

УДК 616.921.5
ББК 55.142
С29

Рецензенты:

академик РАН В.В. Малеев, профессор В.В. Лебедев.

Селькова Е.П.

С29 ОРВИ и грипп: В помощь практикующему врачу / Е.П. Селькова, О.В. Калужин. — М.: ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2015. — 224 с.

ISBN 978-5-9986-0244-3

В монографии представлены современные аспекты эпидемиологии, этиологии и лабораторной диагностики острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) и гриппа. Рассмотрены клинические особенности и критерии дифференциальной диагностики этих заболеваний. Описаны основные звенья иммунного ответа при вирусных инфекциях дыхательных путей. С позиций доказательной медицины освещены современные средства лечения ОРВИ и гриппа. Представлены методы специфической и неспецифической профилактики этих заболеваний. Рассмотрены вопросы организации и проведения в конкретном регионе мониторинга за заболеваемостью, а также профилактических и противоэпидемических мероприятий в очаге инфекции.

Для врачей амбулаторно-поликлинических учреждений, осуществляющих первичный прием или первичную медицинскую помощь на дому, а также врачей разных специальностей, вовлеченных в оказание помощи больным гриппом и ОРВИ. Включенные в структуру издания фрагменты с детализированной информацией приставляют интерес и для специалистов, углубленно занимающихся этой проблемой.

**УДК 616.921.5
ББК 55.142**

ISBN 978-5-9986-0244-3

© Селькова Е.П., Калужин О.В., 2015
© Оформление. ООО «Издательство
«Медицинское информационное
агентство», 2015

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Оглавление

Список сокращений.....	7
Введение.....	9
Глава 1. Современная эпидемиологическая ситуация по гриппу и ОРВИ через призму исторической динамики.....	12
Глава 2. Современные представления о наиболее значимых возбудителях ОРВИ.....	24
2.1. Вирусы гриппа.....	24
2.2. Вирусы парагриппа.....	31
2.3. Аденовирусы.....	33
2.4. Респираторно-синцитиальный вирус.....	35
2.5. Риновирусы.....	37
2.6. Коронавирусы.....	39
Глава 3. Современные методы лабораторной диагностики ОРВИ и гриппа.....	42
3.1. Метод иммунофлюоресценции.....	44
3.2. Метод иммуноферментного анализа.....	45
3.3. Серологические методы.....	45
3.4. Метод полимеразной цепной реакции.....	46

Глава 4. Основные клинические проявления и дифференциальные признаки гриппа и ОРВИ	48
4.1. Грипп.....	49
4.2. Парагрипп.....	54
4.3. Аденовирусная инфекция.....	56
4.4. Респираторно-синцитиальная инфекция.....	59
4.5. Риновирусная инфекция.....	61
4.6. Коронавирусная инфекция.....	62
4.7. Дифференциально-диагностические признаки ОРВИ и гриппа.....	64
4.8. Показания к госпитализации больных гриппом и ОРВИ.....	66
Глава 5. Иммунный ответ при вирусных инфекциях дыхательных путей	68
5.1. Противовирусные защитные механизмы.....	68
5.1.1. Общая характеристика и взаимосвязь врожденных и приобретенных звеньев противоинфекционной защиты.....	68
5.1.2. Врожденный иммунный ответ на респираторные вирусы.....	74
5.1.3. Адаптивные клеточные и гуморальные противовирусные реакции.....	79
5.1.4. Интерфероны как центральное звено противовирусной защиты.....	80
5.2. Уклонение респираторных вирусов из-под действия адаптивных защитных механизмов и подавление врожденного иммунного ответа.....	82
5.2.1. Вирусиндуцированные расстройства врожденной иммунной защиты.....	83
5.2.2. Уклонение вирусов гриппа и других возбудителей ОРВИ от действия адаптивного иммунного ответа ...	87
Глава 6. Вторичная бактериальная инфекция и другие осложнения ОРВИ	90
6.1. Влияние респираторных вирусов на возникновение и течение вторичных бактериальных инфекций дыхательных путей.....	90

