УДК 613.816
ББК 51.1(2)5
А50

**Алкоголизм:** Руководство для врачей / Под ред. **Н.Н.** Иванца, М.А. Винниковой. — М.:
**А50** ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2011. — 856 с.

ISBN 978-5-9986-0059-3

Документ скачан с сайта "Медицинская литература" - www.mmbook.ru

Для России злоупотребление алкоголем и алкоголизм являются сложной медико-социальной проблемой, имеющей приоритетное значение. В настоящем руководстве представлены современные данные о всех аспектах алкоголизма: биологических, клинических, терапевтических, социальных, профилактических, правовых и этических. Рассмотрен этиопатогенез алкоголизма и токсическое действие алкоголя на все системы организма. Проанализированы совокупности генетических, личностных и средовых факторов развития зависимости от алкоголя. Дана классификация алкоголизма, подробно описана клиника различных форм, в том числе в случае сочетания с эндогенными болезнями. Подробно рассмотрены подходы к терапии алкоголизма. Важно отметить, что предложенные алгоритмы терапии являются патогенетически обоснованными.

Для наркологов, психиатров, психотерапевтов, врачей общей практики, социальных работников, а также студентов медицинских вузов и слушателей факультетов постдипломного образования.

**ISBN 978-5-9986-0059-3**

© Коллектив авторов, 2011
© Оформление. ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2011

**Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.**

# Оглавление

Предисловие ..... 14

Список сокращений ..... 16

**Часть I. Эпидемиология алкоголизма в России** ..... 19

Глава 1. Медико-социальные последствия злоупотребления алкоголем в России *(Е.А. Кошкина, Н.И. Павловская)* ..... 21

Глава 2. Распространенность алкоголизма и алкогольных психозов в России *(Е.А. Кошкина, В.В. Киржанова)* ..... 32

Глава 3. Проблемы, связанные с употреблением алкоголя среди молодежи *(Е.А. Кошкина, К.В. Вышинский, Н.И. Павловская)* ..... 40

3.1. Школьные исследования ESPAD-Россия (2007) ..... 41
3.2. Школьные исследования ESPAD-Москва (2007) ..... 52
3.3. Школьные исследования ESPAD-Москва на фоне Российской Федерации (2007) ..... 57

3.4. Школьные исследования ESPAD-Россия на фоне Европы (2007) ..... 59

**Часть II. Медико-биологические аспекты алкоголизма** ..... 63

Глава 4. Этиология и патогенез алкоголизма *(И.П. Анохина)* ..... 65

Глава 5. Генетика зависимости от алкоголя *(И.П. Анохина, А.О. Кибитов)* ..... 78

5.1. Классическая генетика наркологических заболеваний....80
5.2. Семейная отягощенность по алкоголизму....85
5.3. Экспериментальная и биохимическая генетика зависимости от психоактивных веществ....88
5.4. Молекулярная генетика зависимости от психоактивных веществ....94
5.5. Метаболические гены....97
5.6. Концепция генотипического профиля зависимости от психоактивных веществ....111
5.7. Медико-генетическое консультирование в наркологии....113

Глава 6. Биохимические эффекты этанола *(Л.Ф. Панченко, С.В. Пирожков)*....**120**

Глава 7. Нейрофизиологические нарушения при алкоголизме *(Ю.Л. Арзуманов)*....141

Глава 8. Нарушения функций иммунной системы при хронической алкогольной интоксикации (*Н.Б. Гамалея, Л.И. Ульянова)*....167

8.1. Инфекционные заболевания....167
8.2. Заболевания с аутоиммунным компонентом....171
8.3. Клеточный иммунитет....172
8.4. Гуморальный иммунитет....176
8.5. Роль ацетальдегидных аддуктов и антител к ним в патогенезе алкогольного поражения печени и других органов....177
8.6. Медиаторы иммунитета — цитокины....179

Глава 9. Токсичность алкоголя и алкогольных напитков *(А.Г. Калинина)*....185

**Часть III. Клинические аспекты алкоголизма....197**

Глава 10. Классификации алкоголизма (*Н.Н. Иванец, М.А. Винникова, А.Ю. Ненастьева, М.А. Кинкулькина)*....199

Глава 11. Проблема алкоголизма в историческом аспекте *(В.Б. Альтшулер)*....209

Глава 12. Симптомы и синдромы алкогольных заболеваний *(В.Б. Альтшулер)*....218

12.1. Острая алкогольная интоксикация....218
12.2. Общая психопатология алкоголизма....223
12.3. Алкогольный абстинентный синдром....233
12.4. Алкогольная психическая деградация....235

