

УДК 616-039.77-616-089.197.7616-089.11(035)

ББК 51.204.1:55.83:54.54я22

Э87

Научные редакторы: *А.М. Боровиков, Н.В. Гайдаш, О.Г. Жукова, Е.А. Чайковская*

Э87 Эстетическая коррекция лица: практическое руководство / под ред. М.А. Шиффмана, А. Ди Джузеппе; пер. с англ. под общ. ред. Я.А. Юцковской. — М.: Практическая медицина, 2016. - 192 с.

ISBN 978-5-98811-399-7

Книга представляет собой практическое руководство по эстетической коррекции лица. В ней собраны основные методы, применяемые в данной области. Отдельные главы посвящены анатомии структур лица и шеи, регионарной анестезии, химическому пилингу, лазерной шлифовке лица, мезотерапии, методам нитевого лифтинга, а также препаратам для инъекционной пластики (филлерам). Наряду с основами перечисленных методик авторы описывают их основные этапы, используемые препараты и аппаратуру, а также возможные осложнения. Читатель найдет в книге информацию о показаниях и противопоказаниях к различным методам эстетической коррекции, технику их применения и планы лечения.

Книга хорошо иллюстрирована, содержит много фотографий клинических примеров.

Для косметологов и пластических хирургов, проходящих первичную специализацию.

УДК 616-039.77-616-089.197.7616-089.11(035)

ББК 51.204.1:55.83:54.54я22

Данная работа охраняется нормами авторского права. За издателем сохраняются все права в отношении как всего материала, так и его части, а именно права на перевод, переиздание, повторное использование иллюстраций, публичное чтение, радиовещание, воспроизведение посредством микрофильмов и любым иным физическим путем, а также право на передачу, хранение и поиск информации, электронную адаптацию, компьютерное программное обеспечение, а также похожую или непохожую методологию, известную в настоящее время или разработанную в будущем. Исключениями из этого сохранения права служат короткие цитаты в контексте обзора или научного анализа, а также материал, предоставленный специально для цели ввода или исполнения в компьютерной системе для эксклюзивного использования покупателем работы. Копирование этой публикации или ее частей разрешается только при условии соблюдения закона об авторском праве в его текущей версии в местоположении издателя; от Springer всегда должно быть получено разрешение на использование. Разрешения на использование можно получить посредством RightsLink в Copyright Clearance Center. Нарушения подлежат судебному преследованию согласно соответствующему закону об авторском праве.

Использование общих описательных названий, зарегистрированных названий, торговых марок, знаков обслуживания и т. п. в настоящей публикации не подразумевает, даже в отсутствие специального заявления, что эти названия не подпадают под действие соответствующих защитных законов и правил и потому могут бесплатно находиться в общем пользовании.

Хотя рекомендации и информация в этой книге считаются правильными и точными на дату публикации, ни авторы, ни редакторы, ни издатель не могут нести любую юридическую ответственность за любые ошибки и пропуски, которые могут быть допущены. Издатель не дает никаких гарантий, явных или подразумеваемых, в отношении материала, содержащегося здесь.

Перевод издания с английского языка:

COSMETIC SURGERY под редакцией Мелвина А. Шиффмана (Melvin A. Shiffman),

Альберто Ди Джузеппе (Alberto Di Giuseppe)

Авторские права Шпрингер-Ферлаг Берлин Гейдельберг 2013

(Springer-Verlag Berlin Heidelberg 2013)

Шпрингер-Ферлаг является частью Шпрингер Сайенс+Бизнес Медиа

(Springer Science+Business Media). Все права защищены

ISBN 978-5-98811-399-7 (рус.)

ISBN 978-3-642-21836-1 (англ.)

© Springer-Verlag Berlin Heidelberg 2013.

