

УДК 616.5-083.4-687.552.2=03(035)

ББК 51.204.1

P82

Рубин М.Г.

P82 Иллюстрированное руководство по химическим пилингам. Основы. Показания. Применение / М.Г.Рубин [и др.]; пер. с англ. под ред. Н.П.Михайловой. —М.: Практическая медицина, 2016. — 296 с.: ил. — Доп. тит. л. англ.

ISBN 978-5-98811-381-2 (рус.)

ISBN 978-1-85097-252-5 (англ.)

Химический пилинг—это высокоэффективный метод омоложения кожи. В книге обобщен личный опыт авторов наряду с международными данными, накопленными за несколько десятилетий. Предоставлена информация, необходимая для успешного проведения поверхностного, срединного и глубокого пилинга. Разбираются показания, принципы консультирования и лечения. Отдельные главы книги посвящены использованию этого метода при ряде нозологических форм и различных типах кожи, а также разбору клинических случаев. Книга будет полезна специалистам, желающим научиться проводить химический пилинг, а также тем, кто хочет расширить свои знания об отдельных аспектах данного метода.

Для косметологов и дерматологов.

УДК 616.5-083.4-687.552.2=03(035)

ББК 51.204.1

Как и любая наука, медицина постоянно развивается. Исследование и клинический опыт расширяют нашу базу знаний, в особенности применительно к способам лечения. В отношении любых дозировок или методов введения, упомянутых в этой книге, читатель может быть уверен, что авторы, редакторы и издатели позаботились, чтобы эта информация соответствовала новейшим знаниям, доступным на момент публикации. Однако издатель не может дать каких-либо гарантий в отношении любой информации о формулах, инструкциях по дозированию и методах применения рецепторных пилинговых составов. Всем пользователям рекомендуется внимательно читать вкладыши в упаковку используемых продуктов и при необходимости консультироваться с производителем/дистрибьютором, чтобы убедиться, что рекомендации по дозировке или детали противопоказаний, приведенные во вкладышах, не отличаются по любым параметрам от информации, содержащейся в данной книге. Такая проверка особенно важна в случаях редких показаний, редко обрабатываемых областей, а также минимально используемых или недавно выпущенных продуктов. Ответственность за использование любой дозы лекарственного средства или метода его применения возлагается на пользователя. Авторы и издатель призывают всех читателей сообщать обо всех замеченных явных неточностях.

Данная книга, включая все ее части, защищена авторским правом. Любое использование этой книги вне узких границ закона об авторском праве без разрешения издателя запрещено и представляет собой преступление. Это, в частности, относится к копированию, переводу, микрофильмированию, а также хранению и обработке в электронных системах.

Управляющие директоры: почетный д-р Х.-В. Хаазе / К.В. Хаазе / А. Амманн, Реестр: Берлин 93, Код в реестре субъектов хозяйств, деят. (HRB) 15.582

«Квинтэссенц Ферлагс-ГмбХ» (QuintessenzVerlags-GmbH), Ифенпфад 2-4, D-12107 Берлин, Телефон +49 30 761 80-612, Факс: +49 30 761 80-694

Права на русский перевод согласованы с KBM - Медицинским издательством Д-ра Кольстера Ферлаг-ГмбХ, Берлин, Германия, Предприятием «Квинтэссенц-Ферлагсгруппе».

© Copyright © 2014 by KVM — Der Medizinverlag Dr. Kolster Verlags-GmbH,
Berlin, Gemany, ein Unternehmen der Quintessenz Verlagsgruppe. Bee
права защищены

ISBN 978-5-98811-381-2 (рус.)

ISBN 978-1-85097-252-5 (англ.)