Глава 13. Патология сознания и самосознания. Сознание болезни при алкоголизме (*В.В. Чирко, М.В. Демина)*....250

**Глава 14. Течение алкоголизма (*В.Б. Алътшулер, С.Л. Кравченко)*** ..... **260**

**Глава 15. Алкоголизм и личность**
***(И.В. Белокрылое, С.Л. Кравченко)*** ..... 268

15.1. Влияние личностных особенностей на клинику алкоголизма ..... 269
15.2. Проблема личностной предрасположенности к зависимости от психоактивных веществ ..... 274

**Глава 16. Тендерные и возрастные особенности алкоголизма**
***(В.Б. Алътшулер)*** ..... 287

**Глава 17. Алкоголизм в сочетании с другими психическими заболеваниями** ***(В.Б. Алътшулер, С.Л. Кравченко)*** ..... **299**

17.1. Алкоголизм и депрессия ..... 300
17.2. Алкоголизм и шизофрения ..... 301
17.3. Алкоголизм и психопатии ..... 302
17.4. Алкоголизм и эпилепсия ..... 304
17.5. Алкоголизм и травматическая болезнь головного мозга ..... 305
17.6. Алкоголизм и посттравматическое стрессовое расстройство ..... 306
17.7. Алкоголизм и неврозы ..... 307

**Глава 18. Пивной алкоголизм** ***(С.Л. Кравченко)*** ..... **310**

**Глава 19. Алкогольные (металкогольные) психозы**
***(Н.Н. Иванец, М.А. Винникова, А.Ю. Ненастъева)*** ..... 314

19.1. Клинические формы металкогольных психозов ..... 315
19.2. Алкогольный делирий ..... 316
19.3. Алкогольный галлюциноз ..... 326
19.4. Бредовые психозы ..... 335
19.5. Алкогольные энцефалопатии ..... 339
19.6. Течение, патоморфоз и прогноз металкогольных психозов ..... 345

**Глава 20. Терапия алкогольных (металкогольных) психозов**
***(М.А. Винникова, С.И. Уткин, А.Ю. Ненастъева)*** ..... 349

20.1. Алкогольный делирий ..... 349
20.2. Алкогольный галлюциноз ..... 352
20.3. Бредовые алкогольные психозы ..... 352
20.4. Острые алкогольные энцефалопатии ..... 353
20.5. Хронические алкогольные психозы ..... 354

**Глава 21. Терапия зависимости от алкоголя**
***(В.Б. Алътшулер, М.А. Винникова)*** ..... 356

21.1. Первый этап лечения — купирование абстинентных расстройств ..... 357
21.2. Второй этап лечения — этап становления ремиссии ..... 366

21.3. Третий этап лечения — этап стабилизации ремиссии ... 373
21.4. Качество ремиссии, срыв ремиссии, рецидив заболевания — их значение для терапии ... 376

**Часть IV. Психотерапия алкоголизма** ... 379

Введение *(И.В. Белокрылое)* ... 381

Глава 22. Современная психодинамическая теория алкоголизма *(.И.В. Белокрылое)* ... 386

Глава 23. Технология психотерапии алкоголизма *(И.В. Белокрылое, Т.В. Агибалова, И.И. Ровенских)* ... 396

23.1. Психодинамическая психотерапия ... 396
23.2. Когнитивно-поведенческая психотерапия ... 403
23.3. Гуманистические и духовно ориентированные методы психотерапии алкоголизма. Групповая психотерапия ... 412
23.4. Семейная психотерапия ... 418
23.5. Аверсивная психотерапия алкоголизма ... 425
23.6. Вопросы дифференцирования психотерапевтического воздействия в зависимости от типа характера ... 432
23.7. Принцип интегративности в психотерапии алкоголизма ... 439

Глава 24. Психотерапия созависимости *(В.Д. Москаленко)* ... 445

24.1. Сравнение функциональных и дисфункциональных семей ... 445
24.2. Основные характеристики созависимости ... 452
24.3. Параллелизм проявлений зависимости и созависимости ... 457
24.4. Психотерапия созависимости ... 460
24.4.1. Тема «Работа с чувствами» ... 462
24.4.2. Тема «Контролирующее поведение» ... 467
24.4.3. Тема «Отстранение» ... 470
24.4.4. Тема «Акция — реакция» ... 471
24.4.5. Тема «Границы личности» ... 473
24.4.6. Тема «Родительская семья» ... 475
24.4.7. Тема «Самооценка» ... 477
24.4.8. Тема «Избавление от психологии жертвы» ... 480
24.4.9. Тема «Да, мы умеем думать» ... 481
24.4.10. Тема «Работа с утратами» ... 482
24.4.11. Тема «Ставим свои собственные цели» ... 484
24.4.12. Тема «Я имею право» ... 485
24.4.13. Тема «Утверждение себя» ... 485

