УДК 616.1
ББК 54.10
Д64

Долецкий А.А.

Д64 Кардиореабилитация / А.А. Долецкий, А.В. Свет, Д.А. Андреев, Х. Санер; Под ред. А.Л. Сыркина. — М.: ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2016. — 240 с.: ил.

ISBN 978-5-9986-0271-9

В книге рассмотрены различные аспекты создания и работы отделения кардиореабилитации. С позиций доказательной медицины представлены общие вопросы дозирования физических нагрузок и программы реабилитации отдельных групп кардиологических больных, включая пациентов после инфаркта миокарда, аортокоронарного шунтирования, трансплантации сердца и других. Рассматриваются вопросы вторичной профилактики ишемической болезни сердца — физические нагрузки, питание, вопросы отказа от курения.

Для врачей, непосредственно занимающихся кардиореабилитацией, а также практикующих терапевтов, кардиологов и врачей смежных специальностей.

УДК 616.1
ББК 54.10

ISBN 978-5-9986-0271-9

© Долецкий А.А. и др., 2016
© Оформление. ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2016

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие..... 7
Список сокращений..... *9*
Глава 1. Общее понятие о кардиореабилитации..... 11
Глава 2. Организация отделения кардиологической реабилитации..... 17
2.1. Выбор помещений для отделения реабилитации и их расположение..... 18
2.2. Виды оборудования для кардиореабилитации..... 22
Глава 3. Кардиореабилитация с позиций доказательной медицины..... 29
Глава 4. Показания и противопоказания к кардиореабилитации..... 38
Глава 5. Нагрузочное тестирование в кардиореабилитации..... 45
5.1. Эргоспирометрия (ЭСМ) в кардиореабилитации..... 46
5.2. Оценка переносимости нагрузок без использования ЭСМ. Стратификация риска пациентов..... 52
Глава 6. Общие принципы дозирования нагрузок в кардиореабилитации *(Долецкий А.А., Чаплыгин А.В.)*..... 55
6.1. Варианты тренировок..... 55
6.2. Общие принципы дозирования нагрузок..... 57
Глава 7. Физические тренировки больных при различных заболеваниях и состояниях..... 61
7.1. Реабилитация больных хронической сердечной недостаточностью (ХСН) *(Долецкий А.А., Чаплыгин А.В., Брандт А.В.)*..... 61
7.1.1. Роль физических тренировок у пациентов с ХСН..... 61
7.1.2. Методология физических тренировок при ХСН..... 64
7.2. Реабилитация больных инфарктом миокарда..... 71
7.2.1. Эволюция кардиологической реабилитации после инфаркта миокарда..... 71
7.2.2. Ключевые особенности кардиореабилитации при инфаркте миокарда..... 73
7.3. Реабилитация больных после плановых чрескожных коронарных вмешательств (*Андреев Д.А., Мартынова В.В.)*..... 78
7.4. Физические тренировки больных после аортокоронарного шунтирования..... 83
7.5. Особенности тестирования и назначения нагрузок пациентам с электрокардиостимуляторами (*Андреев Д.А., Кузнецова М.В.)*..... 84
7.6. Физические тренировки больных с имплантируемым кардиовертером-дефибриллятором *(Долецкий А.А., Кузьмина Е.Р.)*..... 88

1 П. Кардиореабилитация больных после трансплантации сердца (*СанерХ.)* ... 93
7.7.1 Основные компоненты кардиореабилитации ... 94
7.8. Кардиореабилитация у больных с избыточной массой тела и ожирением ... 107
7.9. Кардиореабилитация у больных сахарным диабетом *(Свет А.В., ГиверцИ.Ю.)* ... 111
7.9.1. Диагностика и первичная профилактика сахарного диабета ... 112
7.9.2. Физические нагрузки у пациентов с сахарным диабетом ... 115
7.10. Кардиореабилитация у пожилых больных *(Санер Х.)* ... 121
7.10.1. Возрастные изменения структурных показателей сердечно-сосудистой системы ... 122
7.10.2. Факторы, способствующие развитию сердечно-сосудистых заболеваний. Профилактика ... 123
Глава 8. Отказ от курения как один из важных компонентов курса кардиореабилитации ... 135
Глава 9. Особенности психологической поддержки пациентов в рамках кардиореабилитации ... 143
9.1. Психологические факторы и сердечно-сосудистые заболевания ... 143
9.2. Психологическая реабилитация кардиологических больных ... 146
Глава 10. Роль питания при сердечно-сосудистых заболеваниях *(Долецкий А.А., Дикур О.Н.)* ... 162
10.1. Основные пищевые компоненты и их влияние на сердечно-сосудистое здоровье ... 163
10.2. Режим питания как профилактика сердечно-сосудистых заболеваний ... 182
Глава 11. Усиленная наружная контрпульсация в кардиореабилитации *(Долецкий А.А., Любченко И.С.)* ... 190
Глава 12. Роль дополнительных методов диагностики в стратификации сердечно-сосудистого риска: изучение функции эндотелия *(Андреев Д.А., Долецкий А.А., Виноградова Н.Н.)* ... 197
12.1. Методы изучения функции эндотелия ... 197
12.2. Популяционные и индивидуальные аспекты изучения функции эндотелия ... 200
Глава 13. Интервальные гипоксические тренировки как метод вторичной профилактики и реабилитации пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями *(Копылов Ф.Ю., Глазачев О.С., Загайная Е.Э., Щекочихин Д.Ю., ТутерД.С.)* ... 207
13.1. Гипоксическое воздействие ... 208
13.2. Интервальные гипоксические тренировки в кардиореабилитации ... 214
Глава 14. Применение электростимуляции скелетных мышц в реабилитации пациентов с хронической сердечной недостаточностью (ХСН) *(Полтавская М.Г., Свириденко В.П.)* ... 221
14.1. История и сущность метода электромиостимуляции ... 221
14.2. Физическая работоспособность и поражение мышц при ХСН ... 223
14.3. Исследования нейромышечной электростимуляции (НМЭС) при ХСН ... 225
14.4. Практические аспекты проведения НМЭС при ХСН ... 230