

УДК 616.43  
ББК 54.15  
М48

**Мельниченко ГА**

М48 Эндокринология: профессиональные секреты / Г. А. Мельниченко, О. В. Удовиченко, А.Е. Шведова, А. В. Витебская. — М.: Практическая медицина, 2019. — 168 с.

ISBN 978-5-98811-533-5

В учебной литературе и руководствах для врачей зачастую не уделяется должного внимания ряду практических аспектов, с которыми сталкивается врач. В частности, редко обсуждаются ошибочные и устаревшие практики, которые сложились в отечественной медицине за многие годы. Восполняя этот пробел, данная книга содержит практические секреты и частые ошибки в диагностике и лечении заболеваний эндокринной системы.

Отдельные главы посвящены болезням гипофиза, щитовидной железы, паращитовидных желез, ожирению, остеопорозу и др. Кроме того, в книге приведены некоторые рекомендации по ведению беременности при различных болезнях эндокринной системы, а также некоторые практические аспекты детской эндокринологии, которые заслуживают внимания широкого круга специалистов.

Для эндокринологов, терапевтов, акушеров-гинекологов, врачей общей практики.

УДК 616.43  
ББК 54.15

ISBN 978-5-98811-533-5

© Мельниченко Г.А., Удовиченко О.В.,  
Шведова А.Е., Витебская А.В., 2018  
© практическая медицина. 2019

# ОГЛАВЛЕНИЕ

|   |          |
|---|----------|
| <b>Предисловие.....</b>   | <b>4</b> |
| <b>Сокращения.....</b>  | <b>6</b> |
| 1. Болезни гипофиза (нейроэндокринология).....                                    | 8        |
| 2. Щитовидная железа.....   | 12       |
| 3. Болезни паращитовидных желез.....  | 62       |
| 4. Сахарный диабет.....   | 69       |
| 5. Ожирение.....  | 106      |
| 6. Болезни надпочечников.....   | 115      |
| 7. Остеопороз.....  | 126      |
| 8. Болезни репродуктивной системы.....  | 135      |
| 9. Болезни эндокринной системы и беременность.....                                | 138      |
| 10. Ошибки в назначении и интерпретации результатов<br>гормональных анализов..... | 148      |
| 11. Болезни эндокринной системы у детей.....                                      | 160      |

# ■ ПРЕДИСЛОВИЕ

Эта книга задумана не с целью замены учебника или руководства по эндокринологии. В последние годы появилось много высококачественных изданий, в которых на современном уровне изложены диагностика и лечение эндокринных заболеваний.

Однако, как показывает опыт, у практикующего врача, часто имеющего дело с одними заболеваниями, но редко — с другими, постепенно стираются из памяти некоторые сведения. Кроме того, в медицинской литературе не всегда четко даются рекомендации по принятию решений в ряде клинических ситуаций. Врач часто встречает и включает в свою практику те или иные стереотипы диагностических и лечебных процедур, которые распространены среди врачей, но не всегда бывают верными, и даже их источник проследить иногда не удастся.

Поэтому и была написана эта книга. Цель ее — обсудить, конечно же, не все, но относительно частые ошибки, от которых следует предостеречь как эндокринологов, так и врачей других специальностей, сталкивающихся с болезнями эндокринной системы.

Книга рассчитана на подготовленного читателя, который знаком со специальной литературой и знает современные рекомендации по диагностике и лечению эндокринных заболеваний (поэтому полное их изложение не входило в задачи авторов). Но опыт первых читателей текста показал, что использованный в книге нестандартный формат изложения интересен и полезен для практикующего врача.

Конечно же, авторы книги не претендуют на роль истины в последней инстанции и осознают ограничения, неизбежные при попытке объединить последние сведения из области своей специальности, особенно в бумажном формате. Эндокринология — одна из самых бурно развивающихся отраслей медицины. Новые результаты клинических испытаний, анализ уже проведенных масштабных исследований, клинический опыт постоянно обновляют и расширяют наше представление о наилучших способах диагностики и лечения эндокринных заболеваний; новые сведения появляются буквально ежедневно. Некоторые положения, изложенные в этой книге, могут устареть к моменту ее выхода из печати — это неизбежно. Однако мы надеемся, что обсуждение наиболее распространенных

в отечественной клинической практике ошибок вдохновит читателя на непрерывное обучение, постоянный поиск и анализ появляющейся информации, самостоятельную проверку сложившихся стереотипов.

Как известно, не ошибается тот, кто ничего не делает. Но умный человек отличается тем, что старается учиться не на своих ошибках, а на чужих. Именно таким врачам адресована эта книга.