

УДК 615.874.2
ББК 51.230
Б 24

Барановский А. Ю., Назаренко Л. И.

Б242 Ошибки диетологии (решение трудных проблем в питании здорового и больного человека) / А. Ю. Барановский, Л. И. Назаренко. — СПб.: ООО «Издательский дом СПбМАПО», 2011. — 736 с.

ISBN 978-5-98037-136-4

Книга посвящена профессиональному анализу существующих ошибок в лечебно-профилактической диетологии, определению путей их коррекции. Представлены рекомендации специалистов по грамотной организации, содержанию и использованию питания для лечения, реабилитации и профилактики болезней.

В главах об оздоровительном питании и профилактической диетологии авторы демонстрируют наиболее часто встречающиеся недостатки в организации и содержании питания здоровых людей и лиц с высоким риском возникновения заболеваний. Даются конкретные рекомендации по грамотному выполнению требований рационального питания и индивидуализации положений превентивной диетологии.

Основная часть книги посвящена сложным вопросам лечебной диетологии и ошибкам, допускаемым при их решении. На конкретных примерах из области кардиологии, гастроэнтерологии, нефрологии, гематологии, пульмонологии, хирургии и других клинических специальностей рассматриваются наиболее часто встречающиеся недостатки подбора индивидуально необходимого лечебного и реабилитационного питания. Обсуждаются современные принципы назначения лечебных диет с учетом пола, возраста, механизмов развития заболевания, клинико-синдромальной характеристики болезни.

Книга предназначена для диетологов и врачей многих других клинических и профилактических специальностей, может использоваться в качестве учебного пособия студентами медицинских вузов. Издание, несомненно, окажется полезным и читателям без медицинского образования, интересующимся вопросами питания здорового и больного человека.

Документ скачан - "медицинская литература" (mmbook.ru)

ISBN 978-5-98037-136-4

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ.....	5
УСЛОВНЫЕ СОКРАЩЕНИЯ.....	7
ВМЕСТО ВВЕДЕНИЯ. СОВРЕМЕННАЯ ДИЕТОЛОГИЯ НА НОВОМ ЭТАПЕ РАЗВИТИЯ МЕДИЦИНЫ (клинический очерк).....	9
Глава 1. НЕДОСТАТКИ ПИТАНИЯ СОВРЕМЕННОГО ЧЕЛОВЕКА ...	31
Глава 2. АНАЛИЗ ПРИЧИН ОШИБОК ПИТАНИЯ ЗДОРОВОГО ЧЕЛОВЕКА.....	39
Глава 3. АНАЛИЗ ОБЩИХ ОШИБОК ЛЕЧЕБНОГО ПИТАНИЯ. . . .	94
Глава 4. АНАЛИЗ ОШИБОК ДИЕТОТЕРАПИИ.....	160
4.1. Заболевания органов пищеварения.....	160
4.2. Заболевания сердечно-сосудистой системы.....	313
4.3. Заболевания органов дыхания.....	361
4.4. Заболевания эндокринной системы.....	381
4.5. Заболевания почек и мочевыводящих путей.....	462
4.6. Пищевая непереносимость.....	504
4.7. Злокачественные новообразования.....	545
4.8. Заболевания опорно-двигательного аппарата.....	571
4.9. Анемии.....	626
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	644
ЛИТЕРАТУРА.....	645
Приложение 1. НОРМЫ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ПОТРЕБНОСТЕЙ В ЭНЕРГИИ И ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ ДЛЯ РАЗЛИЧНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.....	650
Приложение 2. ДИЕТЫ ЛЕЧЕБНОГО ПИТАНИЯ.....	659
Приложение 3. ХАРАКТЕРИСТИКА, ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ СТАНДАРТНЫХ ДИЕТ, ПРИМЕНЯЕМЫХ В ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ	

А. Ю. Барановский, Л. И. Назаренко ОШИБКИ ДИЕТОЛОГИИ

**УЧРЕЖДЕНИЯХ СОГЛАСНО «ИНСТРУКЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ЛЕЧЕБНОГО ПИТАНИЯ В ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ
УЧРЕЖДЕНИЯХ».....707**

**Приложение 4. ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ
ЦЕННОСТЬ 100 Г СЪЕДОБНОЙ ЧАСТИ ОСНОВНЫХ
ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ.....712**