВОЗ (FRAX)	58
Литература	59
 6. НЕМЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ И ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ МЕРЫ ...	61
Подходы к немедикаментозному лечению постменопаузального остеопороза	61
Цели лечения	61
Питание	64
Физические упражнения	70
Отказ от курения	71
Злоупотребление алкоголем	72
Профилактика падений	72
Литература	74
 7. МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ	77
Бисфосфонаты	78
Эстрогены	92
Кальцитонин	98
Препараты кальция в сочетании с витамином D	99
Производные паратиреоидного гормона	100
Стронция ранелат	103
Деносумаб	105
Руководства по лечению постменопаузального остеопороза	108
Современный взгляд на комбинированное лечение	108
Литература	109
 8. ДЛИТЕЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ И КУРАЦИЯ ОСТЕОПОРОЗА	114
Обезболивание	114
Соблюдение врачебных предписаний	116
Литература	126