

УДК 615.828 (035)

ББК 53.54

0 76

ISBN 978-5-98037-153-1

Остеопатия в разделах. Часть I: руководство для врачей / под ред.

И. А. Егоровой, А. Е. Червотока. 2-е изд., доп. — СПб.: Издательский дом СПбМАПО, 2016. - 160 с.

Рецензент: *В. Р. Вебер* — ректор Новгородского Государственного Университета им. Ярослава Мудрого, директор Института Медицинского Образования, член-корр. РАМН, доктор медицинских наук, профессор.

Составитель: *А. Б. Ларионов* — заведующий методическим отделом Института Остеопатической Медицины им. В. Л. Андрианова.

В руководстве для врачей «Остеопатия в разделах. Часть I» представлены важные аспекты, являющиеся основой для всех разделов остеопатии: краниальной, структуральной, висцеральной. В первой главе отражены в необходимом объеме, методичности и глубине концепции остеопатической медицины, история ее развития, биографические данные основоположников. Вторая глава посвящена основам краниального раздела остеопатии, концепциям краниосакрального механизма. В третьей главе рассмотрены основные виды, принципы и особенности проведения техник мягкотканевых и суставных мобилизаций. Рассматриваемые вопросы являются необходимыми для выявления нарушений здоровья человека и определения методологии лечения. Главы написаны ведущими преподавателями Института Остеопатической Медицины им. В. Л. Андрианова.

Руководство предназначено для врачей различных специальностей: остеопатов, мануальных терапевтов, неврологов, ортопедов, педиатров, реабилитологов и врачей восстановительной медицины. Несомненно, оно будет полезно для студентов медицинских ВУЗов.

О ООО «Институт Остеопатической Медицины
имени В. Л. Андрианова, 2016.

О ООО «Издательский дом СПбМАПО», 2016.

Подписано в печать 07.04.2016. Формат 60х90/16. Печать офсетная.

Объем печ.л. 10. Тираж 2000 экз. Заказ 1395.

Издательство ООО «Издательский дом СПбМАПО»
191014, Санкт-Петербург, Саперный пер., д. 7, литера А

Первая Академическая типография «Наука»
199034, Санкт-Петербург, 9-я линия, д. 12

СОДЕРЖАНИЕ

ИСТОРИЯ И ФИЛОСОФИЯ ОСТЕОПА тии

А. Е. Червоток

| | |
|--|----|
| От автора..... | 6 |
| Введение..... | 6 |
| История остеопатии..... | 7 |
| Краткая биография основателя..... | 9 |
| Первая остеопатическая школа..... | 18 |
| История российской остеопатии..... | 29 |
| Институт Остеопатической Медицины им. В. И. Андрианова..... | 31 |
| Определение остеопатии..... | 33 |
| Терапевтические возможности остеопатии..... | 35 |
| Показания и противопоказания к остеопатическому лечению..... | 39 |
| Литература..... | 40 |
| Рекомендуемая литература..... | 42 |

ОСТЕОПА ТИЧЕСКАЯ КРАНИАЛЬНАЯ КОНЦЕПЦИЯ

И. А. Егорова, Е. С. Михайлова

| | |
|--|----|
| Определение понятия краниосакрального механизма и его составляющих..... | 44 |
| Краниальный остеогенез..... | 50 |
| Эмбриональные аспекты хрящевой оссификации..... | 50 |
| Эмбриональные аспекты мембранозной оссификации..... | 51 |
| Швы черепа..... | 52 |
| Стадии развития швов и их эволюция..... | 52 |
| Физиология швов черепа..... | 52 |
| Значение швов черепа..... | 55 |
| Пальпация черепа и крестца..... | 56 |
| Пальпаторные ориентиры черепа..... | 56 |
| Методики диагностики и коррекции краниосакральной системы..... | 59 |
| Методики подхода к черепу..... | 61 |
| Тестовые вопросы для подготовки к занятию..... | 64 |
| Тестовые задания с вариантами ответов, один из которых правильный..... | 64 |
| Тестовые задания с множественными ответами..... | 67 |
| Ответы к вопросам тестового контроля..... | 70 |
| Флуктуация цереброспинальной жидкости..... | 70 |

