

УДК 616.314-089(075)

ББК 56.6я73

P13

*Министерство образования и науки РФ  
Рекомендовано ученым советом ФГБОУ ВО МГМСУ им А.И. Евдокимова  
Министерства здравоохранения РФ*

*в качестве учебного пособия к использованию в образовательных учреждениях, реализующих образовательные программы высшего профессионального образования по стоматологическим специальностям*

**Авторский коллектив** — сотрудники Федерального московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова:

Сергей Дарчоевич Арутюнов, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой пропедевтики стоматологических заболеваний; Людмила Васильевна Волчкова, кандидат медицинских наук, доцент; Александр Геннадьевич Степанов, кандидат медицинских наук, доцент; Вероника Марковна Карпова, кандидат медицинских наук, доцент; Евгения Сергеевна Ершова — старший лаборант

**Рецензенты:**

Атрушкевич В.Г. — профессор кафедры пародонтологии, д-р мед. наук;

Р ] 3 Митронин А.З. — зав. кафедрой кариеологии и эндодонтии, д-р мед. наук.

**Рабочая тетрадь для самостоятельной подготовки студентов и контроля усвоения компетенции модуля «Понятие о пародонте. Зубные отложения. Пропедевтика стоматологических заболеваний»** : учеб. пособие / С.Д. Арутюнов, А.Г. Степанов, Л.В. Волчкова, В.М. Карпова; под общ. ред. проф. С.Д. Арутюнова. — М.: Практическая медицина, 2017. — 64 с.

ISBN 978-5-98811-484-0

Настоящее учебно-методическое издание представляет собой сборник заданий, предназначенных для повышения качества подготовки студентов и приобретения ими базовых знаний модуля «Понятие о пародонте. Зубные отложения» дисциплины «Пропедевтика стоматологических заболеваний».

Учебно-методическое пособие построено в форме иллюстрированных рисунками заданий, отражающих основные понятия о строении тканей пародонта, классификации зубных отложений, их роль в развитии гингивита и пародонтита, методы выявления и основные инструменты и аппараты для удаления над- и поддесневых мягких и твердых зубных отложений, базовые основы профилактики и лечения болезней пародонта. В издание включены вопросы и тестовые задания для контроля усвоения темы.

Учебно-методическое издание подготовлено в соответствии с учебной программой и отвечает требованиям, заложенным в Федеральном государственном образовательном стандарте (Приказ Министерства образования и науки РФ от 9 февраля 2016 г. № 96 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 31.05.03 Стоматология (уровень специалитета)».

Вопросы и тестовые задания дают возможность самостоятельно тестировать уровень усвоения методического материала и приобретенные знания по изучаемому материалу, а также служат стимулом к его правильному осмыслению.

Учебно-методическое пособие предназначено в качестве учебного наглядного издания для студентов стоматологических факультетов медицинских вузов.

УДК 616.314-089(075)

ББК 56.6я73

ISBN 978-5-98811-484-0

© Коллектив авторов, 2017

© практическая медицина, оформление. 2017

## ■ Содержание

Предисловие	5
1. Анатомическая структура пародонта	6
2. Поверхностные образования на зубах. Кутикула, пелликула	11
3. Классификации зубных отложений	12
4. Виды зубных отложений. Зубная бляшка	13
5. Воспалительные заболевания пародонта. Гингивит. Пародонтит	17
6. Методы выявления зубных отложений. Индексы определения гигиены полости рта. Индекс Федорова—Володкиной, Грина—Вермиллиона	19
7. Инструменты для удаления зубных отложений	23
8. Понятие индивидуальной гигиены рта	27
9. Понятие индивидуальной и профессиональной гигиены рта	32
10. Факторы, влияющие на образование зубного налета	46
11. Базовые основы лечения болезней пародонта	48
Контрольные вопросы	52
Тестовые задания	54
Ответы к тестовым заданиям	50
Литература	51

## III Предисловие

По данным разных авторов, около 55-100% населения Земли страдают болезнями пародонта, причем в последние годы заболевание широко распространено среди населения, возраст которого варьирует от 15 до 19 лет. Особенность заболеваний пародонта в том, что долгие годы нет выраженных клинических проявлений. Именно поэтому необходима ранняя диагностика, выявление заболевания по начальным симптомам, планирование своевременного лечения и методов профилактики. Следует помнить, что в развитии воспалительных процессов пародонта и отягощении их течения большую роль играет микробиоценоз полости рта, наличие зубных отложений из-за неправильной индивидуальной гигиены.

Высокая распространенность, склонность к прогрессированию и многостороннее воздействие заболеваний пародонта на зубочелюстную систему и весь организм в целом позволяют отнести данную нозологию к числу актуальных проблем современной медицины.

Целью изучения темы является формирование профессиональной компетентности понятия пародонта, техника удаления мягких и твердых зубных отложений, освоение основ профилактики воспалительных заболеваний пародонта.

По окончании изучения темы студент должен знать:

- строение и функции пародонта
- состав и свойства мягкого и твердого зубного налета
- влияние наличия зубного налета на возникновение кариеса, заболеваний пародонта и др.
- методы и средства индивидуальной и профессиональной гигиены рта
- алгоритм действия врача-стоматолога при удалении зубных отложений
- инструменты и средства для удаления мягкого зубного налета, над- и поддесневого зубного камня.

Студент должен уметь:

- проводить окрашивание зубов красителями (фуксин, раствор Шиллера—Писарева) для выявления зубного налета и воспаления десен
- удалять над- и поддесневой зубной камень
- полировать поверхности зубов после удаления зубных отложений
- накладывать аппликационные средства на твердые ткани зуба при гиперчувствительности и лечебные противовоспалительные повязки.