

УДК 613.25  
ББК 54.15  
М79

**М79 Морбидное ожирение** / Под общей ред. акад. РАН И.И. Дедова. — М.: ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2014. — 608 с.: ил.

ISBN 978-5-9986-0171-2

Рассмотрены проблемы этиологии, патогенеза, диагностики и лечения морбидного ожирения. Особое внимание уделено вопросам центральной и периферической регуляции пищевого поведения, его нарушений при ожирении, детально рассмотрены функции жировой ткани как эндокринного органа. Показана ведущая роль ожирения в развитии ряда серьезных соматических заболеваний. Представленные дифференциально-диагностические и терапевтические алгоритмы отражают доказательную концепцию международных и отечественных клинических рекомендаций и консенсусов, в том числе в отношении хирургических методов лечения морбидного ожирения и социально-психологических особенностей пациентов и их коррекции.

Суммированы современные подходы профилактики ожирения, представлена позиция Всемирной организации здравоохранения по вопросам предотвращения ожирения как эпидемии нашего времени.

Для врачей-эндокринологов, оказывающих специализированную медицинскую помощь, терапевтов, бариатрических хирургов, психологов, семейных врачей.

**УДК 613.25  
ББК 54.15**

ISBN 978-5-9986-0171-2

Коллектив авторов, 2014  
Оформление. ООО «Издательство  
«Медицинское информационное  
агентство», 2014

**Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.**

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие.....	7
Список сокращений.....	10
<b>ЧАСТЬ 1. ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ</b> (под редакцией академика РАН <i>Г.Л. Мельниченко</i> ).....	15
<b>Глава 1. Центральные и периферические механизмы регуляции массы тела {И.И. Дедов, Т.И. Романцова } . . . . .</b>	17
<b>Глава 2. Жировая ткань и ее функции (И.И. Дедов, Е.Л. Трошина ) .....</b>	57
<b>Глава 3. Морбидное ожирение как глобальная проблема, стратегия Всемирной организации здравоохранения. Риски и классификация (Г.Л. Мельниченко, Е.Л. Трошина).....</b>	70
<b>Глава 4. Морбидное ожирение — коморбидная проблема.....</b>	81
<b>4.1. Метаболический синдром и морбидное ожирение (О.Ю. Сухарева).....</b>	81
<b>4.2. Сердечно-сосудистая система при ожирении (И.З. Бондаренко, О.В. Шпагина).....</b>	110
<b>4.3. Дислипидемия при морбидном ожирении (Ф.Х. Дзгоева).....</b>	127
<b>4.4. Неалкогольная жировая болезнь печени и морбидное ожирение (К.А. Комшилова, П.О. Богомолов, Е.А. Трошина).....</b>	140
<b>4.5. Нарушения обмена кальция при морбидном ожирении (Н.В. Мазурина, Н.А. Огнева, Е.Л. Трошина).....</b>	161

