

ББК 53.54
УДК 611.7+615.828
К 95

К русскому изданию

Остеопатия завоевала Россию. Сейчас редко кто не слышал о новой специальности врач-остеопат. За 25 лет остеопатия показала свою жизнеспособность основанную на высокой эффективности лечения многих случаев функциональных нарушений организма. Высокая эффективность диагностики и лечения функциональных нарушений, значительное сокращение нетрудоспособности пациентов, высокие показатели при низких экономических затратах, не остались незамеченными, и, остеопатия в России признана врачебной специальностью. За эти годы в стране подготовлено много талантливых врачей остеопатов, работают учебные заведения, в которых проводят подготовку врачей по остеопатии, Появляется много книг по остеопатии, написанных как российскими врачами-остеопатами, так и книг переведенных на русский язык.

Предлагаемое читателю руководство уникально по нескольким причинам. Это первое руководство по остеопатическому диагнозу, в котором собраны и осмыслены многие диагностические тесты, проложены мосты между остеопатическим и клиническим диагнозом. Врач-остеопат должен уметь перевести данные остеопатического обследования на язык принятый в официальной медицине.

Это одна из самых больших проблем во взаимопонимании врача-остеопата с врачами других специальностей. Но не только этим важно руководство. Тесты остеопатического прослушивания тела и тканей позволяют в течение нескольких минут обследования выйти на область первичного остеопатического поражения, что сокращает время и значительно повышает точность диагностики. Впервые познакомившись с остеопатическим прослушиванием на семинаре Жана-Пьера Барраля в 2000 году, я использую его все эти годы с большим успехом для себя и моих пациентов. Поэтому, когда появилась эта книга, вопроса издавать ее или нет, не возникло. Институт Барраля в России проводит обучающие семинары по висцеральным техникам, и в их ряду семинар по Висцеральному прослушиванию занимает первое место по важности. Книга будет большим подспорьем для студентов остеопатических школ, врачей остеопатов, а также полезна и для мануальных терапевтов, прикладных кинезиологов, клиницистов.

*С. О. Пилявский, MD, DO, DIBAK
Генеральный директор «Института
клинической прикладной кинезиологии»*

Перевод: Селезнев Александр Викторович

Редактор: Пилявский Сергей Орестович

Корректор: Ольга Васильевна Махрова

Авторское право © 2012. Ален Кройбер. Все права защищены. Никакая часть этой книги, за исключением краткого обзора, не может воспроизводиться, сохраняться в информационно-поисковых системах или передаваться каким-либо способом - электронным, механическим, фотокопированием (ксерокопированием) и т. д. - без письменного разрешения издателя.

© Перевод и право на издание в России принадлежит ООО «Институт клинической прикладной кинезиологии». Никакая часть данной книги не может воспроизводиться или передаваться в любой форме или любыми средствами без письменного согласия издателя.

© ООО «Институт клинической прикладной кинезиологии», 2014

ISBN 978-5-9906822-7-6

Отпечатано в типографии «Лесник-Принт»
192007, Санкт-Петербург, Литовский пр., лит А, пом. 3Н
Печать офсетная. Бумага офсетная. Тираж 500 экз.
Подписано в печать 22.04.16. Заказ № 1604198

