

УДК 615.32:633.88:616-085
ББК 53.52

Б90
Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в любой форме и любыми средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.
Авторы и издательство приложили все усилия, чтобы обеспечить точность приведенных в данной книге показаний, побочных реакций, рекомендуемых доз лекарств. Однако эти сведения могут изменяться.
Внимательно изучайте сопроводительные инструкции изготовителя по применению лекарственных средств.

Булаев В.М.

Б90 Современная фитотерапия / В.М.Булаев, Е.В.Ших, Д.А.Сычев. - М. : МЕДпресс-информ, 2011. - 144 с.
ISBN 978-5-98322-737-8

В данном издании приведены сведения о 77 лекарственных растениях и препаратах из них. Для каждого лекарственного растения перечислены основные биологически активные вещества, методы стандартизации, данные о фармакологической активности, в том числе полученные в ходе клинических и экспериментальных исследований, показания к применению, противопоказания и побочные эффекты, взаимодействие с другими лекарственными средствами, лекарственные формы и дозировки. Представлена информация об общих принципах оценки безопасности и эффективности препаратов из лекарственного растительного сырья в соответствии со стандартами, принятыми в ЕЭС, рекомендации Комиссии Е по продолжительности приема отдельных фитопрепаратов, а также список лекарственных растений, которые не рекомендованы Комиссией Е для медицинского применения.

Издание предназначено для врачей разных медицинских специальностей, ординаторов и студентов медицинских вузов.

Документ скачан с сайта "[Медицинская литература](http://www.mmbook.ru)" - <http://www.mmbook.ru>

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие 5
Общие положения 6
Список сокращений 13
Характеристики отдельных лекарственных растений 14
Аир обыкновенный (Acorus calamus) 14
Алоэ настоящее (Aloe vera) 15
Алтей лекарственный (Althaea officinalis) 17
Анис обыкновенный (Anisum vulgare) 19
Арника горная (Arnica montana) 20
Артишок колючий (Cynara scolymus) 22
Береза повислая (Betula pendula) 23
Болдо (Peumus boldus) 24
Боярышник сглаженный (Crataegus laevigata) 26
Бузина черная (Sambucus nigra) 27
Валериана лекарственная (Valeriana officinalis) 29
Гамamelис виргинский (Hamamelis virginiana) 31
Гарпагофитум распростертый (Harpagophyrum procumbens) 33
Гинкго двулопастный (Ginkgo biloba) 35
Горец птичий, или спорыш (Polygonum aviculare) 39
Горечавка желтая (Gentiana lutea) 40
Донник лекарственный (Melilotus officinalis) 41
Дуб обыкновенный (Quercus robur) 42
Дягиль лекарственный (Archangelica officinalis) 44
Женьшень настоящий (Panax ginseng) 45
Зверобой продырявленный (Hypericum perforatum) 49
Золотарник обыкновенный (Solidago virgaurea) 53
Золототысячник обыкновенный (Centaurium erythraea) 54
Ива ломкая (Salix fragilis) 55
Иглица шиповатая (Ruscus aculeatus) 57
Имбирь аптечный (Zingiber officinale) 58
Истод сенег (Polygala senega) 61
Календула лекарственная (Calendula officinalis) 62
Каштан конский (Aesculus hippocastanum) 63
Коммифора, или мирра (Commiphora myrrha) 65
Коричник настоящий (Cinnamomum verum) 67
Крапива двудомная (Urtica dioica) 68
Крушина американская (Rhamnus purshiana) 70
Крушина ломкая (Rhamnus frangula) 72
Куркума длинная, или турмерик (Curcuma longa) 73
Лабазник вязолистный, или таволга вязолистная (Filipendula ulmaria) ... 74