| | |
|--|------------|
| Эмбриологические и анатомические особенности | |
| ликвородинамики..... | 70 |
| Оболочки головного и спинного мозга..... | 76 |
| Ликвор (цереброспинальная жидкость)..... | 79 |
| Патофизиология ликвородинамики..... | 81 |
| Ликвородинамика в структуре краниосакрального механизма..... | 82 |
| Методика компрессии IV желудочка (CV _{IV}) W. G. Sutherland..... | 82 |
| Венозное кровообращение..... | 84 |
| Иннервация твердой мозговой оболочки..... | 86 |
| Кровоснабжение твердой мозговой оболочки..... | 87 |
| Синусы свода черепа..... | 88 |
| Синусы основания черепа..... | 89 |
| Техника PAN-DURA, техника уравнивания натяжения | |
| твердой мозговой оболочки..... | 91 |
| Техника венозных синусов (V. M. Frymann)..... | 93 |
| МЯГКО ТКАНЕВЫЕ И МОБИЛИЗАЦИОННЫЕ ТЕХНИКИ | |
| <i>В. В. Ковров, О. Е. Шевчук</i> | |
| Введение..... | 100 |
| Эмбриогенез миофасциальной системы..... | 101 |
| Строение миофасциальной системы..... | 102 |
| Суставные артикуляционные техники..... | 116 |
| ТЕХНИКИ МЯГКОТКАНЕВОЙ МОБИЛИЗАЦИИ..... | 119 |
| Техника мобилизации паравертебральных масс..... | 119 |
| Техника мобилизации ягодичных масс..... | 120 |
| Техника мобилизации передней группы мышц бедра..... | 121 |
| Техника ингибиции грушевидной мышцы..... | 122 |
| Техника мобилизации мышц пояса верхней конечности | |
| в положении пациента лежа на животе..... | 123 |
| Техника мобилизации мышц пояса верхней конечности | |
| в положении пациента лежа на боку..... | 124 |
| Техника мобилизации мышц пояса верхней конечности | |
| в положении лежа на спине..... | 125 |
| Техника продольной мобилизации мышц шеи..... | 126 |
| Техника мобилизации латерального массива мышц шеи..... | 127 |
| Техника трехэтапной мобилизации латерального массива мышц | |
| шеи..... | 128 |
| Техника ингибиции подзатылочных мышц..... | 129 |
| ТЕХНИКИ СУСТАВНОЙ МОБИЛИЗАЦИИ..... | 130 |
| Техника аналитической мобилизации «позвонком за позвонком»..... | 130 |
| Техника мобилизации шейного отдела в сгибании..... | 131 |
| Техника мобилизации шейного отдела в тракции..... | 132 |
| Техника мобилизации грудного отдела в разгибании | |
| в положении сидя..... | 133 |

| | |
|---|-----|
| Техника мобилизации грудного отдела в сгибании в положении сидя..... | 134 |
| Техника мобилизации грудного отдела в латерофлексии в положении сидя..... | 135 |
| Техника мобилизации грудного отдела в ротации в положении сидя..... | 136 |
| Техника мобилизации грудного отдела в тракции..... | 137 |
| Техника общей мобилизации грудного отдела в положении сидя.... | 138 |
| Техника мобилизации грудного отдела в разгибании в положении лежа на животе..... | 139 |
| Техника мобилизации грудного отдела в латерофлексии в положении лежа на животе..... | 140 |
| Техника мобилизации грудного отдела в ротации в положении лежа на животе..... | 141 |
| Техника мобилизации поясничного отдела в ротации с коротким плечом рычага..... | 142 |
| Техника мобилизации поясничного отдела в ротации с длинным плечом рычага..... | 143 |
| Техника мобилизации поясничного отдела в разгибании с длинным плечом рычага..... | 144 |
| Техника мобилизации поясничного отдела в разгибании и латерофлексии с длинным плечом рычага..... | 145 |
| Техника мобилизации поясничного отдела в тракции..... | 146 |
| Техника мобилизации поясничного отдела в сгибании..... | 147 |
| Техника мобилизации поясничного отдела в латерофлексии..... | 148 |
| Техника мобилизации поясничного отдела в разгибании..... | 149 |
| Техника мобилизации поясничного отдела в разгибании (вариант) | 150 |
| Техника мобилизации крестцово-подвздошного сустава в положении лежа на спине..... | 151 |
| Техника мобилизации тазовой кости в передней и задней ротации. | 152 |
| Техника мобилизации крестца в сгибании..... | 153 |
| Техника мобилизации крестца в разгибании..... | 154 |
| Техника мобилизации плечевого сустава в положении лежа на спине..... | 155 |
| Техника мобилизации акромиально-ключичного сустава в положении лежа на спине..... | 156 |
| Rolling..... | 157 |
| Список литературы..... | 158 |