

**ББК 53. 4**  
**Т 16**

**Л. В. Торсен**  
**СОВРЕМЕННАЯ КИТАЙСКАЯ АКУПУНКТУРА**  
М.: «Профит Стайл», 2018. - 440с.  
ISBN 5-98857-441-6

*В этой книге дается оригинальное и современное введение в практику китайской акупунктуры и прижигания.*

*«Оригинальное» означает, что текст основывается непосредственно на классических китайских источниках, и в тоже время, на многолетнем клиническом применении акупунктуры в западных клиниках.*

*«Современное» означает то, что, изучая основы китайской акупунктуры, мы учитываем и те способы, которые используются в современных научных трудах.*

*При этом я хотел дать врачам ясное и надежное руководство по эффективному применению китайской акупунктуры. Эта книга является фундаментальным введением в тему и одновременно руководством для повседневной практики.*

*Я не упоминаю аурикулотерапию («ушную акупунктуру») и акупунктурную анестезию потому, что аурикулотерапия не может быть обоснована китайской медицинской теорией, а акупунктурная анестезия ни по механизму ее действия, ни по ее применению никак не связана с китайской терапевтической медициной и акупунктурой.*

*Л. Торсен*

ISBN 978-5-98857-441-5

© Л. В. Торсен, 2018  
© Пер. с дат. С. Рабинович, 2018  
© Издательство «Balbe», 2018

# Содержание

## ГЛАВА 1: ОСНОВЫ И ИСТОРИЯ

Понятие акупунктуры; принципиальные моменты.....	8
Эмпирические предпосылки акупунктурной терапии.....	8
Познавательные-теоретические предпосылки акупунктурной терапии.....	9
Методологические основы акупунктурной терапии.....	10
Инь Ян.....	Ю
Пять стихий.....	14
Циклы.....	17
Обязательность используемых оценочных моделей.....	20
Исторические моменты.....	20

## ГЛАВА 2: ДИАГНОСТИКА

Понятие болезни.....	24
Постановка диагноза.....	26
Четыре Диагностических Метода.....	26
I. Осмотр - диагноз путем осмотра.....	26
Осмотр расклада сил (shen).....	26
Осмотр окраски.....	26
Осмотр общих проявлений и сложения.....	27
Осмотр позы и особенностей двигательной активности.....	27
Осмотр окраски лица (цвет лица).....	27
Осмотр глаз и век.....	28
Осмотр носа.....	29
Осмотр губ, рта, глотки и зубов.....	29
Осмотр волос.....	30
Осмотр конечностей и ногтей.....	30
Осмотр секретов и выделений.....	30
Осмотр языка (диагноз по языку).....	31
II. Выслушивание и Запах - акустический и обонятельный диагноз.....	36
Звучание голоса и речи.....	36
Шумы при дыхании.....	36
Слюна и пот.....	37
Запах стула и мочи.....	37
III. Interrogate» - опрос пациента.....	37

<i>Восприятие температуры.....</i>	<i>37</i>
<i>По т.....</i>	<i>38</i>
<i>Бол и.....</i>	<i>38</i>
<i>Ощущение головокружения.....</i>	<i>40</i>
<i>Дефекация.....</i>	<i>40</i>
<i>Мочеиспускание.....</i>	<i>40</i>
<i>Модальности жажды.....</i>	<i>41</i>
<i>Прием пищи и аппетит.....</i>	<i>41</i>
<i>Вкус во рту.....</i>	<i>41</i>
<i>Слух.....</i>	<i>42</i>
<i>Особые глазные ощущения.....</i>	<i>42</i>
<i>Сон.....</i>	<i>42</i>
<i>Менструация.....</i>	<i>43</i>
<b>IV. <i>Palpatio</i> - диагностическое прощупывание.....</b>	<b><i>43</i></b>
<i>Диагноз радиального пульса.....</i>	<i>43</i>
<i>Техника пальпации радиального пульса.....</i>	<i>44</i>
<i>Уровни пальпации пульса.....</i>	<i>44</i>
<i>Примеры описания пульса.....</i>	<i>45</i>
<i>Картина пульса.....</i>	<i>45</i>
<i>Интерпретация показаний пульса.....</i>	<i>47</i>
<i>Пульсовый диагноз и акупунктурная терапия.....</i>	<i>48</i>
<i>Пульсы на теле и репрезентативные пульсы.....</i>	<i>48</i>
<i>Palpatio foraminorum - диагностическая пальпация точек раздражения.....</i>	<i>49</i>
<b>Однозначная оценка данных - Восемь ведущих критериев _____.....</b>	<b><i>49</i></b>
<i>Инь или Ян.....</i>	<i>50</i>
<i>Типичные соответствия.....</i>	<i>51</i>
<i>Species или intima.....</i>	<i>51</i>
<i>Algor или calor.....</i>	<i>52</i>
<i>Inanitas или repletio.....</i>	<i>53</i>
<b>Обуславливающие факторы болезни - агенты.....</b>	<b><i>54</i></b>
<i>Шесть климатических напастей (liuyin).....</i>	<i>54</i>
<i>Семь эмоций.....</i>	<i>57</i>
<i>Нейтральные агенты.....</i>	<i>58</i>

