

УДК 616.921.5  
ББК 55.142  
К17

**Рецензент:**

*В.В. Малеев* — академик РАМН, доктор медицинских наук, профессор.

**Калюжин О.В.**

**К17** Острые респираторные вирусные инфекции: современные вызовы, противовирусный ответ, иммунопрофилактика и иммунотерапия / О.В. Калюжин. — М.: ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2014. — 144 с.: ил.

**ISBN 978-5-9986-0161-3**

В работе проанализированы ключевые этиопатогенетические и эпидемиологические особенности острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ), вызванных наиболее распространенными и/или патогенными возбудителями. Охарактеризованы основные механизмы иммунного ответа на патогены дыхательных путей с фокусом на интерфероны (ИФН) как центральное звено врожденной противовирусной защиты. Освещены пути ускользания возбудителей гриппа и других респираторных вирусов от иммунного надзора. Продемонстрирована неоднозначная роль ИФН I и III типа при развитии вторичных бактериальных инфекций и обострений хронических бронхолегочных заболеваний. Изложены основные цели и принципы иммуномодуляции при инфекционных болезнях, а также критерии выбора средств иммунопрофилактики и иммунотерапии ОРВИ. Применение синтетических индукторов ИФН рассматривается как рациональный способ стимуляции/реактивации/регуляции врожденных противовирусных механизмов, который доказал свою состоятельность как в предотвращении, так и в комплексном лечении ОРВИ. Представлен новый взгляд на механизмы фармакологического действия тилорона с позиции модуляции баланса повреждения организма и выраженности иммунного ответа. Описаны результаты экспериментальных и клинических испытаний Лавомакса (тилорона), доказывающие целесообразность его использования как средства неспецифической иммунопрофилактики и иммунотерапии вирусных инфекций дыхательных путей. Приведены данные об умеренной виростатической активности этого препарата в отношении возбудителей гриппа, а также респираторно-синцитиального вируса.

Для врачей общей практики, педиатров, инфекционистов, эпидемиологов, оториноларингологов, иммунологов, вирусологов, а также ученых, вовлеченных в разработку средств и методов лечения и профилактики ОРВИ.

УДК 616.921.5  
ББК 55.142

**ISBN 978-5-9986-0161-3**

© Калюжин О.В., 2014

© Оформление. ООО «Издательство  
«Медицинское информационное  
агентство», 2014

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

# Оглавление

Список сокращений.....	6
Введение.....	8
<b>Глава 1. ОРВИ: современные вызовы для ученых и врачей.....</b>	<b>И</b>
1.1. Эпидемиология и этиология ОРВИ.....	11
Грипп.....	15
Риновирусная инфекция.....	23
Респираторно-синцитиальная вирусная инфекция.....	25
Парагрипп.....	26
Коронавирусные инфекции.....	28
Метапневмовирусная инфекция.....	30
Бокавирусная инфекция.....	31
1.2. Проблема респираторных вирусных микст-инфекций.....	33
1.3. Связь ОРВИ с хроническими заболеваниями легких: астмой, ХОБЛ и муковисцидозом.....	36
1.4. Влияние респираторных вирусов на возникновение и течение вторичных бактериальных инфекций дыхательных путей.....	40
1.5. Проблемы и перспективы противовирусной химиотерапии ОРВИ.....	46

<b>Глава 2. Иммунный ответ при гриппе и других ОРВИ, пути ухода вирусов из-под иммунного надзора.....</b>	<b>54</b>
2.1. Противовирусные защитные механизмы и ключевая роль интерферонов в иммунном ответе при ОРВИ.....	54
2.2. Вирусиндуцированные расстройства врожденного иммунного ответа при гриппе и других ОРВИ.....	60
<b>Глава 3. Подходы к иммунотерапии и иммунопрофилактике инфекционных болезней, выбор иммунотропных препаратов для лечения/предотвращения ОРВИ.....</b>	<b>65</b>
3.1. Общие принципы и цели иммуномодуляции при инфекционных болезнях.....	65
3.2. Рациональные направления иммуномодуляции при инфекционных болезнях.....	69
3.3. Выбор иммунотропного средства для коррекции противoinфекционной защиты при ОРВИ.....	85
3.4. Индукторы ИФН: новый взгляд на механизмы профилактического и терапевтического действия при ОРВИ.....	90
<b>Глава 4. Лавомакс (тилорон): результаты экспериментальных и клинических исследований эффективности в профилактике и лечении гриппа и других ОРВИ, прямое противовирусное действие.....</b>	<b>96</b>
4.1. Противовирусная активность Лавомакса на модели гриппа <i>in vivo</i> .....	97
4.2. Прямое противовирусное действие тилорона (Лавомакса) в отношении вирусов гриппа А и RSV на моделях <i>in vitro</i> .....	100

## Оглавление

4.3. Обзор клинических исследований эффективности и безопасности Лавомакса в профилактике/терапии ОРВИ .....	105
4.3.1. Определение профилактической эффективности Лавомакса у взрослых, относящихся к группе повышенного риска ОРВИ.....	105
4.3.2. Сравнительное исследование профилактической эффективности Лавомакса и противогриппозных вакцин в отношении ОРВИ.....	110
Заключение.....	117
Литература .....	121