**Часть V. Соматические и неврологические последствия алкоголизма** ... 491

Глава 25. Клинический полиморфизм хронической алкогольной интоксикации *(П.П. Огурцов)* ... 493

**Глава 26. Соматическая патология при алкоголизме (***П.П. Огурцов, Н.В. Мазурчик, А.Ю. Мартынов, О.Б. Жарков)*.....497

26.1. Поражения сердца и сосудов.....497
26.2. Поражение легких при хронической алкогольной интоксикации.....502
26.3. Патология органов пищеварения при алкоголизме.....504
26.4. Панкреатит при злоупотреблении алкоголем.....508
26.5. Поражение почек при алкоголизме.....511

**Глава 27. Поражения нервной системы при злоупотреблении алкоголем (***М.Ю. Мартынов, А.Н. Ясманова, А.А. Струценко, Т.И. Колесникова)*.....**515**

27.1. Сосудистые заболевания головного мозга.....515
27.1.1. Ишемический инсульт.....515
27.1.2. Геморрагический инсульт.....518
27.2. Эпилептические припадки и эпилептический статус.....521
27.3. Алкогольная полинейропатия.....522
27.3.1. Энцефалопатия Гайе—Вернике.....522
27.3.2. Корсаковский синдром.....523
27.3.3. Алкогольная деменция.....524
27.3.4. Алкогольная дегенерация мозжечка.....524
27.3.5. Пеллагра.....525

**Часть VI. Медико-социальная реабилитация больных алкоголизмом**.....527

**Введение**.....**529**

**Глава 28. Принципы, технологии, определение прогноза, порядок оказания реабилитационной помощи больным алкоголизмом** *(Т.Н. Дудко)*.....**531**

28.1. Принципы и технологии оказания реабилитационной помощи больным алкоголизмом.....533
28.2. Порядок оказания реабилитационной помощи больным алкоголизмом.....543

**Глава 29. Современные модели реабилитации больных алкоголизмом (***Т.Н. Дудко)*.....550

29.1. Миннесотская модель.....551
29.2. Модель терапевтических сообществ.....554
29.3. Реабилитация наркологических больных в структуре различных религиозных конфессий.....562
29.4. Семейные клубы трезвости.....565
29.5. Коммерческие наркологические реабилитационные учреждения.....565
29.6. Некоммерческие наркологические реабилитационные учреждения.....566

Глава 30. Комплексный подход к медико-социальной реабилитации больных алкоголизмом ... 569

30.1. Психотерапевтическая реабилитация (*Е.М. Райзман*) ... 570

30.2. Соматоневрологическая реабилитация: терапия соматической патологии при алкоголизме (*П.П. Огурцов, Н.В. Мазурчик, А.Ю. Мартынов, О.Б. Жарков*) ... 576

30.2.1. Поражения сердца и сосудов ... 576

30.2.2. Заболевания дыхательной системы ... 578

30.2.3. Лечение алкоголь-ассоциированных болезней печени ... 579

30.2.4. Острый и хронический панкреатит ... 582

30.2.5. Терапия алкоголь-ассоциированных заболеваний почек ... 583

30.3. Соматоневрологическая реабилитация: терапия поражений нервной системы при алкоголизме (*М.Ю. Мартынов, А.Н. Ясаманова, А.А. Струценко, Т.И. Колесникова*) ... 585

30.3.1. Лечение острых нарушений мозгового кровообращения ... 585

30.3.2. Лечение эпилептических припадков и статуса ... 588

30.3.3. Алкогольные поражения нервной системы ... 589

30.4. Коррекция нарушений иммунитета у больных алкогольной зависимостью как часть эффективной реабилитационной программы *(Л.Ф. Панченко, Н.Б. Гамалея, Т.А. Наумова)* ... 590

30.5. Социальная реабилитация больных алкоголизмом *(Т.Н. Дудко)* ... 604

**Часть VII. Профилактика алкоголизма** ... 613

Глава 31. Концепции, цели и задачи профилактики алкоголизма *(Н.А. Сирота)* ... 615

Глава 32. Профилактика вредного употребления алкоголя и других ПАВ, ориентированная на население в целом *(В.М. Ялтонский)* ... 624

Глава 33. Профилактика, ориентированная на отдельные группы населения, подверженные риску вредного употребления алкоголя и других ПАВ *(В.М. Ялтонский)* ... 633