6.2. Связь ОРВИ с обострениями хронических заболеваний легких.....	96
6.2.1. Влияние ОРВИ на течение хронической обструктивной болезни легких.....	98
6.2.2. Связь ОРВИ и бронхиальной астмы.....	109
Глава 7. Профилактика ОРВИ и гриппа в России.....	115
7.1. Специфическая иммунопрофилактика гриппа (вакцинация).....	115
7.2. Неспецифическая иммунопрофилактика гриппа и ОРВИ.....	127
7.2.1. Постконтактная внутриочаговая профилактика.....	128
7.2.2. Экстренная внеочаговая профилактика.....	129
7.2.3. Поствакцинальная профилактика.....	130
7.2.4. Сезонная (плановая) профилактика.....	131
7.3. Методы и средства, наиболее часто применяемые для неспецифической профилактики гриппа и ОРВИ.....	132
7.3.1. Механическое удаление потенциальных возбудителей ОРВИ со слизистой оболочки дыхательных путей.....	132
7.3.2. Профилактика противовирусными препаратами.....	132
7.3.3. Профилактика иммуностимулирующими и общеукрепляющими средствами.....	136
7.4. Комбинированная профилактика ОРВИ и гриппа.....	143
Глава 8. Лечение ОРВИ и гриппа с позиций доказательной медицины.....	144
8.1. Основные принципы лечения ОРВИ и гриппа.....	144
8.2. Этиотропная терапия.....	147
8.2.1. Ингибиторы M2-каналов (M2-ингибиторы).....	148
8.2.2. Ингибиторы нейраминидазы (NA-ингибиторы).....	149
8.2.3. Ингибиторы слияния.....	155
8.2.4. Ингибиторы транспорта вирусного нуклеопротеина из цитоплазмы в ядро.....	156
8.2.5. Ингибиторы синтеза вирусных нуклеиновых кислот (нуклеозидные аналоги).....	157
8.2.6. Препараты интерферонов I типа.....	160

Оглавление

8.3. Иммуномодулирующая терапия.....	164
8.3.1. Индукторы интерферонов.....	165
8.3.2. Препараты интерферона II типа.....	171
8.3.3. Бактериальные иммуномодуляторы.....	171
8.3.4. Синтетические иммуномодуляторы.....	178
8.4. Натуропатические препараты.....	178
8.5. Патогенетическая и симптоматическая терапия.....	182
8.6. Местные противовоспалительные и антисептические средства.....	189
Глава 9. Противозидемические мероприятия.....	191
9.1. Мониторинг за гриппом и ОРВИ.....	191
9.2. Противозидемические мероприятия в межэидемический и предэидемический периоды.....	192 ;
9.3. Мероприятия во время эидемического подъема : заболеваемости ОРВИ и гриппом.....	195 l
9.3.1. Организационные мероприятия.....	196
9.3.2. Медицинские мероприятия.....	197 j
9.3.3. Меры, направленные на защиту медицинского персонала.....	197 \
9.4. Организация медицинской помощи больным с гриппом и ОРВИ в эидемический период.....	202
9.5. Организация противозидемических мероприятий в эидемических очагах гриппа и ОРВИ: дома, в школах, интернатах, детских дошкольных учреждениях и других организованных ! коллективах.....	203 j
9.6. Дезинфекционные мероприятия.....	207
9.7. Алгоритм проведения противозидемических мероприятий в домашнем очаге гриппа и ОРВИ.....	212
9.8. Алгоритм проведения противозидемических мероприятий в очаге гриппа и ОРВИ в закрытых < организованных коллективах.....	213 \
9.9. Алгоритм проведения противозидемических мероприятий й эпидочаге гриппа и ОРВИ в школах.....	214
Литература.....	216 :