

УДК 1  
ББК 87  
И 75

**Ионов Илья**

^

Гирудотерапия. — М.: Профит Стайл, 2017. — 128 с

ISBN 5-98857-382-7

© Ионов И., 2017  
© Профит Стайл, 2017

ISBN 978-5-98857-382-1

## 1. ИСТОРИЯ ГИРУДОТЕРАПИИ

Само слово **«гирудотерапия»** образовано от латинского слова *«гирудо»*, то есть «пиявка», и [реческого слова *«терапия»* — «лечение». Иными словами, гирудотерапия — это лечение различных заболеваний человека с помощью пиявок, а точнее, одной из них — **медицинской пиявки** (*Hirudo medicinalis*). В настоящее время лечение пиявками практикуется в основном в нетрадиционной и народной медицине. Дело в том, что во второй половине XX века появились искусственные вещества, угнетающие активность свёртывающей системы крови и препятствующие образованию тромбов (иначе говоря, *антикоагулянты*), поэтому живые пиявки, что называется, «отошли на второй план». Но лечение пиявками до сих пор активно используется врачами-штупатами<sup>1</sup>.

Корни трудотерапии уходят в глубокую древность. Ещё в эпоху становления первых цивилизаций наши пращуры знали об уникальных целительных свойствах пиявок. Древняя и античная медицина зачастую воспринимала этих животных как некую панацею, чудодейственное средство чуть ли не от всех болезней.

Первые сведения об использовании пиявок в медицинских целях обнаружены в рукописях Древнего Китая, отнесённых некоторыми исследователями аж к пят ому тысячелетию до нашей эры. Согласно этим сведениям, гирудотерапия помогает бороться с неким недугом, симптомами которого напоминают онкологическое заболевание, а высушенные пиявки помогают от многих других хворей. Но, конечно, при-

<sup>1</sup> Натуропатия, или натуропатическая медицина (от англ. *naturopathy*) — разновидность альтернативной медицины. Основывается на лечении природными средствами.

<b>1. ИСТОРИЯ ГИРУДОТЕРАПИИ.....</b>	<b>3</b>
<b>2. МЕДИЦИНСКАЯ ПИЯВКА.....</b>	<b>12</b>
<b>3. ЛЕЧЕБНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПИЯВКИ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА.....</b>	<b>18</b>
<b>4. ГИРУДОТЕРАПИЯ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ.....</b>	<b>24</b>
<b>5. ГИРУДОТЕРАПИЯ В КЛИНИКЕ.....</b>	<b>33</b>
<b>6. ВОЗМОЖНЫЕ ПОБОЧНЫЕ РЕАКЦИИ И ОСЛОЖНЕНИЯ.....</b>	<b>36</b>
<b>7. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.....</b>	<b>39</b>
<b>8. ПРИМЕНЕНИЕ ПИЯВОК В РАЗЛИЧНЫХ СФЕРАХ МЕДИЦИНЫ.....</b>	<b>44</b>
8.1. ГИРУДОТЕРАПИЯ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ.....	44
8.2. ГИРУДОТЕРАПИЯ ПРИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ.....	46
8.3. ГИРУДОТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА (ЖКТ).....	52
8.4. ГИРУДОТЕРАПИЯ ПРИ ЛОР-ЗАБОЛЕВАНИЯХ.....	57
8.5. ГИРУДОТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ.....	59
8.6. ГИРУДОТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА.....	61
8.7. ГИРУДОТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ И ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ.....	64
8.8. ГИРУДОТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ.....	67
8.9. ГИРУДОТЕРАПИЯ ПРИ УРОЛОГИЧЕСКИХ И ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ.....	68
8.10. ГИРУДОТЕРАПИЯ ПРИ КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ.....	80
ТОЧКИ ПОСТАНОВКИ ПИЯВОК ПРИ АЛЛЕРГИИ .....	81

8.11. ГИРУДОТЕРАПИЯ ПРИ ТРАВМАХ, УШИБАХ, ПЕРЕЛОМАХ.....	85
8.12. ПРИМЕНЕНИЕПИЯВОК В СТОМАТОЛОГИИ.....	87
8.13. ГИРУДОТЕРАПИЯ В ОФТАЛЬМОЛОГИИ.....	89
8.14. ГИРУДОТЕРАПИЯ В ОНКОЛОГИИ .....	91
<b>9. ПРОЦЕДУРЫ, ДОПОЛНЯЮЩИЕ ГИРУДОТЕРАПИЮ.....</b>	<b>94</b>
ВИДЫ ЛЕЧЕБНЫХ БЛОКАД.....	98
МЕТОДИКИ ЛИМФОДРЕНАЖНОГО МАССАЖА.....	101
ОСНОВНЫЕ МЕТОДИКИ ОСТЕОПАТИИ.....	105
ДЕЙСТВИЕ УЛЬТРАЗВУКА НА ОРГАНИЗМ.....	106
<b>10. МИФЫ О ГИРУДОТЕРАПИИ.....</b>	<b>109</b>
<b>СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ .....</b>	<b>117</b>