4.6. Метаболизм кальция, минеральная плотность костной ткани после бариатрических операций (Е.Л. Трошина, Н.А. Огнева, Н.В. Мазурина).....	168
4.7. Ожирение и рак молочной железы (А.Л. Плохая, М.Л. Алташина, П.О. Румянцев).....	186
4.8. Особенности ожирения у мужчин (Р.В. Роживанов).....	205
4.9. Расстройства дыхания во сне при морбидном ожирении (М.И. Фадеева, Л.В. Савельева, М.Г. Полуэктов).....	214
4.10. Психологические особенности и психические расстройства у лиц с морбидным ожирением (Е.Г. Старостина, ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского).....	230
4.10.1. Ожирение как психосоматическое заболевание.....	230
4.10.2. Клиника, диагностика и общие подходы к лечению психических расстройств, типичных для больных морбидным ожирением.....	240
4.10.3. Психосоматические аспекты ведения больных морбидным ожирением.....	246
4.10.4. Психиатрические и психосоциальные аспекты эффективности и безопасности бариатрической хирургии.....	251
Глава 5. Консервативное лечение ожирения.....	260
5.1. Поведенческая терапия ожирения (Л.В. Савельева).....	260
5.2. Диетотерапия как метод лечения морбидного ожирения (Ф.Х. Дзгоева).....	267
5.2.1. Изменения в рационе, направленные на уменьшение массы тела.....	268
5.2.2. Коррекция ассоциированных метаболических нарушений.....	271
5.3. Консервативная терапия морбидного ожирения (Е.В. Ершова).....	278
5.4. Доказательные и этические аспекты лечения морбидного ожирения (Е.Г. Старостина, ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского).....	291
5.4.1. Сравнительный анализ методов лечения морбидного ожирения с позиций доказательной медицины.....	292
5.4.2. Медико-биологические аспекты эффективности и безопасности бариатрической хирургии.....	294
5.4.3. Этические аспекты бариатрической хирургии.....	308
ЧАСТЬ 2. ХИРУРГИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ МОРБИДНОГО ОЖИРЕНИЯ (под редакцией проф. Ю.И. Яшкова).....	317
Введение.....	319
Глава 1. Общие вопросы.....	323
1.1. Этапы развития бариатрической и метаболической хирургии (Ю.И. Яшков, А.Е. Неймарк).....	323

## Оглавление

1.2. Предоперационный мониторинг и реабилитация после бариатрических операций (Е.А. Трошина, Н.В. Мазурина, Н.А. Огнева).....	341
1.2.1. Отбор пациентов и предоперационное обследование.....	341
1.2.2. Послеоперационный период: особенности питания и медикаментозное сопровождение.....	347
1.2.3. Послеоперационный мониторинг.....	374
1.3. Критерии эффективности бариатрических операций. Оценка качества жизни больных морбидным ожирением (А.С. Лаврик, А.С. Тывончук, Украина, Киев).....	382
1.4. Эффективность бариатрических операций при СД 2-го типа (Ю.И. Яшков, Е.В. Ершова).....	392
1.5. Беременность у женщин, перенесших бариатрические операции (К. Долежалова, М. Фриед, Чешская Республика).....	409
1.6. Международная федерация хирургии ожирения и метаболических нарушений (IFSO) (М. Фриед, К. Долежалова, Прага, Чешская Республика).....	416
<b>Глава 2. Современные бариатрические операции.....</b>	<b>418</b>
2.1. Применение внутрижелудочных баллонов при избыточной массе тела и ожирении (Ю.И. Яшков).....	418
2.2. Современные виды гастропластики (В.В. Феденко, В.В. Евдошенко, Л.Н. Мазикина).....	434
2.3. Регулируемое бандажирование желудка (Б.Л. Мейлах, Ю.И. Яшков)...	442
2.4. Продольная резекция желудка (Ю.И. Яшков, Б.Б. Хацев).....	462
2.5. Гастрошунтирование в хирургии морбидного ожирения (Ю.И. Яшков).....	482
2.6. Билиопанкреатическое шунтирование в модификации Скопинаро (Н. Скопинаро, Ф. Пападиа).....	495
2.7. Операция билиопанкреатического отведения в модификации Hess—Marceau (Biliopancreatic Diversion/Duodenal Switch) (Ю.И. Яшков, А.В. Никольский, Е.В. Ершова).....	514
2.8. Сочетанная абдоминопластика на заключительном этапе хирургического лечения больных морбидным ожирением (Н.С. Бордан, Ю.И. Яшков).....	535
<b>Глава 3. Вопросы обеспечения безопасности бариатрических операций</b>	<b>544</b>
3.1. Периоперационное анестезиологическое обеспечение больных с морбидным ожирением (С.Л. Эпштейн).....	544

## Оглавление

3.2. Режим и питание больных, перенесших хирургическое лечение (Ю.И. Яшков).....	578
<b>Приложения</b> .....	585
Приложение 1. Национальные клинические рекомендации по лечению морбидного ожирения у взрослых.....	585
Приложение 2. Постановление Международной федерации хирургии ожирения (IFSO) «Ответственность пациента в бариатрической хирургии».....	603