

УДК 617.3  
ББК 54.58  
М70

Автор:

Мицкевич Виктор Александрович,  
ортопед-травматолог, доктор медицинских наук  
**Мицкевич В. А.**

М70 Ортопедия первых шагов / В. А. Мицкевич. —  
М. : БИНОМ. Лаборатория знаний, 2013,— 359 с. : ил.,  
[8] с. цв. вкл.

ISBN 978-5-9963-1546-8

Ходьба — это многокомпонентная функция организма, которая включает большое количество составляющих. Этапный процесс освоения ходьбы построен на постепенном переходе от относительно простых к более сложным движениям. Первые шаги вызывают вопросы у родителей о правильности развития ребенка и о путях коррекции видимых нарушений. На такие вопросы врачи поликлинического звена не всегда имеют готовый ответ в связи с отсутствием концентрированной информации, посвященной началу детской локомоции. Этот пробел заполняет книга «Ортопедия первых шагов», которая посвящена физиологии и патологии периода начала ходьбы.

Для врачей ортопедов, педиатров, неврологов, кинезотерапевтов, реабилитологов. Книга важна для инженеров-обувщиков, производителей детской обуви, подиатристов и протезистов. Будет интересна всем внимательным родителям.

УДК 617.3  
ББК 54.58

Приведенные в книге показания к применению, противопоказания и дозировки препаратов настоятельно рекомендуется сверять с информацией их производителей и соотносить с клиническими процедурами. Авторы, редакторы и издатель не несут никакой юридической ответственности за любые содержащиеся в тексте и иллюстрациях ошибки или упущения.

*Научное издание*

**Мицкевич Виктор Александрович**  
**ОРТОПЕДИЯ ПЕРВЫХ ШАГОВ**

Ведущий редактор канд. биол. наук *В. Гейдебрехт*  
Редакторы *А. Гаврилов, Е. Александрова*. Художник *Н. Новак*  
Технический редактор *Е. Денюкова*. Корректор *Д. Мурадян*  
Компьютерная верстка: *Л. Катуркина*

Подписано в печать 09.04.13. Формат 60х90/16.

Усл. печ. л. 22,5. Тираж 1000 экз. Заказ К-10783.

Издательство «БИНОМ. Лаборатория знаний»

# Оглавление

<b>Благодарность</b> . . . . .	<b>4</b>
<b>Введение</b> . . . . .	<b>5</b>
<b>Глава 1. Стопа взрослого человека</b> . . . . .	<b>8</b>
Терминология . . . . .	8
Кости, связки и суставы стопы . . . . .	10
Мышцы голени . . . . .	17
<b>Глава 2. Тазобедренный и коленный суставы взрослого человека</b> . . . . .	<b>24</b>
Тазобедренный сустав . . . . .	24
Коленный и пателлофemorальный суставы . . . . .	25
<b>Глава 3. Ходьба взрослого человека</b> . . . . .	<b>32</b>
<b>Глава 4. Детская стопа</b> . . . . .	<b>42</b>
Внутриутробное развитие стопы . . . . .	42
Свод стопы . . . . .	44
Рефлексы со стопы . . . . .	51
<b>Глава 5. Стопа взрослого человека</b> . . . . .	<b>55</b>
Позвоночник . . . . .	55
Тазобедренный сустав ребенка . . . . .	57
Коленный и пателлофemorальный суставы ребенка . . . . .	59
Кости голени и голеностопный сустав . . . . .	62
<b>Глава 6. Составные части процесса развития ходьбы</b> .64	
<b>Глава 7. Годовые этапы становления локомоции</b> . . . . .	<b>77</b>
Возраст до 1 года . . . . .	77
Возраст 1-2 года . . . . .	78
Возраст 2-3 года . . . . .	79
Возраст 3-4 года . . . . .	80
Возраст 4—5 лет . . . . .	81
Возраст 5—7 лет . . . . .	81

Возраст 8-11 лет . . . . .	82
Возраст 11-14 лет . . . . .	82
<b>Глава 8. Организация стояния и ходьбы ребенка . . . . .</b>	<b>84</b>
Стояние . . . . .	84
Ходьба . . . . .	88
<b>Глава 9. Исследование нижних конечностей . . . . .</b>	<b>92</b>
Клиническое исследование . . . . .	92
<b>Глава 10. Обувь и ортезы . . . . .</b>	<b>100</b>
Влияние обуви на стопу и ходьбу . . . . .	100
Детская обувь . . . . .	104
Типы ортезов . . . . .	112
<b>Глава 11. Деформации роста нижней конечности . . . . .</b>	<b>117</b>
Положение нижней конечности . . . . .	117
Антеверсия бедра . . . . .	120
Варус коленного сустава . . . . .	123
Вальгус коленного сустава . . . . .	125
Рекурвация коленного сустава . . . . .	126
Внутренняя торсия большеберцовой кости . . . . .	127
<b>Глава 12. Разная длина нижних конечностей . . . . .</b>	<b>130</b>
Характеристика состояния . . . . .	130
<b>Глава 13. Дисплазия и гипермобильность . . . . .</b>	<b>135</b>
Характеристика состояния . . . . .	135
Гипермобильность в раннем детском возрасте . . . . .	137
Доброкачественная гипермобильность . . . . .	138
Синдром Марфана . . . . .	144
Синдром Элерса-Данло . . . . .	145
<b>Глава 14. Системные дисплазии . . . . .</b>	<b>147</b>
Классификация системных заболеваний . . . . .	147
Изменения в суставах при системных дисплазиях . . . . .	148
Спондилоэпифизарная дисплазия . . . . .	152
Множественная эпифизарная дисплазия, болезнь Фейербанка . . . . .	153