Глава 34. Индивидуально ориентированная профилактика вредного употребления алкоголя и других ПАВ *(В.М. Ялтонский, А.В. Ялтонская)* ... 639

Глава 35. Профилактика вредного употребления алкоголя и других ПАВ, ориентированная на окружающую среду *(В.М. Ялтонский)* ... 646

Глава 36. Международный опыт в области снижения потребления алкоголя *(Н.И. Павловская)* ... 652

**Глава 37. Профилактика риска парентеральных инфекций у лиц, злоупотребляющих алкоголем** *(Н.А. Должанская, Т.С. Бузина)* **671**

37.1. Распространенность злоупотребления алкоголем на современном этапе 672

37.2. Употребление алкоголя и риск инфицирования парентеральными инфекциями 673

37.3. Медико-социальные и поведенческие факторы риска распространения парентеральных инфекций при алкоголизме 675

37.4. Эпизодическое употребление алкоголя и риск распространения парентеральных инфекций 678

37.5. Методические подходы к снижению риска распространения парентеральных инфекций при злоупотреблении алкоголем 680

37.5.1. Профилактические программы для подростков и молодежи 680

37.5.2. Профилактические программы для больных алкоголизмом 686

37.5.3. Профилактические программы для медицинского персонала наркологических ЛПУ 688

37.5.4. Принципы организации обучения персонала наркологического ЛПУ по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции и других парентеральных инфекций у больных алкоголизмом 689

**Глава 38. Семейная профилактика алкоголизма у несовершеннолетних (***Л.Н. Рыбакова, В.Е. Пелипас)* **696**

**Часть VIII. Вопросы экспертизы в наркологии 719**

**Глава 39. Судебно-психиатрическая и судебно-наркологическая экспертиза и недобровольные меры медицинского характера в отношении больных с алкогольной зависимостью** *(Т.В. Клименко)* 721

39.1. Судебно-психиатрическая и комплексная судебная наркологопсихиатрическая экспертиза лиц, злоупотребляющих алкоголем, в уголовном процессе 721

39.2. Судебно-психиатрическая экспертиза лиц, злоупотребляющих алкоголем, в гражданском процессе 751

**Глава 40. Медико-социальная экспертиза при алкогольной зависимости** *(Г.П. Киндрас)* **758**

**Часть IX. Методы диагностики употребления алкоголя 765**

**Глава 41. Влияние алкоголя на физические и психические функции человека (***А.Г. Зеренин, С.М. Мостовой)* **767**

41.1. Всасывание, окисление и выведение алкоголя из организма человека 767

41.2. Нарушение физических и психических функций под воздействием алкоголя. Факт употребления алкоголя ... 769
41.3. Алкогольное опьянение. Степени алкогольного опьянения ... 770

**Глава 42. Методы определения алкоголя в выдыхаемом воздухе и биологических жидкостях (*А.Г. Зеренин*) ... 776**

42.1. Физиологические основы методов определения алкоголя в выдыхаемом воздухе ... 776
42.2. Способы и устройства для определения алкоголя в выдыхаемом воздухе ... 778
42.3. Методы количественного определения алкоголя в жидких биологических средах ... 781

**Глава 43. Количественный критерий и оценка функционального состояния человека в практике медицинского освидетельствования водителей транспортных средств и других граждан** *(А.Г. Зернин, С.М. Мостовой)* **... 784**

43.1. Нормативно-правовое регулирование проведения медицинского освидетельствования для установления состояния опьянения ... 784
43.2. Проведение освидетельствования должностными лицами и направления водителей на медицинское освидетельствование ... 785
43.3. Медицинское освидетельствование на состояние опьянения ... 787
43.4. Практика проведения медицинского освидетельствования ... 789
43.5. Перспективы совершенствования медицинского освидетельствования ... 793

**Глава 44. Биологические маркеры употребления алкоголя**

*(П.П. Огурцов, Н.В. Мазурчик, О.И. Тарасова)* ... 796

**Часть X. Этика в наркологии ... 803**

**Глава 45. Этические аспекты наркологии** *(В.Е. Пелипас)* **... 805**

**Часть XI. Алкогольная политика ... 815**

**Глава 46. Пробдемы алкогольной политики**
*(В.Е. Пелипас, Л.Д. Мирошниченко)* **... 817**

**Приложение. Нормативно-правовое регулирование организации наркологической медицинской помощи в Российской Федерации**
*(Т.Н. Дудко, Т.Е. Басманова, С.Л. Кравченко)* **... 838**