

УДК 616-053.2
ББК 57.33
К39

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в любой форме и любыми средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Авторы и издательство приложили все усилия, чтобы обеспечить точность приведенных в данной книге показаний, побочных реакций, рекомендуемых доз лекарств. Однако эти сведения могут изменяться.

Информация для врачей. Внимательно изучайте сопроводительные инструкции изготовителя по применению лекарственных средств.

Книга предназначена для медицинских работников.

Автор - профессор кафедры пренепедиатрии детских болезней с курсом поликлинической педиатрии ГБОУ ВПО «Ижевская государственная медицинская академия», докт. мед. наук, профессор **Рита Рафгатовна Кильдиярова**

Рецензенты: заведующая кафедрой педиатрии факультета повышения квалификации и постдипломной подготовки ГБОУ ВПО «Ижевская государственная медицинская академия», канд. мед. наук, профессор **М.Б. Колесникова**; заведующая кафедрой пренепедиатрии детских болезней с курсом поликлинической педиатрии ГБОУ ВПО «Ижевская государственная медицинская академия» докт. мед. наук, профессор **М.К. Ермакова**

Кильдиярова Р.Р.

К39 **Здоровый ребенок. Медицинский контроль: учебно-методическое пособие / Р.Р.Кильдиярова. - М. : МЕДпресс-информ, 2013. - 112 с. : ил.**

ISBN 978-5-98322-893-1

В учебном пособии содержится современная информация по наиболее актуальным вопросам, возникающим в процессе повседневной работы врачей-педиатров в первую очередь поликлинической службы. В ней представлены методы оценки уровня здоровья детей, включая основные физиологические константы детей разных возрастных групп, показатели нервно-психического и физического развития; краткосрочная диспансеризация; иммунопрофилактика; медицинские рекомендации с режимными моментами, схемами питания и расчетами основных ингредиентов в соответствии с требованиями ВОЗ; показатели физической активности; культурно-гигиенические навыки детей. Автор систематизировал и изложил в краткой форме основной нормативный материал по ведущим системам. Книга представляет интерес для студентов медицинских вузов, врачей-педиатров, семейных врачей.

УДК 616-053.2
ББК 57.33

ISBN 978-5-98322-893-1

© Кильдиярова Р.Р., 2013
© Оформление, оригинал-макет, иллюстрации.
Издательство «МЕДпресс-информ», 2013

Оглавление

Введение	4
1. Методы оценки уровня здоровья ребенка	5
1.1. Здоровье и болезнь	5
1.2. Комплексная оценка здоровья ребенка	9
1.3. Группы здоровья	33
2. Профилактическая работа врача-педиатра	36
2.1. Профилактика заболеваний у детей	36
2.2. Наблюдение здоровых детей и детей групп риска	42
2.3. Краткосрочная диспансеризация	54
3. Медицинские и медико-педагогические рекомендации здоровым детям	70
3.1. Режим	70
3.2. Питание	70
3.3. Физическая культура	89
3.4. Формирование гигиенических навыков	96
4. Вакцинация	100
Заключение	107
Литература	108