

УДК 616-008.9
ББК 54.15
И 24

Ивашкин В.Т., Драпкина О.М., Корнеева О.Н.

И24 Клинические варианты метаболического синдрома. — М.: ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2011. — 220 е.: ил.

ISBN 978-5-9986-0055-5

Книга посвящена острой проблеме современной медицины — метаболическому синдрому. Большое количество пациентов с данной патологией, многообразие клинических проявлений — всё это определяет высокую актуальность и неутоляющий научно-практический интерес к метаболическому синдрому. В книге подробно изложены основные достижения и мировой опыт в изучении метаболического синдрома. Представлены результаты собственных исследований в этой области. Особое внимание уделено диагностике и лечению метаболического синдрома и ассоциированных заболеваний в условиях реальной клинической работы.

Для врачей-кардиологов, терапевтов, гастроэнтерологов, эндокринологов, научных работников и студентов медицинских вузов.

УДК 616-008.9
ББК 54.15

ISBN 978-5-9986-0055-5

© Ивашкин В.Т., Драпкина О.М.,
Корнеева О.Н., 2011

© Оформление. ООО «Издательство
«Медицинское информационное
агентство», 2011

Все права защищены. Никакая часть данной
книги не может быть воспроизведена в какой-
либо форме без письменного разрешения вла-
дельцев авторских прав.



•шсок сокращений.....	5
предисловие.....	8
глава 1. Метаболический синдром: прошлое, настоящее, будущее.....	12
1.1. История изучения метаболического синдрома.....	12
1.2. Диагностические критерии метаболического синдрома.....	20
1.3. Метаболический синдром: быть или не быть?, или Какое будущее у метаболического синдрома?.....	28
глава 2. Патогенетические механизмы развития метаболического синдрома.....	32
2.1. Ожирение и метаболический синдром: эпидемиологические аспекты.....	32
2.2. Патогенез метаболического синдрома: роль абдоминального ожирения и инсулинорезистентности.....	36
2.3. Воспаление и эндотелиальная дисфункция при метаболическом синдроме.....	52
глава 3. Заболевания, ассоциированные с метаболическим синдромом.....	60
3.1. Сердечно-сосудистые заболевания.....	60
3.2. Хроническая сердечная недостаточность.....	65
3.3. Сахарный диабет.....	68
3.4. Неалкогольная жировая болезнь печени.....	74
3.5. Желчнокаменная болезнь.....	77
3.6. Синдром поликистозных яичников.....	80
3.7. Синдром обструктивного апноэ сна.....	81
3.8. Онкологические заболевания.....	82

Глава 4.	Клинические варианты метаболического синдрома.....	84
Глава 5.	Артериальная гипертензия при метаболическом синдроме.....	106
5.1.	Патогенетические взаимосвязи артериальной гипертензии и инсулинорезистентности.....	107
5.2.	Особенности клинического течения артериальной гипертензии при метаболическом синдроме.....	112
5.3.	Антигипертензивная терапия при метаболическом синдроме.....	118
Глава 6.	Неалкогольная жировая болезнь печени и дислипидемия при метаболическом синдроме: патогенетические параллели и терапевтическая стратегия.....	134
6.1.	Неалкогольная жировая болезнь печени как проявление метаболического синдрома: эпидемиология, патогенез, диагностика, клинические последствия, лечение.....	134
6.2.	Влияние блокаторов ренин-ангиотензин-альдостероновой системы на прогрессирование фиброза печени.....	148
6.3.	Атерогенная дислипидемия и неалкогольная жировая болезнь печени: особенности комбинированной терапии урсодезоксихолевой кислотой и статинами.....	151
6.4.	Статины в лечении неалкогольной жировой болезни печени.....	162
Глава 7.	Лечение метаболического синдрома.....	167
7.1.	Диетотерапия.....	167
7.2.	Изменение параметров абдоминального ожирения на фоне краткосрочной и длительной диеты.....	171
7.3.	Физические нагрузки.....	178
7.4.	Влияние бариатрической хирургии на смертность среди тучных пациентов.....	181
7.5.	Медикаментозное лечение метаболического синдрома.....	188
7.6.	Метформин при метаболическом синдроме: влияние на абдоминальное ожирение и инсулинорезистентность.....	191
	<i>Литература</i>	197