### ГЛАВА 3: ТЕОРИЯ ТОЧЕК I (ФОРАМИНОЛОГИЯ I)

<i>Общие определения.....</i>	<i>59</i>
<i>Функциональные категории foramina cardinalia («точки каналов»).....</i>	<i>59</i>
<i>Inductoria dorsalia («индукторы спины»).....</i>	<i>60</i>
<i>Conquisitoria abdominalia («конквизиторы», «собираемые точки брюшины»).....</i>	<i>61</i>
<i>Foramina nexoria («нексоры», «связывающие точки»).....</i>	<i>62</i>
<i>Foramina rimica («римика», «щелевые точки»).....</i>	<i>63</i>
<i>Foramina conventoria («конвенторы», «точки встречи»).....</i>	<i>63</i>
<i>Foramina qi originalis («точки оригинального qi»).....</i>	<i>64</i>

<i>Точки quinque inductoria («пять индукторов»)</i> .....	65
<i>Foramen puteale («точка-источник»)</i> .....	66
<i>Foramen effusorium («точка разлива»)</i> .....	69
<i>Foramen inductorium quinque inductorium («индуктор»)</i> .....	69
<i>Foramen transitorium («проходная точка»)</i> .....	70
<i>Foramen coniunctorium («точка соединения»)</i> .....	70
<i>Шесть нижних конъюнктов Ян-каналов</i> .....	72
<i>Foramina copulo-conventoria («точки связи и встречи»)</i> .....	73

#### ГЛАВА 4: СИНАРТЕРИОЛОГИЯ

<i>Членение системы каналов</i> .....	75
<i>Главные каналы (sinarteriae cardinales, коротко - «каналы»)</i> .....	76
<i>Круговорот энергии</i> .....	77
<i>Ветви каналов (sinarteriae paracardinales, коротко - «параканалы»)</i> .....	82
<i>Восемь непарных каналов (cardinales impares, jijing bamo)</i> .....	82
<i>Сетевые каналы (sinarteriae reticulares, luomo, коротко - «ретикулярии»)</i> .....	83
<i>Мышечные каналы (sinarteriae nervocardinales, jingjin, коротко - «неврокардиналии»)</i> .....	83

#### ГЛАВА 5: ПАТОЛОГИЧЕСКИЕ ОТНОШЕНИЯ

<i>Базовый образец изложения (парадигма)</i> .....	84
<i>Константные патологические соответствия repletio и inanitas</i> .....	84
<b>Патология областей и каналов в отдельности</b> .....	84
<i>Orbis hepaticus (c orbis felleus)</i> .....	84
<i>Orbis cardialis (c orbis intestini tenuis)</i> .....	92
<i>Orbis pericardialis (c orbis tricalorii)</i> .....	99
<i>Orbis lienalis (c orbis stomachi)</i> .....	104
<i>Orbis pulmonalis (orbis intestini crassi)</i> .....	w\
<i>Orbis renalis (c orbis vesicalis)</i> .....	119
<i>Замечания по reticulares</i> .....	134

#### ГЛАВА 6: ТЕОРИЯ ТОЧЕК II (ФОРАМИНОЛОГИЯ II)

<i>Введение</i> .....	136
<i>Точки канала Cardinalis pulmonalis yin maioris manus</i> .....	140
<i>Точки канала Cardinalis intestini crassi splendoris yang manus</i> .....	147
<i>Точки канала Cardinalis stomachi splendoris yang pedis</i> .....	161
<i>Точки канала Cardinalis lienalis yin maioris pedis</i> .....	187
<i>Точки канала Cardinalis cardialis yin minoris manus</i> .....	199
<i>Точки канала Cardinalis intestini tenuis yang maioris manus</i> .....	205
<i>Точки канала Cardinalis vesicalis yang maioris pedis</i> .....	216
<i>Точки канала Cardinalis renalis yin minoris pedalis</i> .....	252
<i>Точки канала Cardinalis pericardialis yin flectenis manus</i> .....	268