Лен обыкновенный (<i>Linum usitatissimum</i>)	76
Лимонник китайский (<i>Schisandra chinensis</i>)	77
Мать-и-мачеха (<i>Tussilago farfara</i>)	78
Можжевельник обыкновенный (<i>Juniperus communis</i>)	79
Мята перечная (<i>Mentha piperita</i>)	80
Одуванчик лекарственный (<i>Taraxacum officinale</i>)	82
Ортосифон тычиночный, или почечный чай (<i>Orthosiphon stamineus</i>)	83
Пажитник сенной (<i>Trigonella foenum-graecum</i>)	84
Пассифлора инкарнатная (<i>Passiflora incarnata</i>)	86
Первоцвет весенний (<i>Primula vens</i>)	87
Перец кайенский (<i>Capsicum annuum</i> , или <i>Capsicum frutescens</i>)	89
Перец опьяняющий, или перец кава (<i>Piper mchysticum</i>)	90
Пигеум африканский (<i>Pygeum africanum</i>)	93
Плющ обыкновенный (<i>Hedera helix</i>)	94
Подорожник ланцетолистный (<i>Plantago lanceolata</i>)	95
Подорожник яйцевидный (<i>Plantago ovata</i>)	97
Полынь горькая (<i>Artemisia absinthium</i>)	99
Прутняк обыкновенный (<i>Vitex agnus-castus</i>)	100
Расторопша пятнистая (<i>Silybum marianum</i>)	102
Ревень лекарственный (<i>Rheum officinale</i>)	104
Репешок обыкновенный (<i>Agrimonia eupatoria</i>)	105
Розмарин лекарственный (<i>Rosmarinus officinalis</i>)	107
Ромашка аптечная (<i>Chamomilla recutita</i>)	108
Ромашка девичья (<i>Pyrethrum parthenium</i> , или <i>Tanacetum parthenium</i>)	ПО
Сереноа ползучая, или пальма сабаль (<i>Serenoa repens</i>)	112
Солодка голая (<i>Glycyrrhiza glabra</i>)	113
Стальник полевой (<i>Ononis arvensis</i>)	116
Тимьян обыкновенный (<i>Thymus vulgaris</i>)	117
Тмин обыкновенный (<i>Carum carvi</i>)	118
Толокнянка обыкновенная, или медвежье ушко (<i>Arctostaphylos uva-ursi</i>)	119
Тысячелистник обыкновенный (<i>Achillea millefolium</i>)	120
Фенхель обыкновенный, или укроп аптечный (<i>Foeniculum vulgare</i>)	122
Хмель обыкновенный (<i>Humulus lupulus</i>)	123
Цетрария исландская, или исландский мох (<i>Cetraria islandica</i>)	124
Цимицифуга кистевидная (<i>Cimicifuga racemosa</i>)	126
Черника обыкновенная (<i>Vaccinium myrtillus</i>)	127
Чеснок посевной (<i>Allium sativum</i>)	130
Чистотел большой (<i>Chelidonium majus</i>)	133
Шалфей лекарственный (<i>Salvia officinalis</i>)	134
Элеутерококк колючий (<i>Eleutherococcus senticosus</i>)	136
Эхинацея пурпурная (<i>Echinacea purpurea</i>)	138
Заключение	140

ПРЕДИСЛОВИЕ

В последние годы препараты на основе лекарственных растений (ЛР) - фитопрепараты - используются все чаще. Так, в 1997 г. фитопрепараты применяли около 14% населения США, а в 2005 г. - уже 55%. В странах Европы фмтопрепараты составляют до 20% аптечного ассортимента (De Smet P.A., 2005), традиционными лидерами по их продажам являются: Германия (2 млрд долл.), Франция (1 млрд долл.), Италия (500 млн долл.). В Российской Федерации, по разным оценкам, на препараты на основе ЛР приходится 20-30% аптечного ассортимента.

Подавляющее большинство ЛР и препаратов из них отпускается без рецепта и широко используется населением, в том числе и для самолечения. Традиционно считается, что фитопрепараты малотоксичны и не вызывают серьезных побочных эффектов. В отечественных справочниках по лекарственным растениям приводятся описания различных ЛР для лечения большого числа заболеваний. Однако при этом не приводятся сведения о количественном содержании в них действующих веществ, данные по их экспериментальному изучению, результаты клинических исследований, полученных в соответствии с методологией доказательной медицины.

Существенным недостатком большинства отечественных справочников по ЛР является отсутствие ссылок на публикации в журналах и книгах на английском языке. В течение последних 20 лет в зарубежной литературе появилось большое количество публикаций (как монографий, так и статей в профильных журналах) о стандартизации, фармакологической активности, безопасности и эффективности ЛР, которые широко применяются в медицинской практике. На основании полученных аналитических, фармакологических, токсикологических и клинических исследований ЛР разработаны ряд стандартов и рекомендаций, отражающих требования к безопасности и эффективности фитопрепаратов.

Особенно активно эта работа проводится в странах Европейского Союза (ЕС), где регулярно обновляется Европейская Фармакопея, опубликованы унифицированные материалы по эффективности и безопасности ЛР (например, монографии Комиссии Е, монографии Европейского научного объединения по фитотерапии).

К сожалению, результаты этих публикаций не получили должной оценки в отечественной медицинской литературе. Действующие в РФ аналитические показатели (фармакопейные статьи) и рекомендации по применению в клинко-фармакологических статьях Государственного реестра лекарственных средств 2008 г. (т. II) уступают европейским показателям.

Целью настоящего пособия является предоставление информации врачам, использующим в своей практике ЛР и фитопрепараты, с принятыми в ЕС стандартами по безопасности и эффективности. Эти материалы могут также использоваться для подготовки предложений по гармонизации требований по безопасности и стандартизации ЛР, принятых в ЕС и РФ.