

УДК 616.8-004=03(035)

ББК 56.12

М19

**Рассеянный склероз. Краткий справочник/0. Малик, Э. Доннелли, М19 М. Барнетт; пер. с англ. под ред. А.Н. Бойко. — М.: Практическая медицина, 2015. — 128 с. — доп. тит. л. англ.**

ISBN 978-1-908541-33-8 (англ.)

ISBN 978-5-98811-358-4 (рус.)

Рассеянный склероз развивается у людей в наиболее продуктивном возрасте, затрагивая их повседневную активность, карьеру и семейную жизнь. В настоящее время исследования нацелены на поиск новых методов лечения, которые могли бы остановить прогрессирование болезни.

Первое издание книги «Рассеянный склероз: Краткий справочник» вышло в 2000 году, второе — в 2006 году. В третьем издании книги, полностью переработанном, представлены последние данные о патогенетических факторах, клинических проявлениях и современных критериях диагностики, а также обзор новейших методов терапии, которые были недавно включены в постоянно расширяющийся арсенал средств лечения рассеянного склероза. Подчеркнута важность многопрофильного характера оказания помощи при данном заболевании, поэтому настоящая книга может стать полезной для всех работников сферы здравоохранения, занимающихся пациентами с этим сложным заболеванием. Русское издание книги адаптировано с учетом имеющихся на рынке препаратов.

Для неврологов и врачей смежных специальностей.

УДК 616.8-004=03(035)

ББК 56.12

Издатель и авторы предприняли все усилия, чтобы обеспечить точность этой книги, однако не могут нести ответственность за любые ошибки или пропуски. За информацией о назначении любых препаратов, пожалуйста, обращайтесь к инструкциям по применению, одобренным в вашей стране. Зарегистрированные названия, торговые знаки и т.п., используемые в данной книге, даже если они не отмечены как таковые, не должны рассматриваться как незащищенные законом.

Все права защищены. Никакая часть этой публикации не может быть воспроизведена, сохранена в информационной системе или передана в любой форме или любым способом (электронный, механический, фотокопирование, записывание или другой) без явного разрешения издателя.

Настоящий перевод труда «*Рассеянный склероз. Краткий справочник*»,  
3-е издание, публикуется с согласия Health Press (Хелс Пресс)

ISBN 978-1-908541-33-8 (англ.)  
ISBN 978-5-98811-358-4 (рус.)

© Health Press, 2013

© Практическая медицина, перевод  
“„„” оформление

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ.....</b>	<b>7</b>
<b>ВВЕДЕНИЕ.....</b>	<b>8</b>
<b>ЭПИДЕМИОЛОГИЯ И ГЕНЕТИКА.....</b>	<b>10</b>
Эпидемиология.....	10
Генетика.....	13
<i>Ключевые моменты.....</i>	15
<i>Литература.....</i>	16
<b>ПАТОМОРФОЛОГИЯ.....</b>	<b>17</b>
Распространение очагов.....	17
Хронические очаги.....	19
Острые очаги: вклад в патогенез.....	20
Белое вещество вокруг бляшки.....	21
Ремиелинизация.....	22
Нейродегенерация и очаги в сером веществе.....	23
<i>Ключевые моменты.....</i>	25
<i>Литература.....</i>	26
<b>КЛИНИЧЕСКАЯ СИМПТОМАТИКА.....</b>	<b>27</b>
Определения.....	27
Типы рассеянного склероза.....	27
Анамнез.....	31
Клинические симптомы.....	32
Исследования.....	37
Диагностические критерии.....	42
Дифференциальный диагноз.....	44
Прогноз.....	49
<i>Ключевые моменты.....</i>	54
<i>Литература.....</i>	55
4. ЛЕЧЕНИЕ ОБОСТРЕНИЙ И СИМПТОМАТИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ.....	56
Лечение обострений.....	56
Симптоматическая терапия.....	57
Острая боль.....	64
<i>Ключевые моменты.....</i>	70
<i>Литература.....</i>	71
5. ПРЕПАРАТЫ, ИЗМЕНЯЮЩИЕ ТЕЧЕНИЕ РАССЕЯННОГО СКЛЕРОЗА....	72
В чем заключается эффект лечения?.....	72
Когда начинать курс ПИТРС?.....	72
Традиционная терапия.....	73

## СОДЕРЖАНИЕ

Препараты нового поколения.....	79
Пероральные препараты.....	83
Иммуносупрессивная терапия.....	88
Стратегия эскалации лечения.....	89
<b>Ключевые моменты.....</b>	92
<b>Литература.....</b>	93
6. НОВЕЙШИЕ МЕТОДЫ ПАТОГЕНЕТИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ.....	94
Моноклональные антитела.....	94
Лаквинимод.....	96
Лечение стволовыми клетками.....	96
Витамин D.....	98
Анти-Линго-антитело.....	98
<b>Ключевые моменты.....</b>	99
<b>Литература.....</b>	100
7. РАССЕЯННЫЙ СКЛЕРОЗ В ОСОБЫХ ПОПУЛЯЦИЯХ.....	101
Беременность.....	101
Препараты, изменяющие течение рассеянного склероза.....	102
<b>Ключевые моменты.....</b>	103
Дети.....	105
Диагностические тесты.....	107
<b>Ключевые моменты.....</b>	109
Пожилые люди.....	110
<b>Ключевые моменты.....</b>	111
<b>Литература.....</b>	112
8. ОСОБЕННОСТИ ОБРАЗА ЖИЗНИ ПРИ РАССЕЯННОМ СКЛЕРОЗЕ И ЗАДАЧИ МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНОЙ БРИГАДЫ.....	113
Консультирование.....	113
Мультидисциплинарная бригада.....	113
Права пациента: образование и трудоустройство.....	117
Вождение автомобиля.....	118
<b>Ключевые моменты.....</b>	119
<b>Литература.....</b>	120
9. ПОЗДНИЕ СТАДИИ РАССЕЯННОГО СКЛЕРОЗА.....	121
Смертность.....	121
Аспекты прогрессирования заболевания.....	121
Паллиативное лечение.....	122
Заблаговременное распоряжение.....	123
Доверенность.....	124
<b>Ключевые моменты.....</b>	125
ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ	126