© Издание на русском языке, оформление **практическая медицина**. 2016

Оглавление

| | | | |
|---|----|---|------------|
| Предисловие | 11 | 5.2 Медицинский и эстетический анамнез . . | 81 |
| Благодарности | 12 | 5.3 Осмотр кожи | 81 |
| Введение | 13 | 5.4 Отбор пациентов | 89 |
| Список сокращений | 15 | 5.5 Противопоказания | 90 |
| | | 5.6 План лечения | 92 |
| | | 5.7 Предоставление информации и информированное согласие | 92 |
| | | 5.8 Документация | 94 |
| 1 Основы дерматологии | 17 | 6 План лечения | 97 |
| 1.1 Строение и функции кожи | 18 | 6.1 Основные положения | 98 |
| 1.2 Старение кожи | 25 | 6.2 Требования, предъявляемые к врачу . . | 98 |
| 1.3 Повреждение и восстановление кожи . . | 32 | 6.3 Схема лечения | 99 |
| Щ Химические основы пилинга | 37 | Щ Лечение | 103 |
| 2.1 Механизм действия | 38 | 7.1 Подготовка к лечению | 104 |
| 2.2 Активные вещества | 49 | 7.2 Положение и освещение | 104 |
| 3 Классические составы для пилинга и дополнительного ухода за кожей | 57 | 7.3 Материалы для работы | 105 |
| 3.1 Введение | 58 | 7.4 Методы анестезии | 108 |
| 3.2 а-Гидроксикислоты | 59 | 7.5 Основные правила | 111 |
| 3.3 Пировиноградная кислота | 60 | 7.6 Техники нанесения | 114 |
| 3.4 Салициловая кислота | 60 | 7.7 Поверхностные пилинги | 115 |
| 3.5 Раствор Джесснера | 62 | 7.8 Срединные пилинги | 122 |
| 3.6 Трихлоруксусная кислота | 62 | 7.9 Глубокие пилинги | 129 |
| 3.7 Фенол | 65 | 7.10 Осложнения и их лечение | 136 |
| 3.8 Комбинированные пилинги | 65 | Щ Руководство по пилингу | 143 |
| 3.9 Составы для дополнительного ухода за кожей до и после лечения | 67 | 8.1 а-Гидроксикислоты | 147 |
| 3.10 Готовые составы для выполнения химических пилингов, а также пред- и постпилингвого сопровождения | 68 | 8.2 Салициловая кислота | 150 |
| Медицинская фотосъемка и документация | 73 | 8.3 Раствор Джесснера | 153 |
| 4.1 Общие требования к медицинской фотосъемке | 74 | 8.4 Трихлоруксусная кислота: лицо | 153 |
| 4.2 Ключевые аспекты фотодокументирования | 74 | 8.5 Трихлоруксусная кислота: шея | 160 |
| Щ Консультация | 79 | 8.6 Трихлоруксусная кислота: область декольте | 163 |
| 5.1 Выяснение ожиданий пациента | 80 | 8.7 Трихлоруксусная кислота: кисти | 165 |
| | | 8.8 Фенол | 167 |
| | | Щ Показания | 173 |
| | | 9.1 Экскориированные угри: лицо | 174 |
| | | 9.2 Угри: рецидив | 176 |
| | | 9.3 Папулопустулезные угри: лицо | 178 |

| | | | | | |
|------|--|-------|-------|--|-------|
| 9.4 | Рубцы после угрей: щеки, I тип кожи по Фицпатрику ... | 180 | 10.2 | Розовые угри:нос | 2 3 4 |
| 9.5 | Рубцы после угрей: виски и щеки, II тип кожи по Фицпатрику | 182 | 10.3 | Актинический кератоз: лоб | 2 3 6 |
| 9.6 | Рубцы после угрей: лицо, IV тип кожи по Фицпатрику | 184 | 10.4 | Актинический кератоз: кожа волосистой части головы | 238 |
| 9.7 | Рубец: щека | 186 | 10.5 | Поствоспалительная гиперпигментация: щеки | 2 4 0 |
| 9.8 | Мелазма: лоб, II тип кожи по Фицпатрику | 188 | 10.6 | Мелазма: щеки и верхняя губа | 2 4 2 |
| 9.9 | Мелазма: щеки, V тип кожи по Фицпатрику | 190 | 10.7 | Угри:лицо | 2 4 4 |
| 9.10 | Эластоз: лицо, II тип кожи по Фицпатрику | 1 9 2 | 10.8 | Рубцы после угрей: лицо | 246 |
| 9.11 | Эластоз: лицо и шея, II тип кожи по Фицпатрику | 1 9 4 | 10.9 | Фолликулит: ноги | 2 4 8 |
| 9.12 | Эластоз и лентиго: лицо, II тип кожи по Фицпатрику | 1 9 6 | 10.10 | Эластоз: шея | 2 5 0 |
| 9.13 | Эластоз: лицо, II-III типы кожи по Фицпатрику | 1 9 8 | 10.11 | Эластоз: щеки и периоральная зона | 252 |
| 9.14 | Эластоз: лицо, III тип кожи по Фицпатрику | 2 0 0 | 10.12 | Эластоз и пигментные пятна: область декольте | 2 5 4 |
| 9.15 | Эластоз: лицо, IV тип кожи по Фицпатрику | 2 0 2 | 10.13 | Фотостарение: шея и область декольте | 256 |
| 9.16 | Ранние проявления эластоза: лицо | 204 | 10.14 | Эластоз в периоральной зоне: начальная стадия | 258 |
| 9.17 | Эластоз: периоральная зона | 2 0 6 | 10.15 | Эластоз: выраженный, на лице | 2 6 0 |
| 9.18 | Выраженный эластоз: периоральная зона | 208 | 10.16 | Эластоз: отдаленные результаты | 262 |
| 9.19 | Солнечный эластоз: лицо | 210 | | | |
| 9.20 | Солнечный эластоз и пигментные пятна: верхняя и средняя зоны лица | 2 1 2 | | Химические пилинги как часть комплексного лечения | 265 |
| 9.21 | Актинический кератоз: лоб | 2 1 4 | 11.1 | Старение и красота — индивидуальный подход | 266 |
| 9.22 | Эластоз и лентиго: шея и область декольте..... | 216 | 11.2 | Многоуровневый глобальный, комплексный подход к лечению | 2 6 6 |
| 9.23 | Умеренный эластоз: шея | 2 1 8 | 11.3 | Обзор методов лечения | 267 |
| 9.24 | Эластоз и пигментные пятна: шея и область декольте, II тип кожи по Фицпатрику | 2 2 0 | 11.4 | Выводы | 2 7 0 |
| 9.25 | Эластоз и пигментные пятна: шея и область декольте, III тип кожи по Фицпатрику | 2 2 2 | | Практические пособия | 2 7 1 |
| 9.26 | Пигментные пятна: тыльная поверхность кистей | 224 | 12.1 | Опросники для сбора анамнеза | 2 7 2 |
| 9.27 | Пойкилодермия и актинический кератоз: кожа волосистой части головы | 2 2 6 | 12.2 | Информационные листки , | 274 |
| 9.28 | Фолликулярный кератоз: рука | 228 | 12.3 | Карта пациента для процедуры химического пилинга | 281 |
| | Клинические случаи | 231 | | Приложения | 287 |
| 10.1 | Папулопустулезные розовые угри | 2 3 2 | 13.1 | Интернет-ресурс | 288 |
| | | | 13.2 | Авторы иллюстраций | 288 |
| | | | 13.3 | Список литературы..... | 288 |

