

УДК 616.36-004-08(083.132)

ББК 54.1 Зя81

Д44

*Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в любой форме и любыми средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

*Авторы и издательство приложили все усилия, чтобы обеспечить точность приведенных в данной книге показаний, побочных реакций, рекомендуемых доз лекарств. Однако эти сведения могут изменяться.*

*Внимательно изучайте сопроводительные инструкции изготовителя по применению лекарственных средств.*

**Авторский коллектив:** М.В.Маевская, Ю.О.Шульпекова,  
А.О.Буверов, О.М.Драпкина, М.А.Морозова

Диагностика и лечение неалкогольной жировой болезни  
Д44 печени: метод, рекоменд. для врачей / под ред. В.Т.Ивашкина. -  
М.: МЕДпресс-информ, 2012. - 32 с.: ил.  
ISBN 978-5-98322-828-3

Методические рекомендации посвящены очень актуальной проблеме - неалкогольной жировой болезни печени, которая в последние годы в экономически развитых странах возглавила список наиболее распространенных заболеваний печени, оставив позади вирусные и алкогольные поражения. В методических рекомендациях, написанных одними из ведущих специалистов в области гепатологии, представлена современная информация об этиологии и патогенезе, классификации, клинической картине, диагностике и лечении этого заболевания.

Данные методические рекомендации помогут врачам разных специальностей в ведении пациентов с неалкогольной жировой болезнью печени.

УДК 616.36-004-08(083.132)

ББК 54.1 Зя81

ISBN 978-5-98322-828-3

© Оформление, оригинал-макет.

Издательство «МЕДпресс-информ», 2012

## СОДЕРЖАНИЕ

Список сокращений.....	4
От авторов и редактора.....	5
Определение.....	6
Распространенность.....	6
Этиология и патогенез.....	6
Классификация.....	9
Клиническая картина.....	9
Диагностика.....	9
Дифференциальный диагноз.....	14
Лечение .....	16
Изменение образа жизни и нормализация массы тела.....	16
Медикаментозная терапия.....	17
Средства, повышающие чувствительность тканей к инсулину (инсулиносенситайзеры).....	17
Статины.....	19
Другие лекарственные средства.....	19
Заключение.....	25
Литература .....	27