ОГЛАВЛЕНИЕ

<u>Вводное слово</u>	16
<u>Введение</u>	17
<u>РАЗДЕЛ 1. ТЕОРИЯ И ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ДИАГНОЗА</u>	19
<u>Глава 1. Понятие диагноза</u>	19
<u>Определения и этимология</u>	19
<u>Потребность в диагнозе</u>	19
<u>Соглашение по диагнозу и диагностике</u>	20
<u>Основа диагноза</u>	22
<u>Формы диагноза</u>	23
<u>Предварительный диагноз</u>	23
<u>В аллопатии</u>	23
<u>В остеопатии</u>	24
<u>Дифференциальный диагноз</u>	24
<u>В аллопатии</u>	24
<u>В остеопатии</u>	25
<u>Этиологический диагноз</u>	25
<u>В аллопатии</u>	25
<u>В остеопатии</u>	26
<u>Резюме по этапам диагностического процесса</u>	27
<u>Глава 2. Остеопатическая парадигма</u>	29
<u>История</u>	29
<u>Старая Европа и Новый Свет</u>	29
<u>Остеопатическая философия и принципы</u>	30
<u>Концепция Стилла</u>	30
<u>Принципы остеопатии</u>	30
<u>Цели остеопатии</u>	30
<u>Остеопатические инструменты и техники</u>	31
<u>Выработка первоначальной концепции</u>	31
<u>Краниосакральная система</u>	32
<u>Висцеральная система</u>	32
<u>Глава 3. Базовые принципы остеопатического диагноза</u>	33
<u>Рабочая конструкция диагноза</u>	33
<u>Принципы диагноза</u>	34
<u>Глава 4. Положительный диагноз в остеопатии</u>	36
<u>Природа остеопатического диагноза</u>	36
<u>От физиологии к патологии</u>	36
<u>Норма и соответствие норме</u>	36
<u>Дополнение 4.1. Гауссова кривая и классификация нормы</u>	37
<u>Норма и норматив</u>	37
<u>Различные типы нарушений</u>	38
<u>Нарушения, связанные с повреждением</u>	38
<u>Функциональные нарушения</u>	38
<u>Сенсорные нарушения</u>	39
<u>Остеопатические дисфункции</u>	39
<u>Патофизиология</u>	39
<u>Терминология</u>	40
<u>Дисфункция</u>	40

<u>Обозначение дисфункций</u>	40
<u>Первичные и вторичные дисфункции</u>	40
<u>Физиологические и нефизиологические дисфункции</u>	41
<u>Цепи дисфункций (первое название: цепи поражений)</u>	41
<u>Соматические (скелетно-мышечные) дисфункции</u>	41
<u>Висцеральная дисфункция</u>	42
<u>Краниосакральные дисфункции</u>	44
<u>Глава 5. Дифференциальный диагноз в остеопатии</u>	46
<u>Противопоказания к остеопатическому лечению</u>	46
<u>Альтернатива и дополнение</u>	46
<u>Абсолютные противопоказания</u>	47
<u>Принципы, определяющие уместность терапии</u>	47
<u>Основные противопоказания</u>	48
<u>Костно-суставная манипуляция</u>	48
<u>Противопоказания к проведению высокоскоростных низкоамплитудных манипулятивных (трастовых) техник на суставах позвоночника и конечностей</u>	^
<u>Прямая манипуляция на внутренних органах</u>	52
<u>Абсолютные противопоказания</u>	52
<u>Меры предосторожности и относительные противопоказания</u>	52
<u>Краниосакральная манипуляция</u>	53
<u>Профессиональная компетентность</u>	53
<u>Сортировка и классификация состояний</u>	54
<u>Глава 6. Этиологический диагноз в остеопатии</u>	56
<u>Здоровье</u>	56
<u>Определения понятия «здоровье»</u>	56
<u>Принципы здоровья</u>	57
<u>Телесные силы и функции</u>	57
<u>Дыхание и газообмен</u>	57
<u>Питание и гидратация</u>	57
<u>Физические нагрузки</u>	58
<u>Элиминация</u>	58
<u>Покой</u>	58
<u>Телесная механика</u>	59
<u>Окружающая среда</u>	60
<u>Нефизические качества и силы</u>	60
<u>Дух и разум</u>	60
<u>Вера</u>	61
<u>Любовь</u>	61
<u>Смех</u>	62
<u>Сбалансированное здоровье</u>	62
<u>Весы здоровья</u>	62
<u>Лечение, излечение и самоисцеление</u>	64
<u>Этиология в остеопатии</u>	67
<u>Глава 7. Инструменты мануального диагноза</u>	68
<u>Объективность ощущений</u>	68
<u>Диагностическое прикосновение</u>	69
<u>Прикосновение и чувство прикосновения</u>	69
<u>Остеопатическое прикосновение</u>	70
<u>Параметры кисти и некоторых тканей</u>	70