© практическая медицина, перевод, оформление, 2016

|   |  |     |
|---|--|-----|
| 1 | Анатомия лица и шеи .....  | 9   |
| 2 | Анатомическое строение века .....  | 26  |
| 3 | Регионарная анестезия при косметических операциях<br>на лице и шее ..... | 34  |
| 4 | Химический пилинг .....  | 41  |
| 5 | Лазерная шлифовка лица<br>в ультраимпульсном режиме .....                | 65  |
| 6 | Мезотерапия в эстетической медицине .....                                | 95  |
| 7 | Методы нитевого лифтинга лица .....                                      | 111 |
| 8 | Препараты для инъекционной пластики (филлеры) .....                      | 152 |

**Рис. 6.8.** Техника инъекций в мезотерапии:

1 — эпидермис; 2—дерма; 3 — подкожная клетчатка

Интраэпидермальная техника — 1 мм

Техника папул — 2 мм

Наппаж — 2-4 мм

Микрокапельная техника (точка-за-точкой) — 4 мм

Мезоперфузия — > 4 мм

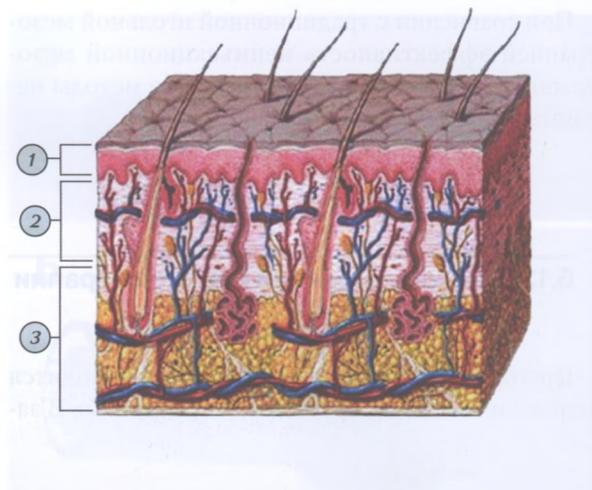


**Рис. 6.9.** Техника папул

При глубине вкола 4 мм препарат попадает в глубокие слои дермы. Это оптимальная глубина инъекций при коррекции жировых отложений.

### 6.13. Подготовка к процедуре

1. Отбор пациентов.
2. Осмотр пациента, оценка психического статуса.
3. Информирование пациента о возможностях метода мезотерапии.
4. Информирование об используемых препаратах.
5. Обсуждение альтернативных методов лечения.
6. Подписание информированного согласия на процедуру.
7. Фотодокументирование.



### 6.14. Показания к проведению мезотерапии и протокол процедур

Процедуры удаления локальных жировых отложений [6] на животе, бедрах, ягодицах, боковых поверхностях туловища, в верхней части рук, также известные как «мезолиполиз», «растворение жира», инъекции «антижир», вызывают большой интерес как врачей, так и пациентов в качестве метода коррекции формы тела. При проведении подобных процедур медикаменты направленно воздействуют на области, где скапливается избыточная жировая ткань. Важными компонентами коктейлей для удаления избыточных жировых отложений являются фосфатидилхолин и дезоксихолат натрия [7]. Коктейль с дезоксихолатом при введении в жировую ткань способствует разрушению адипоцитов и выведению триглицеридов. Такие процедуры не заменяют липосакцию, однако могут существенно улучшить ее результат.

### 6.15. Препараты: состав для «сжигания» жира

1. Фосфатидилхолин: 5 мл.
2. Органический кремний: 5 мл.
3. Рутин и экстракт донника: 2 мл.
4. Экстракт артишока: 5 мл.
5. L-карнитин: 5 мл.



Рис. 6.10. Наппаж — мануальная техника (а); наппаж с помощью пистолета (b); картина сразу после лечения (с)

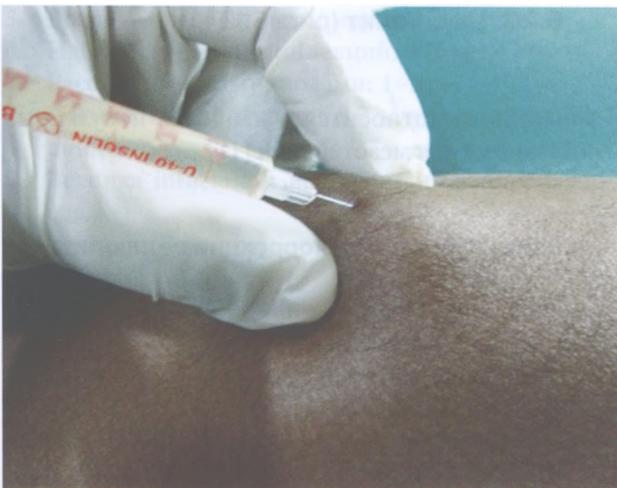


Рис. 6.11. Микрокапельная техника