

УДК 616.832-004.2-053.2  
ББК 56.12  
Б77

**Бойко А.Н.**

**Б77** Рассеянный склероз у детей и подростков: клиника, диагностика, лечение / А.Н. Бойко, О.В. Быкова, С.А. Сиверцева. — М.: ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2016. — 408 с.

ISBN 978-5-9986-0282-5

Данная книга является первой отечественной монографией, посвященной проблемам рассеянного склероза у детей и подростков. Бесспорна актуальность проблемы омоложения рассеянного склероза, хронического инвалидизирующего заболевания центральной нервной системы. Еще несколько десятилетий назад предположение о том, что дети и подростки могут страдать «взрослыми» демиелинизирующими заболеваниями, встречалось специалистами с недоверием. Сегодня неуклонно увеличивается количество больных с началом заболевания в возрасте моложе 18 лет. Значительный прирост числа случаев рассеянного склероза во всем мире происходит именно за счет этой субпопуляции больных.

Российские специалисты одними из первых в мире стали системно изучать эту патологию у детей и подростков с восьмидесятых годов XX столетия. Значительный объем научно-практических исследований и диссертационных трудов российских авторов был опубликован в отечественной и зарубежной литературе за последние 30 лет.

Настоящая монография является первым комплексным изданием, объединившим знания по рассеянному склерозу и проанализировавшим их в аспекте достижений современной мировой науки для широкого круга читателей.

Для детских и взрослых неврологов, педиатров и терапевтов, специалистов по медико-социальной реабилитации, аспирантов и ординаторов, студентов медицинских и биологических вузов.

**УДК 616.832-004.2-053.2**  
**ББК 56.12**

ISBN 978-5-9986-0282-5

© Бойко А.Н. и др., 2016  
© Оформление. ООО «Издательство  
«Медицинское информационное  
агентство», 2016

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

# СОДЕРЖАНИЕ

Список сокращений.....	3
Введение. Рассеянный склероз у детей — история вопроса.....	6
Литература.....	13
Глава 1. Эпидемиология рассеянного склероза у детей и подростков.....	19
1.1. Частота встречаемости рассеянного склероза у детей и подростков.....	19
1.1.1. Проспективные популяционно-основанные исследования и регистры пациентов.....	21
1.1.2. Демографические характеристики в педиатрической популяции.....	23
1.2. Наследственные и внешние факторы риска развития рассеянного склероза в детском и подростковом возрасте.....	28
1.2.1. Наследственные факторы предрасположенности к раннему началу РС.....	28
1.2.2. Внешние факторы предрасположенности к раннему началу РС.....	31
Литература.....	41
Глава 2. Особенности патогенеза рассеянного склероза у педиатрических больных.....	51
2.1. Особенности цитокинового статуса.....	56
2.2. Изменение маркеров апоптоза.....	59

2.3. Уровень сывороточного пролактина.....	62
Литература.....	64
<b>Глава 3. Особенности клинических проявлений</b>	
<b>рассеянного склероза у детей и подростков.....</b>	<b>70</b>
3.1. Клиническая картина педиатрического рассеянного	
склероза.....	70
Литература.....	87
3.2. Когнитивные, нейропсихологические нарушения	
и социализация детей и подростков с рассеянным	
склерозом.....	91
Литература.....	106
<b>Глава 4. Диагностика рассеянного склероза у детей</b>	
<b>и подростков.....</b>	<b>113</b>
4.1. Критерии клинической диагностики рассеянного	
склероза у детей и подростков.....	113
Литература.....	121
4.2. Роль МРТ в диагностике рассеянного склероза у детей	
и подростков.....	125
Литература.....	138
4.3. Оптические невриты у детей и подростков.....	142
4.3.1. Клинические проявления оптических невритов.....	144
4.3.2. Клинические особенности оптических невритов	
в педиатрической практике.....	148
4.3.3. Дифференциальный диагноз.....	154
4.3.4. Лечение острого оптического неврита.....	156
4.3.5. Лечение оптического неврита у детей и подростков.....	157
4.3.6. Прогноз у детей, перенесших оптический неврит.....	159
Литература.....	161
<b>Глава 5. Дифференциальная диагностика рассеянного</b>	
<b>склероза у детей и подростков.....</b>	<b>166</b>
5.1. Другие демиелинизирующие заболевания.....	166
5.1.1. Особенности острого рассеянного энцефаломиелита	
у детей и подростков.....	166
Литература.....	182
5.1.2. Острый полный поперечный миелит у детей.....	188
Литература.....	200
5.1.3. Нейрооптикомиелит и «заболевания спектра НОМ».....	202
Литература.....	224

