УДК 615.828:616.71-008.6
ББК 53.54:54.18
0 76

ISBN 978-5-98037-160-9

О 76 Остеопатия в разделах. Часть II: руководство для врачей / под ред. И. А. Егоровой, А. Е. Червотока. Изд. 2-е доп. и исп.— СПб.: Издательский дом СПбМАПО, 2017. — 224 с.

Рецензент: *В. Р. Вебер* — ректор Новгородского государственного университета им. Ярослава Мудрого, директор Института Медицинского Образования, академик РАН, доктор медицинских наук, профессор.

Составитель: *А. Б. Ларионов* — заведующий методическим отделом Института Остеопатической Медицины им. В. Л. Андрианова.

В руководстве для врачей «ОСТЕОПАТИЯ В РАЗДЕЛАХ. Часть II» представлены важные аспекты, являющиеся основой для структурального раздела остеопатии. В нем отражены в необходимом объеме, методичности и глубине анатомия, физиология и патофизиология позвоночника, костей таза и крестца, верхней и нижней конечностей с остеопатической точки зрения. Рассматриваемые вопросы являются необходимыми для выявления нарушений здоровья человека и определения методологии лечения. Также рассмотрены основные виды, принципы и особенности проведения методик коррекции. Главы написаны ведущими преподавателями Института Остеопатической Медицины им. В. Л. Андрианова.

Руководство предназначено для врачей различных специальностей: остеопатов, мануальных терапевтов, неврологов, ортопедов, педиатров, реабилитологов и врачей восстановительной медицины. Несомненно, оно будет полезно для студентов медицинских вузов.

© ООО «Институт Остеопатической Медицины им. В. Л. Андрианова, 2017
© ООО «Издательский дом СПбМАПО», 2017

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие..... 5

Глава 1. ПАЛЬПАТОРНАЯ АНАТОМИЯ
***Мартынов С. А., Жиль Деку, Тьерри Шатель, Андреа Гебхардт, Фредерик Барнье, Изабель Пети*.....6**

Глава 2. КИНЕТИЧЕСКИЕ ДИСФУНКЦИИ КОСТЕЙ ТАЗА
***ЧервотокА. Е., Назаров К. А., Леонтьев В. А*.....37**

Глава 3. ПОЯСНИЧНЫЙ ОТДЕЛ ПОЗВОНОЧНИКА. ФИЗИОЛОГИЯ, ТЕСТЫ, КОРРЕКЦИЯ
***Червоток А. Е., Назаров К. А., Леонтьев В. А*..... 63**

Глава 4. ГРУДНОЙ ОТДЕЛ ПОЗВОНОЧНИКА
***ЧервотокА. Е., Назаров К. А., Леонтьев В. А*..... 79**

Глава 5. КИНЕТИЧЕСКИЕ ДИСФУНКЦИИ ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА
***ЧервотокА. Е., Назаров К. А., Леонтьев В. А*.....94**

Глава 6. ТЕХНИКИ ВЫСОКОЙ СКОРОСТИ И МАЛОЙ АМПЛИТУДЫ НА ПОЗВОНОЧНИКЕ И КОСТЯХ ТАЗА (ТРАСТЫ)
***Червоток А. Е., Назаров К. А., Леонтьев В. А*.....112**

Глава 7. ДИАГНОСТИКА И КОРРЕКЦИЯ ДИСФУНКЦИЙ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ
***Червоток А. Е., Леонтьев В. А., Рутенбург Д. Г*.....142**

Глава 8. НИЖНЯЯ КОНЕЧНОСТЬ ОСТЕОПАТИЧЕСКАЯ ДИАГНОСТИКА И Л ЕЧЕНИЕ
***ЧервотокА. Е., Леонтьев В. А., Рутенбург Д. Г*..... 173**

Примеры тестовых вопросов по структуральному разделу.... 185

Литература..... 222 ‘

ПРЕДИСЛОВИЕ

Остеопатия представляет собой целостную систему философского подхода к диагностике и лечению, который рассматривает человека в единстве его механических, гидродинамических и нервных функций. Эта дисциплина изучает дисфункции макро- и микроподвижности тканей человека, которые влекут за собой функциональные повреждения, оказывающие воздействие на весь организм. Потеря подвижности в ее качественной и количественной оценке даст так называемое «остеопатическое повреждение» (совокупность структуральных, циркуляторных, нервных и вегетативных нарушений), которое приведет к морфологическим изменениям на уровне инфраструктуры тканей. Следствием этого будет формирование функционального нарушения с той или иной симптоматологией, оказывающее воздействие на весь организм.

Термин «остеопатия» был предложен в 1874 году американским врачом-хирургом А. Т. Стиллом, который сформулировал основные принципы остеопатии и разработал комплекс специальных приёмов диагностики и лечения целого ряда заболеваний (Скоромец А. А., Егорова И. А., Карпеев А. А. и др., 2003). Остеопатия — это самостоятельное направление медицины, включающее понимание заболеваний с учётом причинно-следственных связей между механическими повреждениями тканей человека и патологией, которая в результате развивается. Основным инструментом, как диагностики, так и лечения в остеопатии являются руки врача. Высокая диагностическая и лечебная эффективность достигается с помощью пальпации. Остеопат оценивает состояние структуры и её подвижность. *«Там, где структура гармонична, болезнь не может развиться»* (А. Т. Стилл).

Подготовка специалистов по остеопатии в Институте Остеопатической Медицины им. В. Л. Андрианова отвечает следующим основным целям: в процессе обучения врач должен получить теоретические знания, овладеть практическими навыками и умениями по остеопатической медицине. По окончании обучения специалист должен иметь знания по прикладной анатомии, биомеханике, эмбриологии, диетологии, семиологии и патологии в остеопатической практике, также быть способным оценить рентгеновские снимки с точки зрения остеопатической медицины, владеть и адекватно применять краниосакральные, структуральные, миофасциальные и висцеральные методики, правильно определять показания и противопоказания для остеопатического лечения. Врач должен владеть методологией, для того, чтобы проводить специфическую остеопатическую диагностику, определять терапевтическую стратегию и уметь анализировать информацию для постановки диагноза и последующего эффективного лечения.

В руководстве для врачей «ОСТЕОПАТИЯ В РАЗДЕЛАХ. Часть II», подготовленным ведущим специалистам в области структурального раздела остеопатии в России кандидатом медицинских наук А. Е. Червотоком, представлены методики остеопатической коррекции важнейших дисфункций позвоночника, костей таза, крестца, верхней и нижней конечностей.

Директор Института Остеопатической Медицины им. В. Л. Андрианова, д.м.н., *И. А. Егорова*