

Скотт Кутберт, Дэвид С. Вальтер, Энтони Роснер, Марк Форс. **Прикладная кинезиология: техники лечения дисфункций таза и нижних конечностей**

- Санкт-Петербург: ООО «Институт Клинической Прикладной Кинезиологии», 2015. - 460 с., илл.

© 2015, ООО «Институт клинической прикладной кинезиологии»

© 2013, The Gangasas Press, LLC

© 2015, Перевод текста ООО «Институт клинической прикладной кинезиологии»

Переводчик Сиваков Александр Викторович

Ни одна из частей настоящей публикации не может копироваться, храниться в поисковой системе или передаваться в какой-либо форме и какими-либо средствами, в электронном виде, механически, путем фотокопирования, переписывания и прочими способами, без предварительного разрешения Издателя. Обращаться за разрешением непосредственно в ООО «ИКПК»

Т.+7(812)-5288797,

Впервые опубликовано в 2013 г.

ИЗДАНИЕ: январь, 2013 г.

ISBN оригинала: 978-0-9887452-0-9

Примечание: Материал, изложенный в настоящей работе, представляет собой сжатое изложение клинических и научно-исследовательских данных, полученных в рамках дисциплины прикладная кинезиология (ПК). Представлены ссылки на общепринятую научную литературу, что помогает представить процедуры ПК в перспективе. Авторы постарались удостовериться в том, чтобы представленная ими информация соответствовала информации, имеющейся по данному вопросу на момент публикации. Врач, использующий данный материал, должен учитывать все данные, полученные для того или иного пациента, включая клинический анамнез, данные физикального обследования, результаты лабораторных анализов и прочих возможных процедур, для получения окончательного заключения в отношении состояния пациента и наилучших методов лечения. Автор снимает с себя всякую ответственность за какие-либо финансовые обязательства, потери или убытки, возникшие как прямое или косвенное следствие применения содержания настоящей работы.

The Gangasas Press.com

ISBN 978-5-9906822-1-4

Отпечатано:

Типография Лесник-Принт

Подписано в печать 20.05.2015г.

Формат 60x90 1/8. Гарнитура «Times New Roman»

Печать офсетная. Бумага офсетная.

Печ.л. 57,5. Тираж 300 экз.

Заказ № 1505112

## **Оглавление**

Рецензии.....	3
Оглавление.....	4
Благодарности.....	8
Предисловие.....	9
Предисловие к русскому изданию.....	13
Об авторах и соавторах.....	14

## **Глава 1. Мануальное мышечное тестирование дисфункций нижней части тела..... 17**

*Дэвид С. Вальтер*

*при участии Скотта Кутберта*

Мышца, отводящая большой палец стопы..	24
Длинный и короткий разгибатели пальцев стопы.....	26
Длинный и короткий разгибатели большого пальца стопы.....	28
Короткий сгибатель пальцев стопы.....	30
Длинный сгибатель большого пальца стопы ..	31
Короткий сгибатель большого пальца стопы. .	32
Икроножная мышца.....	34
Камбаловидная мышца.....	36
Внутренние подошвенные мышцы стопы ..	40
Червеобразные мышцы, дорсальные и подошвенные межкостные мышцы.....	41
Длинная и короткая малоберцовые мышцы..	42
Третичная малоберцовая мышца.....	45
Подколенная мышца.....	47
Передняя большеберцовая мышца.....	49
Задняя большеберцовая мышца.....	52

## **Глава 2. Ущемления периферических нервов**

*Скотт Кутберт*

*с участием Дэвида С. Вальтера*

(Введение).....	59
Описание клинического случая: лечение синдрома Персонейджа-Тернера методами ПК.....	62
Нейрофизиология ущемления.....	68
Перекрестная стимуляция и легкое давление..	74
Двойное сдавление.....	75

Ишемия.....	76
Диагностика.....	79
Анамнез.....	79
Дифференциальный диагноз.....	80
Пальпация и инспекция.....	82
Лекарственные препараты с нейропатией в качестве побочного эффекта.....	83
Общее физикальное обследование.....	86
Исследования чувствительности.....	86
Оценка кровообращения.....	88
Рентген.....	92

