

УДК 618.16(35)

ББК 57.1

В88

Научные редакторы перевода:

Аполихина Инна Анатольевна, доктор медицинских наук, профессор, руководитель гинекологического отделения восстановительного лечения ФГБУ НЦАГ и П им. акад. В.И. Кулакова МЗ РФ, профессор кафедры акушерства, гинекологии, перинатологии и репродуктологии ГБОУ ВПО «Первый МГМУ им. И.М. Сеченова» МЗ РФ

Горбунова Елена Алексеевна, врач акушер-гинеколог, физиотерапевт гинекологического отделения восстановительного лечения ФГБУ НЦАГ и П им. акад. В.И. Кулакова МЗ РФ

В88

Вульводиния / А. Грациоттин, Ф. Мурина; пер. с англ. под ред. И.А. Аполихиной, Е.А. Горбуновой. - М.: Практическая медицина, 2015. - 96 с.

ISBN 978-5-98811-367-6

В руководстве для врачей подробно рассматриваются патофизиологические механизмы вульводинии и диспареунии. Отдельные главы посвящены диагностике и лечению вульварной боли.

Материал книги обильно снабжен конкретными советами, вынесенными в отдельные рамки. Эта особенность, наряду с наглядным иллюстративным материалом, значительно облегчает восприятие информации.

Для гинекологов, урологов, сексологов, семейных врачей.

УДК 618.16(35)

ББК 57.1

The contents of this book are based on: *Clinical Management of Vulvodynia. Tips and Tricks* - A. Graziottin, F. Murina

Оглавление

Список сокращений.....	5
Предисловие.....	6
Об авторах.....	8
1. Эпидемиология вульварной боли и сопутствующие ей половые расстройства-----	10
Выводы.....	14
2. Вульводиния — что кроется за этим названием?.....	15
Характеристика и этиология вульварной боли.....	15
Определение вульводинии.....	18
Влияние вульводинии на физическое и психосексуальное здоровье.....	20
Выводы.....	23
3. Как следует лечить вульводинию» и диспареунию?.....	24
Помощь при половых расстройствах.....	27
Вагинизм и диспареуния: как они могут привести к вульводинии?.....	30
Патофизиология.....	31
Сбор анамнеза.....	33
Практические рекомендации.....	37
Выводы.....	37
4. Послеродовые диспареуния и вульводиния.....	39
Частота послеродовой диспареунии.....	39
Стойкий характер расстройств и недостаточное их распознавание в клинической практике.....	40
Профилактика послеродовой диспареунии/вульводинии.....	40
Правильная тренировка мышц тазового дна во время беременности.....	40
Адекватная помощь во втором периоде родов.....	41
Послеродовая терапия.....	43
5. Оценка боли в вульве.....	45

6. Патофизиология боли в вульве.....	49
Насколько сложна передача болевых ощущений от вульвы в центральную нервную систему.....	49
Что происходит при нейропатической боли и почему вульводиния может считаться нейропатической болью?.....	51
Провоцирующие факторы.....	58
Какова связь между вестибулодинией и генерализованной вульводинией?.....	59
Какова роль дисфункции тазового дна?.....	60
Какова роль в этиологии вульводинии гормональных нарушений?.....	61
Каково значение психосексуальных факторов при вульводинии ?.....	62
Почему часто наблюдается сочетание вульводинии с другой хронической болью?.....	63
7. Комплексная диагностика вульводинии и сопутствующих заболеваний.....	65
Медицинский анамнез.....	65
Физикальное обследование.....	67
Заболевания, которые следует исключить.....	69
Оценка тазового дна.....	75
Влагалищное исследование.....	76
Инструментальные исследования.....	77
8. Лечение вульводинии.....	78
Ослабление провоцирующих факторов и раздражения.....	79
Как уменьшить боль при вульводинии.....	81
Периферическая ноцицептивная блокада и центральная анальгезия.....	81
Пероральные препараты.....	82
Инъекции в триггерные точки.....	84
Блокада полового нерва.....	85
Хирургическое лечение.....	87
Борьба с сопутствующей дисфункцией тазового дна.....	87
Борьба с психосексуальными последствиями синдрома.....	89
Случаи из практики.....	90
Джули.....	90
Салли.....	91
Литература.....	93