УДК 614.88(075.8)
ББК 53.5я73
И13

Получена положительная рецензия Экспертной комиссии по работе с учебными изданиями ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) № 1250 ЭКУ от 21 января 2021 г.

Авторы

Ибатов Алексей Данилович — заведующий кафедрой сестринского дела Института психолого-социальной работы ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), доктор мед. наук, профессор.

Захарова Лариса Александровна — ассистент кафедры сестринского дела Института психолого-социальной работы ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Ибатов, А.Д.

И13 Алгоритмы выполнения простых медицинских манипуляций и первая медицинская помощь при неотложных состояниях / А.Д. Ибатов, Л.А. Захарова. — Москва : ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2022. — 256 с.: ил.

ISBN 978-5-9986-0456-0

Учебное пособие «Алгоритмы выполнения простых медицинских манипуляций и первая медицинская помощь при неотложных состояниях» предназначено для студентов высших учебных заведений, обучающихся по специальности 31.05.01 «Лечебное дело», 31.05.03 «Стоматология» и направлению подготовки 34.03.01 «Сестринское дело», а также будет полезно студентам медицинских колледжей и училищ, обучающихся по специальностям 34.02.01 «Сестринское дело».

УДК 614.88)075.8)
ББК 53.5я73

ISBN 978-5-9986-0456-0

© Ибатов А.Д., Захарова Л.А., 2022
© ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), 2022
© Оформление. ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2022

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Меры инфекционной безопасности во время эпидемии COVID-19 в медицинском учреждении (для перепрофилированных медицинских учреждений)..... 8
   1.1. Порядок надевания и снятия одноразового респиратора..... 9
   1.2. Порядок надевания одноразового защитного комбинезона.....10
   1.3. Порядок снятия одноразового защитного комбинезона..... 11
2. Сбор, хранение и транспортировка диагностического материала от пациента на COVID-19.....13
3. Транспортировка пациента с инфекционным заболеванием (с подозрением на COVID-19) с применением транспортировочного изолирующего бокса..... 17
4. Применение дезинфицирующих растворов.....20
5. Измерение роста, взвешивание пациентов..... 28
6. Подсчет числа дыхательных движений.....32
7. Осмотр с целью выявления педикулеза, проведение санитарной обработки при различных видах педикулеза.....34
8. Подача судна..... 36
9. Подмывание больного..... 39
10. Осмотр и проведение туалета полости рта..... 42
11. Уход за полостью рта больного в условиях реанимации и интенсивной терапии.....44
12. Уход за респираторным трактом в условиях искусственной вентиляции легких..... 47
13. Уход за назогастральным зондом, носовыми канюлями и катетером.....52
14. Осмотр и проведение туалета глаз.....55
15. Осмотр и проведение туалета ушей.....57
16. Осмотр и проведение туалета носа..... 59

17. Перемещение тяжелобольного в постели..... 61
18. Размещение тяжелобольного в постели..... 65
19. Смена нательного и постельного белья тяжелобольному..... 72
20. Транспортировка больного на кресле-каталке, носилках-каталке, на носилках вручную..... 77
21. Определение основных характеристик артериального пульса на лучевой артерии..... 81
22. Измерение артериального давления по методу Короткова..... 83
23. Измерение температуры тела и регистрация данных измерения в температурном листе, виды температурных кривых..... 86
24. Постановка горчичников..... 91
25. Постановка банок..... 93
26. Постановка местного согревающего компресса..... 96
27. Постановка холодного компресса..... 98
28. Приготовление и подача пузыря со льдом больному..... 100
29. Приготовление и подача грелки больному..... 102
30. Сбор мокроты для лабораторных исследований (общий анализ, посев)..... 104
31. Умение пользоваться карманным ингалятором, обучение больного пользованию карманным ингалятором..... 106
32. Сбор мочи для лабораторного исследования..... 108
33. Проведение пробы Зимницкого..... 110
34. Профилактика пролежней..... 112
35. Набор в шприц лекарственного растворaиз ампулы и флакона..... 114
36. Разведение антибиотиков..... 118
37. Внутрикожная инъекция..... 121
38. Подкожная инъекция..... 123
39. Внутримышечная инъекция..... 126
40. Внутривенное вливание..... 129
41. Заполнение системы для внутривенного капельного введения лекарственных веществ, проведение внутривенного капельного вливания..... 132
42. Уход за сосудистым катетером..... 136
43. Проведение промывания желудка толстым зондом..... 142
44. Введение газоотводной трубки..... 145
45. Постановка очистительной клизмы..... 147
46. Постановка сифонной клизмы..... 150
47. Постановка масляной и гипертонической клизмы..... 152
48. Постановка суппозитория..... 155
49. Наложение жгута при артериальном кровотечении..... 157
50. Оказание первой медицинской помощи при приступе одышки..... 160
51. Оказание первой медицинской помощи при обмороке..... 162
52. Оказание первой медицинской помощи при носовом кровотечении..... 164
53. Оказание первой медицинской помощи при сердечном приступе..... 167
54. Оказание первой медицинской помощи при рвоте..... 169

55. Оказание первой медицинской помощи при отравлениях..... 172
56. Оказание первой медицинской помощи при кровохарканье и легочном кровотечении..... 175
57. Оказание первой медицинской помощи при термических ожогах..... 177
58. Оказание первой медицинской помощи при поражении электрическим током..... 180
59. Оказание первой медицинской помощи при отморожениях и общем переохлаждении..... 182
60. Оказание первой медицинской помощи при утоплении..... 185
61. Кормление тяжелобольного через рот и назогастральный зонд..... 187
62. Проведение реанимационных мероприятий (непрямой массаж сердца, искусственное дыхание)..... 191
63. Подготовка трупа к отправке в морг..... 195
Контрольные тесты..... 197
Приложения
Приложение 1а. Основные принципы лечебных диет по Певзнеру..... 210
Приложение 16. Характеристика, химический состав и энергетическая ценность стандартных диет..... 224
Приложение 1в. Нормы лечебного питания..... 226
Приложение 2. Классификация медицинских отходов..... 232
Приложение 3. Показатели лабораторных исследований у взрослых (норма)..... 234
Литература. 253