

УДК 616.831

ББК 54.14

Ф43

*Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в любой форме и любыми средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

*Авторы и издательство приложили все усилия, чтобы обеспечить точность приведенных в данной книге показаний, побочных реакций, рекомендуемых доз лекарств. Однако эти сведения могут изменяться.*

*Внимательно изучайте сопроводительные инструкции изготовителя по применению лекарственных средств.*

Документ скачан с сайта "[Медицинская книга](http://www.mmbook.ru)" - <http://www.mmbook.ru>

*Перевод с немецкого: А.В.Кожина*

Фёрстл Х.

Ф43 Деменция / Ханс Фёрстл, Альфред Мелике, Клаус Вайхель ; пер. с нем.; под общ. ред. О.С.Левина. - М.: МЕДпресс-информ, 2011. - 112 с. : ил.  
ISBN 978-5-98322-701-9

Книга представляет собой иллюстрированное руководство, посвященное деменции - одной из актуальных проблем не только с медицинской, но и с социальной точки зрения. В этой небольшой по объему книге содержится вся необходимая для практического врача информация - эпидемиология, патогенез, актуальные проблемы диагностики, лекарственное и нелекарственное лечение деменции. Познавательные и подчас остроумные иллюстрации позволяют разобраться в вопросах деменции даже малоподготовленному читателю, для которого это может быть первая книга по данной теме.

Книга будет полезна не только для специалистов в области когнитивных нарушений, неврологов, психиатров, но и для врачей общей практики, ординаторов и студентов медицинских вузов.

УДК 616.831

ББК 54.14

ISBN 3-13-133511-4

© 2005 of the original German language edition  
by Georg Thieme Verlag KG, Stuttgart,  
Germany. Original title: «Demenz Taschenatlas  
spezialw, by H.Forstl; A.Maelicke: C.Weichel

ISBN 978-5-98322-701-9

© Издание на русском языке, перевод на русский язык, оформление, оригинал-макет.  
Издательство «МЕДпресс-информ», 2011

# Содержание

**Предисловие к русскому изданию ... 9**  
**Предисловие редактора перевода ... 10**  
**Предисловие ... и**

## 1 Общие сведения ... 12

1.1 Введение ... 12  
 1.2 История ... 14  
 1.3 Эпидемиология ... 16

## 2 Определения ... 19

2.1 Деменция и память ... 19  
 2.2 Дифференциальная диагностика синдрома деменции и других синдромов ... 20  
     Спутанность сознания (делирий) ... 20  
     Другие нейропсихологические нарушения ... 20  
     Умственная отсталость ... 22  
     Психогенные нарушения ... 22  
 2.3 Дифференциальная диагностика деменции ... 22  
     Теория Байеса ... 22  
     Дифференциальный диагноз ... 22  
     «Альцгеймер-плюс» ... 24

## 3 Диагностика ... 26

3.1 Анамнез и осмотр ... 26  
     Анамнез заболевания ... 26  
     Обследование ... 26  
 3.2 Психометрические тесты ... 28  
     Когнитивные тесты ... 28  
     Функциональные шкалы ... 30  
     Поведенческие шкалы ... 32  
 3.3 Клиническая диагностика ... 34  
     Лабораторные исследования ... 34  
     Исследование цереброспинальной жидкости ... 34

ЭЭГ ... 36  
 Методы нейровизуализации ... 36  
     Компьютерная томография ... 38  
     Магнитно-резонансная томография ... 38  
     Радиоизотопные методы исследования ... 38