Множественная деформирующая суставная хондродисплазия, болезнь Волкова . . . . .	154
Гемимелическая форма эпифизарной дисплазии . . . . .	155
Диастрофическая дисплазия . . . . .	156
Псевдоахондроплазия . . . . .	157
Ахондроплазия . . . . .	158
Гипохондроплазия . . . . .	159
Экзостозная хондродисплазия . . . . .	159
Врожденная спондилоэпиметафизарная дисплазия . . . . .	160
Метатропическая дисплазия . . . . .	161
Метатропическая карликовость . . . . .	161
Метафизарная хондродисплазия Янсена . . . . .	162
Метафизарная хондродисплазия Шмида . . . . .	162
Метафизарная хондродисплазия МакКьюсика . . . . .	163
Дисхондроплазия . . . . .	163
Метафизарная дисплазия . . . . .	164
Младенческий кортикальный гиперостоз . . . . .	165
Врожденный системный гиперостоз костей . . . . .	165
Несовершенный остеогенез . . . . .	166
<b>Глава 15. Рахит . . . . .</b>	<b>167</b>
Характеристика заболевания . . . . .	167
<b>Глава 16. Дисплазия развития тазобедренного сустава . . . . .</b>	<b>172</b>
Характеристика заболевания . . . . .	172
Лечение . . . . .	183
Результаты лечения . . . . .	193
<b>Глава 17. Варусная деформация проксимального отдела бедра . . . . .</b>	<b>199</b>
Характеристика заболевания . . . . .	199
Лечение . . . . .	202
Результаты лечения . . . . .	204
<b>Глава 18. Деформирующий остеохондроз большеберцовой кости . . . . .</b>	<b>205</b>
Характеристика заболевания . . . . .	205
Лечение . . . . .	209

<b>Глава 19. Врожденный вывих надколенника . . . . .</b>	<b>213</b>
Характеристика заболевания . . . . .	213
Лечение . . . . .	220
<b>Глава 20. Врожденный вывих в коленном суставе . . . . .</b>	<b>224</b>
Характеристика заболевания . . . . .	224
Лечение . . . . .	229
<b>Глава 21. Врожденная рекурвация коленного сустава . . . . .</b>	<b>233</b>
Характеристика заболевания . . . . .	233
Лечение . . . . .	236
<b>Глава 22. Врожденный ложный сустав большеберцовой кости . . . . .</b>	<b>237</b>
Характеристика заболевания . . . . .	237
Лечение . . . . .	241
<b>Глава 23. Вальгус голеностопного сустава на почве недостаточности малоберцовой кости . . . . .</b>	<b>247</b>
Характеристика заболевания . . . . .	247
Лечение . . . . .	251
<b>Глава 24. Плосковальгусная стопа . . . . .</b>	<b>253</b>
Характеристика заболевания . . . . .	253
Лечение . . . . .	258
<b>Глава 25. Врожденное вертикальное положение таранной кости . . . . .</b>	<b>261</b>
Характеристика заболевания . . . . .	261
Лечение . . . . .	264
<b>Глава 26. Врожденная косолапость . . . . .</b>	<b>268</b>
Характеристика заболевания . . . . .	268
Оценка состояния стопы . . . . .	275
Консервативное лечение косолапости . . . . .	280
Оперативное лечение косолапости . . . . .	288
Состояние после оперативного лечения . . . . .	293

<b>Глава 27. Приведение переднего отдела стопы</b> . . . . .	298
Характеристика заболевания. . . . .	298
Лечение. . . . .	300
<b>Глава 28. Детский церебральный паралич</b> . . . . .	303
Характеристика заболевания. . . . .	303
Лечение. . . . .	313
<b>Глава 29. Идиопатическая ходьба на носках</b> . . . . .	321
Характеристика заболевания. . . . .	321
Лечение. . . . .	323
<b>Глава 30. Задержка двигательного развития</b> . . . . .	325
Характеристика заболевания. . . . .	325
Лечение. . . . .	327
<b>Список литературы</b> . . . . .	328