

**УДК 616.833-002; 616.831-003.98**

**ББК 56.12; 54.15**

Руководство печатается по решению Методического совета государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Казанская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации», протокол № 04-2/3-5 от 30 мая 2012 г.

*Авторы приложили все усилия, чтобы обеспечить точность приведенных в данной книге показаний, побочных реакций, рекомендуемых доз лекарств. Однако эти сведения могут изменяться. Зарегистрированные показания для назначения препаратов или их отдельных форм могут отличаться в различных странах. Во избежание назначения препаратов за пределами зарегистрированных показаний (off-label use) следует внимательно изучать инструкции к препаратам и строго придерживаться рекомендаций производителя и указаний регулирующих органов*

**Авторы.**

**Есин Радий Германович** - д.м.н., профессор кафедры неврологии и мануальной терапии ГБОУ ДПО Казанская государственная медицинская академия Росздрава;  
**Исаева Юлия Николаевна** - врач-невролог МБУЗ "Алексеевская центральная районная больница"

**Хайруллин Ильшат Хамзович** - ординатор кафедры неврологии и мануальной терапии ГБОУ ДПО Казанская государственная медицинская академия Росздрава  
**Поздняк Александр Олегович** - д.м.н., профессор, заведующий кафедрой семейной медицины и терапии ГБОУ ДПО Казанская государственная медицинская академия Росздрава

**Абашев Альмир Рашидович** - к.м.н., главный врач ГАУЗ «Республиканская клиническая больница №2» МЗ РТ.

**Есин Олег Радиевич** - аспирант кафедры неврологии и мануальной терапии ГБОУ ДПО Казанская государственная медицинская академия Росздрава;

**Рецензенты:**

**Г.А.Иваничев** - заведующий кафедрой неврологии, рефлексотерапии и остеопатии ГБОУ ДПО «КГМА Минздравсоцразвития России», д.м.н. профессор

**Р.А.Алтунбаев** - профессор кафедры неврологии и реабилитации ГБОУ ВПО «КГМУ Минздравсоцразвития России», д.м.н.

Неврология диабета. Руководство для врачей./ Р.Г.Есин, Ю.Н.Исаева, ИХ.Хайруллин, А.О.Поздняк, А.Р.Абашев, О.Р.Есин - Казань; ИИЦ УДП РТ, 2012.-88 с.

ISBN 978-5-9902491-9-6

В руководстве изложены основные сведения о принципах диагностики и лечения неврологических осложнений сахарного диабета 1 и 2 типов.

Пособие предназначено для неврологов, эндокринологов, терапевтов, педиатров и врачей общей практики.

## СОДЕРЖАНИЕ

### Часть I. Диабетические нейропатии

1.1.	Введение .....	5
1.2.	Классификация диабетических нейропатий.....	7
1.3.	Патогенез диабетических нейропатий.....	9
1.4.	Клинические проявления диабетических нейропатий.....	11
1.4.1.	Фокальные и мультифокальные нейропатии.....	13
1.4.2.	Проксимальная моторная нейропатия (диабетическая амиотрофия) и хронические демиелинизирующие нейропатии...	13
1.4.3.	Диабетическая туловищная радикулонейропатия.....	15
1.4.4.	Быстрообратимая гипергликемическая нейропатия.....	15
1.4.5.	Генерализованная симметричная полинейропатия.....	16
1.5.	Диагностика диабетических нейропатий.....	18
1.6.	Нейропатическая боль .....	24
1.7.	Лечение диабетической нейропатии .....	29
1.7.1.	Гликемия и метаболический контроль.....	29
1.7.2.	Оксидантный стресс.....	31
1.7.3.	Иммунная терапия.....	34
1.7.4.	Факторы роста.....	34
1.8.	Вегетативная нейропатия .....	35
1.8.1.	Общие сведения о вегетативной нейропатии.....	35
1.8.2.	Диагностика диабетической вегетативной нейропатии.....	39
1.8.3.	Профилактика и обратимость вегетативной нейропатии.....	41
1.8.4.	Лечение вегетативной нейропатии.....	41
1.8.5.	Постуральная (ортостатическая) гипотензия.....	43
1.8.6.	Сонные апноэ.....	46
1.8.7.	Гастропатия .....	46
1.8.8.	Энтеропатия .....	48
1.8.9.	Сексуальная дисфункция.....	48
1.8.10.	Цистопатия .....	50
1.8.11.	Нарушение потоотделения.....	50
1.8.12.	Метаболическая дисфункция (нераспознаваемая гипогликемия).....	51
	Литература.....	52

### Часть II. Диабетическая энцефалопатия

2.1.	Введение .....	64
2.2.	Энцефалопатия при сахарном диабете 2 типа.....	65
2.3.	Энцефалопатия при сахарном диабете 1 типа.....	72
2.4.	Лечение и профилактика диабетической энцефалопатии .....	74
	Литература.....	79