Параметры мышления исследователя	70
Пальпаторные параметры, требующие внимания	72
Остеопатические тесты	73
Тесты, основанные на исследовании и наблюдении за структурой	73
Понятие структуры	73
Структурные тесты	73
Тесты, основанные на исследовании и наблюдении за функцией	74
Понятие функции	74
Функциональные тесты	75
Мануальное выслушивание	75
Функциональное выслушивание	76
Тканевое выслушивание	76
Эмоциональное выслушивание	77
Обязательные процедуры	78
Глава 8. Формирование диагноза	79
Общее и детальное обследование	79
Общее обследование	79
Детальное обследование	79
Направление диагноза	80
Резюме	81
РАЗДЕЛ II. ОБЩИЙ ДИАГНОЗ	83
Глава 9. Опрос пациента	83
Цели опроса пациента	83
Ограничения опроса	84
Управление опросом	84
Некоторые правила проведения опроса	84
Вербальная коммуникация	85
Подбор вопросов	85
Инструменты коммуникации	86
Приложение 9.1. Инструменты вербальной коммуникации	86
Приложение 9.2. Невербальные сообщения	89
Невербальная коммуникация	90
Поведение пациента	91
Необычные случаи	94
Реакция пациента	95
Молчание	95
Слезы	95
Присутствие и умение выслушать	96
Присутствие третьих лиц	96
Щекотливые темы	97
Алкоголь и наркотики	97
Половая сфера	97
Приложение 9.3. Скрининг на алкоголизм и лекарственную зависимость	98
Психические заболевания	99
Серьезные заболевания, смерть и конец жизненного пути	99
Анамнез (история)	100
Причина консультации	100
Субъективные и объективные симптомы	100
История заболевания	КИ

<u>Методы лечения и препараты</u>	102
<u>Обзор систем и исследование кардинальных симптомов</u>	105
<u>Глава 10. Общее обследование</u>	108
<u>Субъективные симптомы</u>	108
<u>Общее состояние</u>	109
<u>Истощение и анорексия</u>	109
<u>Астения</u>	110
<u>Синдром хронической усталости</u>	111
<u>Другие составляющие обследования</u>	П1
<u>Сон</u>	112
<u>Клинические характеристики сна</u>	112
<u>Составляющие физиологии сна</u>	112
<u>Цикл бодрствование-сон-сновидения</u>	113
<u>Клиническая оценка сна</u>	114
<u>Лихорадка</u>	117
<u>Определения</u>	117
<u>Колебания температуры</u>	118
<u>Патофизиология</u>	118
<u>Последствия лихорадки</u>	119
<u>Семиотика лихорадки</u>	119
<u>Признаки лимфаденопатии</u>	122
<u>Области расположения лимфатических узлов</u>	122
<u>Источник лимфаденопатии</u>	125
<u>Внеузловой процесс</u>	126
<u>Диагностическая процедура</u>	127
<u>Отеки</u>	128
<u>Определение и патофизиология</u>	128
<u>Семиотика</u>	129
<u>Этиология</u>	129
<u>Венозные или лимфатические отеки</u>	130
<u>Боль</u>	131
<u>Диагностическая значимость боли</u>	131
<u>Диагностическая ценность боли</u>	131
<u>Продолжительность существования болевого синдрома</u>	132
<u>Острая боль</u>	132
<u>Хроническая боль</u>	132
<u>Подострая боль</u>	134
<u>Проекционная боль</u>	134
<u>Индивидуальное выражение боли</u>	136
<u>Жалобы на наличие боли и физическое страдание, связанное с болью</u>	137
<u>Словарь боли</u>	139
<u>Избыточный вес и ожирение</u>	141
<u>Измерение массы тела</u>	141
<u>Индекс массы тела</u>	141
<u>Распределение жировой ткани</u>	143
<u>Ожирение по мужскому типу</u>	143
<u>Ожирение по женскому типу</u>	144
<u>Висцеральное ожирение</u>	145
<u>Клинические последствия</u>	145

