

УДК 616.5(035)  
ББК 55.83  
0-13

**Редакторы:**

А.Н. Бальба, И.П. Дмитриева, И.Н. Саакян, Е.А. Чайковская

**Обаджи З.Э.**

0-13 Искусство оздоровления кожи: восстановление и омоложение. Научные основы клинической практики / ЗейнЭ.Обаджи; [пер. с англ. А.А.Полянской, О.В.Стафиновой]. — М.: Практическая медицина, 2016. — 300 с.: ил. — Доп. тит. л. англ.

ISBN 978-5-98811-369-0 (рус.)

ISBN 978-1-84214-596-8 (англ.)

Книга представляет собой руководство для врачей, посвященное омоложению кожи. Наряду с фундаментальными данными по анатомии и физиологии кожи в ней содержатся принципы и методы ее оздоровления, восстановления клеточных функций и улучшения переносимости различных процедур и хирургических вмешательств.

В отдельных главах рассматриваются такие распространенные виды патологии кожи, как нарушения пигментации (мелазма, гипо-, гиперпигментация), стриктуры (рубцы, морщины), фотоповреждение, воспалительные заболевания, розацеа и акне. Приведены типичные клинические случаи. Книга включает более 200 иллюстраций.

Второе оригинальное издание содержит полноценный обзор современных подходов, алгоритмов и методов ревитализации кожи, разработанных д-ром З. Обаджи на основании своей 35-летней практики.

Для дерматологов и косметологов.

УДК 616.5(035)

ББК 55.83

Эта книга содержит информацию, полученную из достоверных и заслуживающих уважения источников. Хотя были предприняты все усилия для публикации надежных данных и информации, ни автор(ы), ни издатель не берут на себя никакой юридической ответственности за любые возможные ошибки или пропуски. Издатели хотели бы заявить со всей определенностью, что любые точки зрения или мнения, выраженные в этой книге отдельными редакторами, авторами или их помощниками, относятся персонально к ним и необязательно отражают точки зрения/мнения издателей. Информация или рекомендации, содержащиеся в данной книге, предназначены для использования медицинскими, научными работниками или специалистами в области здравоохранения только при условии, что эти сведения служат дополнением к медицинскому или другому профессиональному суждению, сведениям из медицинского анамнеза пациента, релевантным инструкциям производителя и подходящим рекомендациям по надлежащей практике. Из-за быстрого развития медицинской науки любая информация или рекомендации по дозировкам, процедурам или диагнозам должна независимо проверяться. Перед применением любого из препаратов, упомянутых в этой книге, читателю настоятельно рекомендуется ознакомиться с соответствующим национальным фармацевтическим справочником, печатными инструкциями фармацевтических компаний и их веб-сайтами. Эта книга не указывает, подходит ли конкретное лечение для конкретного пациента. В конечном счете исключительно на медицинского работника ложится ответственность за свои профессиональные суждения, с тем чтобы давать правильные рекомендации и адекватно лечить пациента. Авторы и издатели постарались выяснить держателей авторских прав для всех материалов, воспроизведенных в этой публикации, и извиняются перед держателями авторских прав, если разрешение на публикацию в этой форме не было получено. Если любой материал, охраняемый авторским правом, не был опознан, просьба написать нам, чтобы мы могли исправить это в будущем издании.

За исключением случаев, разрешенных законом об авторском праве США, никакая часть данной книги не может быть переиздана, воспроизведена, передана или использована в любой форме любым электронным, механическим или другим способом, известным в настоящее время или изобретенным в будущем, включая фотокопирование, микрофотокопирование и запись, а также сохранена в запоминающем устройстве для хранения и поиска информации без письменного разрешения издателей.

Уведомление о торговых знаках. Названия продуктов или фирменные наименования могут быть торговыми знаками или зарегистрированными торговыми знаками; они используются исключительно для идентификации и объяснения без намерения нарушить закон.

Издание представляет собой официальный перевод 2-го английского издания книги «The Art of Skin Health Restoration and Rejuvenation», опубликованной издательством CRC Press (подразделение Taylor & Francis Group).

ISBN 978-5-98811-369-0 (рус.)

ISBN 978-1-84214-596-8 (англ.)