Точки канала <i>Cardinalis tricalorii yang minoris manus</i> .....	276
Точки канала <i>Cardinalis felleayang minoris pedis</i> .....	289
Точки канала <i>Cardinalis hepaticayin flectentis pedis</i> .....	314
Точки <i>Sinarteria regens</i> .....	323
Точки <i>Sinarteria respondens</i> .....	338

## ГЛАВА 7: ПРАКТИКА И ТЕХНИКА

Планирование терапии.....	350
Диагноз.....	350
Составление рецепта (Предписание, <i>praescriptio</i> ).....	351
Иглокалывание или «прижигание»?.....	351
Применение в соответствии с основными критериями.....	352
Применение с учетом подбора точек и каналов воздействия.....	354
Подбор точек ( <i>Foramina</i> ).....	354
Комбинация биологически активных точек.....	355
Применение терапии на практике.....	359
Подготовка пациента.....	359
Нахождение точек на практике: поиск точек.....	359
Иглы.....	361
Техника иглокалывания.....	364
Регуляция действия акупунктуры путем изменения способа стимулирования.....	367
Изменение скорости введения и извлечения иглы.....	367
Отвод иглы назад и дальнейшее введение.....	367
Вращение иглы.....	368
«Спешить навстречу или бежать вслед за...» ( <i>yingsui</i> ) .....	368
Открытие и закрытие точки ( <i>kaihe</i> ).....	369
Введение и извлечение иглы в соответствии с ритмом дыхания.....	369
Время оставления иглы в ткани ( <i>liuzhen</i> ).....	368
«Метод огня, сжигающего горный лес» ( <i>shoashan huofa</i> ).....	370
«Метод, способствующий поступлению природной прохлады» ( <i>toutian liangfa</i> ).....	370
«Скрыть Инь в Ян».....	371
«Скрыть Ян в Инь».....	371
«Поединок тигра с драконом».....	371
«Темно-зеленый дракон виляет хвостом».....	371
«Белый тигр качает головой» .....	372
Прижигание.....	372
Техника прижигания.....	373
Маркировка и меры предосторожности.....	373
Прямое и не прямое прижигание.....	373

---

## ГЛАВА 8: ПРИМЕРЫ ЛЕЧЕНИЯ

<i>Принципы выбора точки.....</i>	<i>375</i>
<i>Топографические точки.....</i>	<i>375</i>
<i>Важнейшие симптоматические точки.....</i>	<i>377</i>
<b>Примеры лечения западных заболеваний.....</b>	<b>378</b>
<i>Скорая медицинская помощь.....</i>	<i>378</i>
<i>Инфекционные болезни.....</i>	<i>379</i>
<i>Заболевания дыхательных путей.....</i>	<i>382</i>
<i>Сердечно-сосудистые заболевания.....</i>	<i>386</i>
<i>Заболевания желудочно-кишечного тракта.....</i>	<i>390</i>
<i>Неврологические заболевания.....</i>	<i>397</i>
<i>Ревматические заболевания и нарушения обмена веществ.....</i>	<i>406</i>
<i>Заболевания печени, желчного пузыря, почек.....</i>	<i>409</i>
<i>Отеки, асцит.....</i>	<i>409</i>
<i>Психиатрические заболевания.....</i>	<i>410</i>
<i>Урологические заболевания.....</i>	<i>412</i>
<i>Заболевания двигательного аппарата (боли, опухоли, спазмы и т.д.).....</i>	<i>414</i>
<i>Кожные заболевания.....</i>	<i>419</i>
<i>Гинекологические заболевания.....</i>	<i>420</i>
<i>Заболевания органов чувств.....</i>	<i>424</i>

## ПРИЛОЖЕНИЕ

<i>Алфавитный указатель точек иглоукалывания.....</i>	<i>427</i>
<i>Таблица соответствия транскрипций Pinyin и Палладия.....</i>	<i>431</i>
<i>Названия меридианов, их сокращенные обозначения в иглоукалывании.....</i>	<i>433</i>
<i>Соответствие меридианов и восточных (животных) часов.....</i>	<i>433</i>
<b>Список Литературы.....</b>	<b>434</b>