

УДК 612.171.7(035)

ББК 54.10я73

К70

КорчикД., Кей Дж.

К70 Сердечная недостаточность. Краткий справочник / Д. Корчик, Дж. Кей;
под ред. С.Н. Терещенко. — М.: Практическая медицина, 2017. —128 с.

ISBN 9781-910797-32-7 (англ.)

ISBN 978-5-98811-480-2 (рус.)

В книге в легкой для восприятия форме представлена информация о сердечной недостаточности. В первой части приведены новые определения данной патологии (при разных типах сердечной недостаточности используются разные виды лечения), затем описаны механизмы развития, клинические стадии и причины заболевания, а также диагностика и лечение сопутствующих заболеваний.

В разделе о лечении особое внимание уделено образованию пациентов и здорового образу жизни, а также даны современные рекомендации по медикаментозной терапии, использованию вспомогательных устройств и хирургическому лечению. Наряду с терапией первой линии ингибиторами АПФ, блокаторами рецепторов ангиотензина, бета-блокаторами и диуретиками, успешно используемой более 20 лет, появился первый представитель класса ингибиторов рецепторов ангиотензина/неприлизина, новый препарат, описанный в заключительном разделе о перспективах лечения.

Большой объем сложной информации представлен в виде диаграмм, алгоритмов и отдельных таблиц, что делает книгу практичной и легкой для восприятия. В конце каждой главы приведены ключевые положения и ссылки для получения дополнительных данных.

Для врачей и студентов медицинских вузов.

УДК 612.171.7(035)

ББК 54.10я73

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена, сохранена в информационной системе или передана в любой форме или любым способом (электронный, механический, фотокопирование, записывание или другой) без предварительного письменного разрешения издателя.

Права Дариуша Корчика и Джерри Кея называться авторами настоящей работы подтверждены согласно закону о защите авторских и патентных прав, а также прав в области конструкторских изобретений 1988, разделы 77 и 78.

Издатель и авторы сделали всё возможное, чтобы обеспечить точность данной книги, однако не принимают на себя ответственности за любые ошибки или пропуски.

Перед назначением любого препарата ознакомьтесь с информацией о нем, одобренной в вашей стране.

Зарегистрированные названия, торговые знаки и т. п., использованные в данной книге, даже если они не обозначены как таковые, не должны считаться не защищенными законом.

Перевод Fast Facts: Heart Failure 2nd Edition опубликован по договоренности с Health Press.

ISBN 9781-910797-32-7 (англ.)

ISBN 978-5-98811-480-2 (рус.)

Text © 2017 Dariusz Korczyk, Gerry Kaye

© Health Press, 2017

© практическая медицина, 2017

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|---|-----|
| ВВЕДЕНИЕ | 8 |
| 1 ОПРЕДЕЛЕНИЯ И ЭПИДЕМИОЛОГИЯ | 9 |
| 2 ПАТОФИЗИОЛОГИЯ И КЛИНИЧЕСКИЕ СТАДИИ | 18 |
| 3 ПРИЧИНЫ | 23 |
| 4 СОПУТСТВУЮЩИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ | 48 |
| 5 ДИАГНОСТИКА | 59 |
| 6 ОБЩИЕ ВОПРОСЫ ЛЕЧЕНИЯ И ИЗМЕНЕНИЯ ОБРАЗА ЖИЗНИ ... | 68 |
| 7 МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ | 80 |
| 8 НЕМЕДИКАМЕНТОЗНАЯ ТЕРАПИЯ | 99 |
| 9 ПРОГНОЗ | 114 |
| 10 КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ И ПЕРСПЕКТИВНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ | 122 |
| ПОЛЕЗНЫЕ РЕСУРСЫ | 125 |
| ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА | 127 |

Введение

Новые представления о механизмах и исходах сердечной недостаточности (СН), эффективные методы лечения, от медикаментозного до хирургического, и применение различных устройств привели к резкому улучшению исхода и качества жизни пациентов с СН. Тем не менее СН остается серьезной проблемой здравоохранения, поскольку число больных, которым требуется лечение, возрастает, и, соответственно, увеличивается нагрузка на систему здравоохранения и общество.

В этой книге в легкой для восприятия форме представлена информация о СН, которая необходима для лиц, обеспечивающих первичную медицинскую помощь, медицинских сестер, студентов и ординаторов. В первой части мы даем новые определения СН (при разных типах СН используются разные виды лечения), затем описываем механизмы развития и клинические стадии, причины СН, диагностику и лечение сопутствующих заболеваний. Далее представлены критерии диагностики и обзор исследований.

В разделе о лечении особое внимание уделено образованию пациентов и здоровому образу жизни, а также даны современные рекомендации по медикаментозной терапии, использованию вспомогательных устройств и хирургическому лечению. Наряду с терапией первой линии ингибиторами АПФ, блокаторами рецепторов ангиотензина, бета-блокаторами и диуретиками, успешно используемой более 20 лет, появился первый представитель класса ингибиторов рецепторов ангиотензина/неприлизина, новый препарат, описанный в заключительном разделе о перспективах лечения СН.

Мы представили большой объем сложной информации в виде диаграмм, алгоритмов и отдельных таблиц, чтобы сделать книгу практичной и легкой для восприятия, а в конце каждой главы привели ключевые положения и ссылки для получения дополнительных данных. Кроме того, Вы сможете быстро проверить свои знания после прочтения этой книги с помощью быстрого теста на сайте fastfacts.com.

Мы надеемся, что эта книга поможет Вам принимать оптимальные решения у всех Ваших пациентов с СН.

Благодарности

Авторы выражают особую благодарность профессору Thomas Marwick за большой вклад в первое издание. Авторы благодарны докторам RLC Adams и RJ Bird из Princess Alexandra Hospital, Brisbane, Australia, за помощь в написании раздела об анемиях в главе 4 «Сопутствующие заболевания»; медицинской сестре R. Peters за помощь в написании главы 6 «Общие вопросы лечения и изменения образа жизни»; фармацевту T. Chang за ее вклад в написании главы 7 «Медикаментозное лечение».