## 4 формы деменции ... 39

4.1 Деменция при болезни Альцгеймера ... 39  
     Критерии клинической диагностики ... 39  
     Когнитивные нарушения ... 40  
     Эмоциональные и поведенческие нарушения ... 42  
     Нейрофармакология ... 44  
     Молекулярная патология ... 46  
     Патоморфология ... 48  
 4.2 Лобно-височная дегенерация ... 52  
 4.3 Деменция с тельцами Леви ... 54  
 4.4 Другие нейродегенеративные заболевания ... 56  
     Болезнь Паркинсона ... 56  
     Прогрессирующий надъядерный паралич ... 56  
     Кортикобазальная дегенерация ... 58  
     Болезнь Гентингтона ... 58  
 4.5 Сосудистая деменция ... 58  
     Макроангиопатия ... 60  
     Микроангиопатия ... 60  
     Смешанная деменция ... 60  
 4.6 Прионные заболевания ... 61  
 4.7 Воспалительные заболевания ЦНС ... 61  
 4.8 Метаболические, алиментарные и токсические причины деменции ... 62  
     Гепатолентикулярная дегенерация ... 62 i,  
     Гипо- и гипертиреоз ... 62 \*  
     Гипо- и гипергликемия ... 62  
     Недостаточность витамина В<sub>12</sub> ... 62  
     Алкоголизм ... 64  
     Наркотические средства, бытовые и промышленные яды ... 64  
 4.9 Деменция при других заболеваниях головного мозга ... 64  
     Нормотензивная гидроцефалия ... 64  
     Опухоли головного мозга ... 64  
 4-Ю Посттравматическая деменция ... 66  
 4-П Гипоксическая деменция ... 66  
 4-12 Наследственные формы деменции ... 66  
 4.13 Дементоподобные синдромы при психических заболеваниях ... 66  
     Депрессия ... 66  
     Другие психические расстройства ... 68

4.14	Лекарственные средства, вызывающие дементоподобные синдромы ...	68
------	---	----

## 5 Лечение ... 70

5.1	Общая концепция лечения ...	70
5.2	Средства для лечения деменции ...	72
	Ингибиторы холинэстеразы ...	72
	Агонисты NMDA-рецепторов ...	80
	Ноотропные средства ...	82
5.3	Другие психотропные средства ...	84
	Нейролептики ...	84
	Антидепрессанты ...	86
	Бензодиазепины ...	86
5.4	Инновационные методы ...	86
	Воздействие на метаболизм амилоида ...	86
	Агрегация $A\beta_{1-42}$ ...	88
	Подавление воспаления и другие эффекты ...	88
5.5	Корригируемые факторы риска ...	88
	Артериальная гипертензия ...	90
	Сахарный диабет ...	90
	Холестерин ...	90
	Гомоцистин ...	90
	Фактор «стиля жизни» ...	90
5.6	Немедикаментозное лечение ...	90
	Когнитивная реабилитация ...	91
	Биографические методы ...	92
	Валидация ...	92
	Поведенческие методы лечения ...	92
	Терапевтическая среда ...	92
5.7	Консультирование и поддержка пациентов и родственников ...	

## Литература ... 98

## Приложение DemTest ... 104

## Алфавитный указатель ... 108

## Предисловие к русскому изданию

Болезнь Альцгеймера и другие формы деменции описаны более ста лет назад. Q тех пор каждое десятилетие пожилых пациентов с деменцией становится все больше, и это оказывает все возрастающее давление на клиническую практику не только психиатров и неврологов, но и специалистов по соматической медицине, а также на различные подразделения госпитальных служб.

К сегодняшнему дню стали более понятными механизмы нейродегенеративных и сосудистых заболеваний головного мозга, что рождает надежду на разработку каузальной терапии для будущих поколений. Сейчас мы знаем, что некоторые методы лечения, основанные на довольно механистических представлениях (прежде всего направленные против отложения амилоида в мозге), могут влиять на течение дегенеративного процесса. Но вместе с тем мы знаем, что достигнутый (с нейробиологической точки зрения) успех не обязательно сопровождается значимым клиническим эффектом. Таким образом, в ближайшее время проблема деменции будет по-прежнему актуальной.

Соответственно, сохраняется необходимость знать как фундаментальные научные основы патологических процессов, ведущих к деменции, так и их клинические особенности. Эта небольшая по объему книга представляет собой попытку вместить в ограниченный объем всю необходимую для практического врача информацию - от эпидемиологии до симптоматической терапии деменции. Книга предназначена не только для специалистов по неврологии и психиатрии, но и для их коллег, работающих в общей медицине и родственных научных дисциплинах.

Ханс Фёрстл,  
Технический университет, Мюнхен  
2010 год \*