Предисловие

Химические пилинги уже несколько тысячелетий используются для омоложения лица, однако в фокус научных исследований они попали только в прошлом веке. Пилинги были признаны методом амбулаторного омоложения и лечения некоторых заболеваний кожи. В начале 1990-х гг. лазерные технологии, широко разрекламированные и казавшиеся очень многообещающими, в значительной мере вытеснили химические пилинги в Европе. Однако со временем при анализе отдаленных результатов было показано, что эффекты глубокого химического пилинга невозможно получить с помощью других технологий омоложения кожи. В настоящее время глубокий феноловый пилинг все еще считается международным золотым стандартом выравнивания поверхности кожи и ориентиром для других аблятивных методик.

Основываясь на современных знаниях, мы предоставили в этой книге информацию, необходимую для успешного проведения поверхностного, срединного и глубокого пилинга. Книга будет полезна специалистам, желающим научиться проводить химический пилинг, а также тем, кто хочет расширить свои знания об отдельных аспектах данного метода. Химические формулы, техники лечения, а также индивидуальные качества кожи являются современными факторами в искусстве химического пилинга. Эти многочисленные переменные могут создать впечатление о повышенной сложности пилинга по сравнению с другими методами омоложения. Тем не менее большому количеству возможных вариантов легко научиться, что позволит врачу подобрать оптимальное лечение и обеспечить индивидуальный подход к пациенту.

Химический пилинг, особенно срединный и глубокий, — это высокоэффективный метод омоложения кожи. Многие пациенты, выполнившие его, благодарны и довольны результатом. Однако «искусство химического пилинга» требует глубокого понимания ключевых аспектов данного метода лечения, которое позволит эффективно применять его в зависимости от потребностей каждого пациента. Все эти аспекты, начиная от выбора подходящего пациента и заканчивая множеством методик

с использованием различных препаратов, детально описаны в книге. В помощь также предлагается большое количество наглядных и информативных таблиц.

Поскольку специализированные препараты для химического пилинга не производятся в массовом количестве и крайне ограничено представлены в средствах массовой информации, в Европе данный метод не приобрел заслуженного признания в эстетической медицине, если сравнивать с лазерными технологиями. К примеру, в США его роль гораздо более значима: по данным Американского общества эстетической пластической хирургии (American Society for Aesthetic Plastic Surgery), в 2012 г. химический пилинг вошел в пятерку наиболее часто применяемых неинвазивных методов омоложения, расположившись сразу за лазерными технологиями (www.surgery.org/media/statistics).

Мы хотели бы поблагодарить тех из наших коллег, чьи неустанные старания по изучению данного высокоэффективного метода лечения расширили наши знания о возможностях и особенностях применения химических пилингов. С результатами их исследований и практическим опытом можно ознакомиться в литературе, список которой приведен в приложении, а также в различных международных изданиях.

В книге обобщен как личный опыт авторов, так и международные данные, накопленные за несколько десятилетий. Подлинные фотографические свидетельства отдельных случаев дают представление об эффективности стойкости результатов данного метода лечения. У нас есть обширная документация, включающая описания методик лечения и исходов у наших пациентов, самостоятельно захотевших пройти данную процедуру и буквально потрясенных полученными результатами. Удовлетворение этих пациентов дает нам стимул для чрезвычайно внимательного планирования отдельных этапов процедуры пилинга и применения их там, где это необходимо.

Мы надеемся, что эта книга найдет широкую аудиторию и будет способствовать тому, что проводимые веками химические пилинги займут достойное место в авангарде средств эстетической медицины, используемых для омоложения