<u>Состояние артерий</u>	<u>146</u>
<u>Пульс</u>	<u>146</u>
<u>Периферический пульс</u>	<u>147</u>
<u>Синхронность пульса на лучевой и бедренной артериях</u>	<u>150</u>
<u>Сосудистые шумы</u>	<u>150</u>
<u>Общая информация</u>	<u>150</u>
<u>Сонные артерии</u>	<u>150</u>
<u>Брюшной отдел аорты</u>	<u>151</u>
<u>Почечные артерии</u>	<u>152</u>
<u>Артериальное давление</u>	<u>152</u>
<u>Измерение</u>	<u>152</u>
<u>Артериальная гипертензия</u>	<u>154</u>
<u>Артериальная гипотензия</u>	<u>156</u>
<u>Прочие виды патологии</u>	<u>156</u>
<u>Глава 11. Осанка и морфологическое исследование</u>	<u>157</u>
<u>Осанка и равновесие</u>	<u>157</u>
<u>Определения</u>	<u>157</u>
<u>Идеальная поза</u>	<u>157</u>
<u>Структура и равновесие</u>	<u>158</u>
<u>Равновесие в сагиттальной плоскости</u>	<u>158</u>
<u>Симметрия в фронтальной плоскости</u>	<u>159</u>
<u>Равновесие в поперечной плоскости</u>	<u>160</u>
<u>Глобальная постуральная механика</u>	<u>160</u>
<u>Тканевая организация позы</u>	<u>160</u>
<u>Комбинированные силы</u>	<u>161</u>
<u>Позиционирование содержимого корпоральных полостей</u>	<u>161</u>
<u>Регуляция позы</u>	<u>162</u>
<u>Требования</u>	<u>162</u>
<u>Система регуляции</u>	<u>163</u>
<u>Психозомоциональные параметры</u>	<u>163</u>
<u>Постуральная декомпенсация</u>	<u>163</u>
<u>Управление</u>	<u>164</u>
<u>Комфорт</u>	<u>164</u>
<u>Защитная поза</u>	<u>164</u>
<u>Морфостатическое исследование</u>	<u>165</u>
<u>Применение</u>	<u>165</u>
<u>Определение доминирующего глаза</u>	<u>165</u>
<u>Расположение</u>	<u>165</u>
<u>Обследование в горизонтальной плоскости</u>	<u>166</u>
<u>Обследование сзади</u>	<u>166</u>
<u>Нарушения в венечной плоскости</u>	<u>169</u>
<u>Сколиотическая осанка</u>	<u>171</u>
<u>Обследование в сагиттальной плоскости</u>	<u>172</u>
<u>Обследование в поперечной плоскости</u>	<u>179</u>
<u>Анализ походки</u>	<u>180</u>
<u>Осмотр обуви</u>	<u>180</u>
<u>Глава 12. Природа индивидуальности</u>	<u>183</u>
<u>Биотипология</u>	<u>183</u>
<u>Общие положения</u>	<u>183</u>

<u>Определения</u>	183
<u>Конституция</u>	184
<u>Темперамент</u>	184
<u>Понятие биотипов</u>	184
<u>Эквиваленты</u>	185
<u>Клинические вопросы</u>	186
<u>Телесная сущность</u>	186
<u>Анатомические аспекты</u>	186
<u>Масса тела</u>	188
<u>Функциональные аспекты</u>	188
<u>Четыре базовых морфотипа</u>	190
<u>Взрослый коренастый гипостенический биотип</u>	190
<u>Морфология</u>	190
<u>Функции</u>	191
<u>Метаболизм</u>	192
<u>Вопросы диагностики</u>	192
<u>Взрослый коренастый стенический биотип</u>	192
<u>Морфотип</u>	192
<u>Функции</u>	193
<u>Метаболизм</u>	194
<u>Вопросы диагностики</u>	194
<u>Долговязый стенический взрослый биотип</u>	195
<u>Морфотип</u>	195
<u>Функции</u>	195
<u>Метаболизм</u>	196
<u>Вопросы диагностики</u>	196
<u>Долговязый гипостенический взрослый биотип</u>	197
<u>Морфотип</u>	197
<u>Функции</u>	198
<u>Метаболизм</u>	199
<u>Вопросы диагностики</u>	199
<u>Дополнение 12.1. Эмбриологическая биотипология</u>	200
<u>Психическая деятельность</u>	202
<u>Определения</u>	202
<u>Личность</u>	202
<u>Характер</u>	203
<u>Эмоциональность</u>	203
<u>Активность</u>	203
<u>Реверберация</u>	203
<u>Изменение характера</u>	204
<u>Интеллект</u>	204
<u>Соматопсихические связи</u>	204
<u>Корреляции между мышлением и болезнью</u>	205
<u>Прочие корреляции</u>	205
<u>Принцип расширения и ретракции</u>	206
<u>Биологический принцип</u>	206
<u>Психическое выражение расширения и ретракции</u>	207
<u>Уровни лица</u>	208
<u>Немецкая школа</u>	209

