УДК 616.72/.74-073
ББК 54.18
Г88

Джеффри Гросс
Г88 Физикальное исследование костно-мышечной системы. Иллюстрированное руководство / Пер. с англ. под ред. С.П. Миронова, Н.А. Еськина. - М.: Издательство Панфилова; БИНОМ. Лаборатория знаний, 2011. - 472 е.: ил.

ISBN 978-5-91839-006-1 (Издательство Панфилова)
ISBN 978-5-9963-0607-7 (БИНОМ. Лаборатория знаний)

Книга ведущих американских специалистов представляет собой уникальное иллюстрированное руководство по всем аспектам физикального исследования костно-мышечной системы. Каждая глава дополнена анатомическим обзором и содержит подробное описание методов осмотра, сбора анамнеза и жалоб, поверхностной и глубокой пальпации, исследования активных и пассивных движений, дополнительной подвижности и чувствительности, а также описание специальных тестов и клинические примеры. В руководство включено более 850 иллюстраций.

Книга предназначена для травматологов, ортопедов, невропатологов, реабилитологов, физиотерапевтов, спортивных врачей и массажистов.

УДК 616.72/.74-073
ББК 54.18

В подготовке книги приняло участие издательство «БИНОМ. Лаборатория знаний»

Содержание

Как читать эту книгу vi
Предисловие vii

1. **Введение** 1
2. **Основные концепции физикального исследования** 15
3. **Позвоночник и таз** 34
4. **Шейный и грудной отделы позвоночника** 37
5. **Височно-нижнечелюстной сустав** 87
6. **Пояснично-крестцовый отдел позвоночника** 101
7. **Общие сведения о верхней конечности** 145
8. **Плечевой сустав** 147
9. **Локтевой сустав** 207
10. **Запястье и кисть** 243
11. **Тазобедренный сустав** 302
12. **Коленный сустав** 345
13. **Голеностопный сустав и стопа** 391
14. **Походка** 445

Приложения 459

Как читать эту книгу

Книга *«Физикальное исследование костно-мышечной системы. Иллюстрированное руководство»* может служить как в качестве учебного пособия, так и в качестве всестороннего справочника. Это руководство объединяет совместные усилия трех авторов - физиотерапевта, хирурга-ортопеда и врача-реабилитолога, а информация изложена в краткой и доступной форме, свободной от различных профессиональных предубеждений, обычно отражающих точку зрения лишь одного специалиста. Вы поймете это со всей очевидностью, как только познакомитесь с любой из анатомических областей и основными методами ее физикального исследования. В каждую главу включены сведения о наиболее часто выявляемых патологических изменениях.

Книга разделена на главы, которые посвящены определенным анатомическим областям: отделам позвоночника, тазу, верхней или нижней конечности. В первых двух главах описаны строение и функциональные особенности костно-мышечной системы, а также основные принципы и этапы ее физикального исследования. Заключительная глава посвящена исследованию походки.

Каждая глава включает следующие разделы:

Функциональная анатомия
- Осмотр

  Субъективные методы исследования

  Поверхностная пальпация

  Триггерные точки

  Исследование активных движений

  Физиологические движения
- Исследование дополнительных движений

  Исследование на сопротивление

  Неврологическое исследование

  Специальные исследования

  Клинические примеры

Вторая глава, посвященная основам физикального исследования, содержит сведения обо всех его аспектах, начиная от осмотра и заканчивая пальпацией. В каждой из глав, посвященных анатомическим областям, пальпаторное исследование описано вслед за осмотром, сбором анамнеза и оценкой жалоб и предшествует всем остальным разделам. Это не случайно. Мы сочли необходимым дать описание анатомической области как можно раньше. Такая последовательность помогает избежать повторения и знакомит Вас с анатомическими особенностями уже в начале главы, что позволяет во время ознакомления с последующими разделами проверить свои знания. Мы надеемся, это поможет Вам закрепить свои анатомические знания и применить их при комплексной оценке костно-мышечной системы, чтобы добиться правильной интерпретации результатов исследования.

В каждую главу включено большое количество оригинальных схем, многие из которых двухцветны. Они наглядно иллюстрируют методики выполнения каждого исследования. Книга содержит тридцать две рентгенограммы и магнитно-резонансные томограммы, призванные помочь ближе познакомиться с лучевой анатомией. Парадигмы и таблицы предоставляют дополнительную информацию, которая поможет понять особенности и тонкости каждой методики исследования.

Применяя это руководство в качестве справочника или источника рекомендаций, читатель сможет выполнять полное обследование костно-мышечной системы, выявить и лучше понять признаки типичных расстройств и заболеваний. Мы надеемся, что читатели будут помнить о взаимосвязи между структурой и функциями элементов костно-мышечной системы. Понимание этого позволит поставить верный диагноз и выработать лечебную программу, оптимальную для каждого пациента.

Предисловие

Уважаемый читатель! Перед Вами прекрасно иллюстрированное руководство по физикальному исследованию костно-мышечной системы, созданное на основе многолетнего практического опыта выдающихся североамериканских специалистов. Авторы этой книги, ведущие широкую преподавательскую деятельность, особое внимание уделили исследованию активных и пассивных движений, дополнительной подвижности, а также описанию специальных тестов и функциональных проб.

Физикальное исследование - комплекс медицинских диагностических мероприятий, выполняемых врачом с целью постановки диагноза. Все методы, относящиеся к физикальному исследованию, выполняются врачом только с помощью его органов чувств. К ним относятся:

- Осмотр
  Пальпация
- Перкуссия
  Аускультация

Данные методы требуют минимального оснащения врача оборудованием, и могут быть использованы в любых условиях. С помощью этих методик проводится первичное обследование пациента и, основываясь на полученных результатах, выставляется предварительный диагноз, который впоследствии подтверждается или опровергается с помощью лабораторных и инструментальных исследований.

Однако, если в начале XX века физикальные методы исследования были единственной возможностью получить данные о состоянии пациентов, то к концу XX века ситуация изменилась, и многие, получаемые при осмотре, пальпации, перкуссии и аускультации данные, в настоящее время, могут быть получены с помощью инструментальных методов.

В связи с этой тенденцией врачами постепенно утрачиваются навыки физикального исследования, что особенно характерно для стран с хорошей оснащенностью высокотехнологичным медицинским оборудованием. Однако даже в этой ситуации физикальное исследование не утратило своей значимости как базовый метод, позволяющий получить важные диагностические данные. Опытный клиницист, используя физикальные методы исследования и данные анамнеза, во многих случаях может выставить правильный диагноз. В случае невозможности завершения диагностических мероприятий лишь на основании данных физикального исследования, проводится углубленная дифференциальная диагностика с привлечением лабораторных и инструментальных методов.

Книга не претендует на статус всеобъемлющего справочника, но содержит огромный объем практической информации, которая будет полезна всем, кто борется за здоровье пациентов в травматологических и ортопедических отделениях, разрабатывает и проводит реабилитационные курсы при травмах и заболеваниях костно-мышечной системы, занимается спортивной медициной или мануальной практикой.

Заслуженный деятель науки РФ,
Заслуженный врач РФ,
Лауреат государственной премии
в области науки и техники,
Директор ФГУ «ЦИТО им. Н.Н. Приорова»
Академик РАН и РАМН,
доктор мед. наук, профессор
СЛ. Миронов

Заместитель директора по научной работе ФГУ
«ЦИТО им. Н.Н. Приорова»,
доктор мед. наук, профессор
Н.А. Еськин