© Taylor & Francis Group, 2015

© Издание на русском языке, оформление практическая медицина. 2016

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>Благодарности</b>	<b>7</b>
<b>Предисловие</b>	<b>8</b>
<b>Список сокращений</b>	<b>11</b>
<b>ГЛАВА 1. Новый взгляд на анатомию и физиологию кожи</b>	<b>12</b>
Слои и компоненты кожи	12
Процесс старения	17
Поддержание здоровья кожи и ее правильного функционирования на протяжении всей жизни	20
<b>ГЛАВА 2. Принципы и задачи восстановления здоровья кожи</b>	<b>22</b>
Здоровая кожа на всю жизнь	22
Факторы, обеспечивающие здоровье кожи	24
Принципы восстановления здоровья кожи	28
Наружные препараты для восстановления здоровья кожи в рамках лечения и основного восстановления	35
Фазы восстановления кожи	36
Сравнение программы подготовки к процедурам и программы восстановления здоровья кожи	38
Циклическая система ухода за кожей 3. Обаджи	39
<b>ГЛАВА 3. Наружные препараты для поддержания здоровья кожи</b>	<b>41</b>
Наружные косметические средства	41
Выбор наружных средств	42
Эссенциальные ингредиенты	43
<b>ГЛАВА 4. Классификация типов кожи по 3. Обаджи</b>	<b>62</b>
Существующие классификации	62
Классификация типов кожи в зависимости от ее цвета	63
Классификация типов кожи в зависимости от ее толщины	68
Жирность кожи	78
Тип кожи в зависимости от эластичности и тонуса	79
Нарушение заживления кожи в зависимости от ее типа	80
<b>Омоложение кожи</b>	<b>82</b>
Омоложение кожи. Определение	82
Отбор пациентов	82
Значение диагностики	83
Планирование лечения	83
Выбор метода	85
Отшелушивание и отшелушивающие методы	96
Методы подтяжки кожи	97
Методы выравнивания рельефа кожи	99
Сочетанный подход к омоложению кожи	102
<b>ГЛАВА 6. Воспалительные дерматозы, вызванные нарушением себопродукции, и их лечение</b>	<b>108</b>
Этиология акне	108
Лечение акне	109
Розацеа	119
Фолликулит и псевдофолликулит области роста бороды	126
<b>ГЛАВА 7. Медицинские аспекты</b>	<b>131</b>
Нарушения пигментации	131

**ГЛАВА 8. Обзор химических агентов пилингов 158**

История химических пилингов	158	Пилинги α-гидроксикислотами	163
Пилинг трихлоруксусной кислотой	159		

**ГЛАВА 9. Отшелушивающие химические пилинги 166**

От предположений к фактам	166	Новый подход к химическим пилингам	168
Вещества, используемые для отшелушивающих химических пилингов: свойства и механизм действия	167	Новые отшелушивающие пилинги 3. Обаджи	168

**ГЛАВА 10. Трихлоруксусный пилинг 3. Обаджи с контролируемой глубиной пенетрации 182**

Пилинги трихлоруксусной кислотой 3. Обаджи	182	Отбор пациентов и рекомендации	199
Проведение пилинга 3. Обаджи с контролируемой глубиной	187	Результат	202
Конечные точки и клинические признаки глубины пенетрации кислоты при проведении пилинга 3. Обаджи с контролируемой глубиной	193	Сочетание пилинга 3. Обаджи с контролируемой глубиной с другими процедурами	204
		Пилинг кожи тела	205

**ГЛАВА 11. Методы шлифовки кожи 215**

Реакции, связанные с процедурами шлифовки кожи	215
--	-----

**ГЛАВА 12. Лазеры и другие источники энергии для омоложения и оздоровления кожи 236**

Лазеры и их применение в косметологии	236
---------------------------------------	-----

**Нутрицевтики и их роль в восстановлении здоровья кожи 252**

Нутрицевтики	252	Противовоспалительные агенты	261
Антиоксиданты	254	Современный рынок нутрицевтиков	261
Ферменты и кофакторы	259	Будущие направления	262
Аминокислоты и пептиды	259	Препараты	262
Специальные показания	260	Заключение	262

**ГЛАВА 14. Философия доктора 3. Обаджи 266**

Философия, основанная на научных и клинических исследованиях и профилактике	266	Философия увлажнения	276
---	-----	----------------------	-----

**ГЛАВА 15. Клинические случаи 285**

Клинический случай № 1: пациентка с мелазмой	285	Клинический случай № 4: пациентка с рубцами постакне	294
Клинический случай № 2: пациентка с солнечным эластозом	289	Клинические случаи № 5 и 6: пациентки с проявлениями охроноза	297
Клинический случай № 3: пациентка с фотоповреждениями кожи	292		