Темпераменты Кречмера	210
Точность	212
Эмбриологическая школа	213
Висцеротония	213
Соматотония	213
Церебротония	214
Личность четырех базовых морфотипов	216
Коренастый гипостенический взрослый биотип	216
Коренастый стенический взрослый биотип	216
Долговязый стенический взрослый биотип	217
Долговязый гипостенический взрослый биотип	219
Оценка личности	219
Критерии и границы нормальности	220
Патологические типы личности	220
Клинические примеры патологической личности	220
Глава 13. Ориентировка для мануального диагноза	233
Общие вопросы	233
Чувствительность и специфичность	234
Выслушивание	234
Диагностическая ориентировка	234
Общее выслушивание	235
Выслушивание в положении стоя	236
Выслушивание в положении сидя	236
Результаты глобального выслушивания	237
Регионарное выслушивание	238
Шейно-грудное равновесие	238
Выслушивание трапецевидной и лопаточной областей	239
Выслушивание нижних конечностей	240
Выслушивание верхних конечностей	241
Поиск	242
Стандартная практика обследования скелетно-мышечной системы	243
Грудные позвонки: тест латерофлексии	246
Поясничные позвонки L1-L5	247
Крестец	248
Крестцово-копчиковый сустав	250
Реберно-позвоночные суставы	251
Нижний полюс	252
Голеностопный сустав	253
Подвздошные кости: противоротация	257
Таз: тест с подниманием колена	257
Верхний полюс	258
Височно-нижнечелюстной сустав	258
Грудино-ключичный сустав	259
Акромиально-ключичный сустав	260
Плечелопаточный сустав	260
Локтевой сустав	261
Головка лучевой кости	261
Предплечье	262
Лучезапястный сустав	263

<u>Стандартная процедура висцерального обследования</u>	<u>264</u>
<u>Оценка внутриполостного давления</u>	<u>264</u>
<u>Локальное выслушивание</u>	<u>265</u>
<u>Тестирование вязкоэластичности содержимого туловища</u>	<u>266</u>
<u>Грудная полость</u>	<u>268</u>
<u>Средостение</u>	<u>268</u>
<u>Боковые поверхности</u>	<u>269</u>
<u>Подвздошная ямка</u>	<u>269</u>
<u>Эпигастральная область</u>	<u>270</u>
<u>Пупочная область</u>	<u>270</u>
<u>Гипогастральная область</u>	<u>271</u>
<u>Быстрый тест на эластичность содержимого грудной полости</u>	<u>271</u>
<u>Стандартные процедуры работы с краниосакральной системой</u>	<u>272</u>
<u>Оценка четырех частей черепа</u>	<u>273</u>
<u>Микроподвижность и деформируемость крестца</u>	<u>276</u>
<u>Тест декомпрессии крестца</u>	<u>277</u>
<u>Тесты микроподвижности крестца</u>	<u>278</u>
<u>Субокципитальное тракционное выслушивание</u>	<u>279</u>
<u>Положение тела пациента</u>	<u>280</u>
<u>Глава 14. Инструменты дифференциального диагноза</u>	<u>282</u>
<u>Выявление противопоказаний</u>	<u>282</u>
<u>Дополнительное обследование</u>	<u>283</u>
<u>Определение патогенеза</u>	<u>283</u>
<u>Понятие дисфункциональных цепей</u>	<u>283</u>
<u>Паттерны дисфункции</u>	<u>283</u>
<u>Нейромышечные реакции со стороны скелета</u>	<u>284</u>
<u>Дисбаланс давления</u>	<u>284</u>
<u>Физиологическое отражение</u>	<u>285</u>
<u>Определение иерархии</u>	<u>286</u>
<u>Рабочая конструкция для определения иерархии</u>	<u>286</u>
<u>Инструменты для определения иерархии</u>	<u>287</u>
<u>Результат выслушивания</u>	<u>287</u>
<u>Качества дисфункций</u>	<u>287</u>
<u>Патогенетическое значение дисфункций</u>	<u>288</u>
<u>Общие импакционные тесты</u>	<u>292</u>
<u>Биотип и окружающая среда</u>	<u>295</u>
<u>Основная патология</u>	<u>295</u>
<u>Знание семиологии</u>	<u>296</u>
<u>Опыт</u>	<u>296</u>
<u>Интуиция</u>	<u>296</u>
<u>Условия при проведении консультации</u>	<u>297</u>
<u>Остеопатические показания</u>	<u>298</u>
<u>Заключение</u>	<u>300</u>