## Содержание

5.2. Дифференциальный диагноз рассеянного склероза и других заболеваний центральной нервной системы у детей и подростков.....	232
5.2.1. Системные заболевания соединительной ткани с васкулитами.....	233
5.2.1.1. НейроСКВ.....	233
5.2.1.2. Саркоидоз.....	237
5.2.1.3. Синдром Бехчета.....	240
5.2.1.4. Склеродермия.....	243
5.2.1.5. Первичный или изолированный васкулит ЦНС.....	244
5.2.2. Инфекционные заболевания у детей и подростков.....	244
5.2.2.1. Туберкулез.....	245
5.2.2.2. НейроСПИД (ВИЧ-инфекция).....	247
5.2.2.3. HTLV-миелопатия или тропический спинальный парапарез.....	249
5.2.2.4. Прогрессирующая мультифокальная лейкоэнцефалопатия.....	250
5.2.2.5. Герпес-вирусы.....	253
5.2.2.6. Нейроборрелиоз (болезнь Лайма).....	254
5.2.3. Новообразования.....	255
5.2.3.1. Лимфома ЦНС.....	255
5.2.3.2. Глиома зрительных путей.....	256
5.2.4. Нейродегенеративные заболевания.....	257
5.2.4.1. Лейкодистрофии.....	257
5.2.4.2. Митохондриальные заболевания.....	259
5.2.5. Сосудистые нарушения.....	261
Литература.....	265
Глава 6. Лечение рассеянного склероза у детей и подростков.....	272
6.1. Лечение обострений рассеянного склероза у детей и подростков.....	272
6.1.1. Кортикостероиды в лечении обострений.....	272
6.1.2. Плазмаферез и внутривенные иммуноглобулины в лечении обострений.....	277
6.1.2.1. Плазмаферез.....	277
6.1.2.2. Внутривенные иммуноглобулины G.....	280
Литература.....	288
6.2. Предупреждение обострений и прогрессирования инвалидности препаратами из группы ПИТРС.....	293
6.2.1. ПИТРС первой линии.....	295
6.2.2. ПИТРС второй линии выбора у больных педиатрического возраста.....	315
Литература.....	338

Содержание

<b>6.3. Симптоматическая терапия педиатрического рассеянного склероза.....</b>	<b>343</b>
<b>6.3.1. Симптоматическая терапия     зрительных нарушений.....</b>	<b>345</b>
<b>6.3.2. Симптоматическая терапия нарушений речи     и глотания.....</b>	<b>351</b>
<b>6.3.3. Симптоматическая терапия нарушений движения     и координации.....</b>	<b>351</b>
<b>6.3.4. Обследование и лечение нарушений функций мочевого     пузыря и кишечника.....</b>	<b>367</b>
<b>6.3.5. Нарушения поверхностной и глубокой     чувствительности, включая боль и пароксизмальные     симптомы.....</b>	<b>373</b>
<b>6.3.6. Нейропсихологические изменения, включая депрессию,     хроническую утомляемость и когнитивные нарушения ....</b>	<b>379</b>
Литература.....	384
<b>6.4. Реабилитация при развитии рассеянного склероза в детском и подростковом возрасте {совместно с Ю.А. Климовым и Т.Т. Батышевой).....</b>	<b>391</b>
Литература.....	398