

УДК 615.8
ББК 53.54
Г 14

Рецензенты: д.м.н., профессор, заведующий кафедрой физических методов лечения и спортивной медицины СПбГМУ им. И. П. Павлова Дидур М. Д.; д.м.н., профессор кафедры реабилитологии ФПКиПП СПбГПМУ Бобко Я. Н.

Авторы: к.м.н., заведующий кафедрой лечебной физкультуры, физиотерапии и врачебного контроля СПбГПМУ Гайдук А. А., д.м.н., профессор кафедры физических методов лечения и спортивной медицины СПбГМУ им. И. П. Павлова Потапчук А. А.

Гайдук А. А., Потапчук А. А.

Г 14 Диагностика, классификация и медицинская реабилитация функциональных нарушений опорно-двигательного аппарата у детей и подростков. — СПб.: ООО «Эко-Вектор», 2013. —128 с.: ил. 32.

ISBN 978-5-9903627-4-1

В монографии рассматриваются вопросы диагностики и медицинской реабилитации детей и подростков с перекосами таза во фронтальной плоскости, которые обуславливают функциональные нарушения опорно-двигательного аппарата.

Описана оригинальная авторская методика диагностики таких нарушений на основе комплексного применения двух методов: оптической топографии и балансометрии в опорном контуре стоп.

Представлена программа медицинской реабилитации, включающая применение ортопедических стелек, дифференцированную лечебную гимнастику и мануальную терапию в зависимости от классификационных типов нарушений таза и позвоночника, разработанных авторами.

Монография предназначена для специалистов ЛФК, ортопедов, мануальных терапевтов, педиатров, а так же студентов медицинских вузов.

ББК 53.54

ISBN 978-5-9903627-4-1

© Гайдук А. А., Потапчук А. А., 2013

© ООО «Эко-Вектор», 2013

Оглавление

ПРЕДИСЛОВИЕ.....	6
ВВЕДЕНИЕ.....	8
ГЛАВА 1. ДИАГНОСТИКА ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ.....	И
1.1. Эпидемиология функциональных нарушений ОДА у детей и подростков.....	11
1.2. Этиопатогенез формирования функциональных нарушений ОДА у детей и подростков.....	13
1.3. Методы диагностики функциональных нарушений ОДА у детей и подростков.....	18
1.3.1. Исторические аспекты диагностики состояния ОДА.....	18
1.3.2. Визуальная диагностика.....	21
1.3.3. Инструментальная диагностика.....	23
1.3.4. Функциональная диагностика состояния ОДА.....	35
1.4. Классификация функциональных нарушений ОДА.....	36
1.5. Методы консервативного лечения нарушений ОДА у детей и подростков.....	40
1.5.1. Ортопедическая коррекция.....	40
1.5.2. Лечебная гимнастика.....	43
ГЛАВА 2. КЛАССИФИКАЦИЯ ФУНКЦИ- ОНАЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ ОПОРНО- ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА НА ФОНЕ ПЕРЕКОСА ТАЗА.....	46
2.1. Топографические и балансометрические критерии оценки фронтальных искривлений позвоночника на фоне перекоса таза.....	46
2.2. Типы функциональных нарушений ОДА на фоне перекоса таза.....	47

2.3. Клинико-диагностическая характеристика типов функциональных нарушений ОДА на фоне перекоса таза.....	52
ГЛАВА 3. МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ С ФУНКЦИОНАЛЬ- НЫМИ НАРУШЕНИЯМИ ОПОРНО- ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА.....	54
3.1. Программа медицинской реабилитации детей и подростков с функциональными нарушениями ОДА.....	54
3.2. Ортопедическая коррекция перекоса таза и фронтальных искривлений позвоночника с помощью ортопедических стелек с компенсатором.....	55
3.3. Этапы проведения мануальной диагностики и терапии.....	63
3.4. Средства лечебной гимнастики в коррекции функциональных нарушений ОДА у детей и подростков.....	68
3.5. Алгоритм медицинской реабилитации в зависимости от типа функциональных нарушений ОДА.....	78
ПРИЛОЖЕНИЕ 1.....	96
ЛИТЕРАТУРА.....	123