## **Глава 3. Ущемления периферических нервов нижней конечности..... 99**

*Скотт Кутберт*

*с участием Дэвида С. Вальтера*

Латеральный кожный нерв бедра.....	99
Запирательный нерв.....	103
Бедренный нерв.....	105
Синдром грушевидной мышцы.....	107
Алгоритм воздействия на грушевидную мышцу методами ПК.....	117
Малоберцовые нервы.....	118
Общий малоберцовый нерв.....	118
Поверхностный малоберцовый нерв.....	122
Глубокий малоберцовый нерв.....	123
Большеберцовый нерв.....	123
Синдром предплюсневой канала.....	124
Анатомия.....	125
Симптомы.....	126
Этиология.....	128
Обследование.....	129
Лечение.....	130
Подошвенные нервы.....	132
Подошвенная межпальцевая невралгия (неврома Мортона).....	135
Анатомия.....	135
Симптоматический паттерн.....	136
Лечение.....	137

## Глава 4. Стопа и голеностопный сустав 143

*Скотт Кутберт*

*при участии Дэвида С. Вальтера*

Общее обследование и признаки.....	147
Симптоматика.....	148
Обследование стопы и голеностопного сустава методами ПК.....	149
Внешний вид стопы.....	152
Износ обуви.....	154
Влияние дисфункции стопы и голеностопного сустава на систему меридианов.....	155
Обследование без весовой нагрузки.....	155
Пальпация.....	158
Тест амортизации ударов.....	158
Статическое обследование с весовой нагрузкой.....	160
Признак Хелбинга.....	161
Положение колена и ноги.....	161
Тесты с весовой нагрузкой.....	162
Динамическое обследование.....	163
Анатомия и физиология стопы и голеностопного сустава.....	165
Отделы и движения стоп.....	165
Классификация переднего отдела стопы ..	165
Движения, положения и фиксированные структурные положения стопы.....	166
Остеология стопы.....	167
Задний отдел стопы.....	167
Средний отдел стопы.....	169
Передний отдел стопы.....	171
Механика стопы - тщательное рассмотрение ..	173
Рефлексы стопы.....	184
Связки стопы.....	184
Мышцы стопы и голени.....	187
Своды стопы.....	190
Костная архитектура.....	192
Связки и апоневроз.....	193
Роль мышц в поддержке свода.....	194
Весовая нагрузка на стопу.....	198
Анатомия и функция голеностопного сустава..	199
Стабильность голеностопного сустава и активная функция.....	202
Реакция на растяжение связок в ПК: предупреждение рецидивов.....	204

Коррекция.....	207
Движение стопы и голеностопного сустава..	207
Рефлексы и реакции стопы.....	211
Положительная реакция опоры.....	211
Обследование положительной реакции опоры ..	215
Пронация.....	216
Ходьба.....	218
Этиология.....	220
Укорочение трехглавой мышцы голени ...	220
Сращение костей предплюсны.....	223
Малоберцовое спастическое плоскостопие	224
Внутренняя торсия большеберцовой кости или лодыжечная торсия.....	224
Добавочный большой палец или добавочная ладьевидная кость.....	225
Синдром гиперподвижности.....	226
Вальгусная деформация пяточной кости ..	227
Постуральное влияние.....	228
Обследование.....	230
Пальпация с выявлением боли.....	232
Движение суставов и нагрузка.....	233
Оценка мышц.....	235
Угнетение поясничной мышцы и пронация стопы.....	237
Рентгеновское исследование.....	238
Коррекция суставов и мышц.....	241
Подошвенный фасциит и пяточные шпоры	247
Этиология и симптомы.....	247
Лечение.....	252
Передний отдел стопы и увеличенная пронация.....	254
Поперечный свод при увеличенной пронации.....	254
Типы метатарзалгии.....	256
Лечение.....	262
Болезнь Фрейберга и фрагментация костей..	264
Стрессовые переломы.....	266
Функциональное ограничение подвижности большого пальца (ФОП).....	268
Эффекты функционального ограничения подвижности большого пальца.....	272
Прикладная кинезиология и ФОП большого пальца.....	275
Ригидность большого пальца.....	277
Вальгусная деформация большого пальца..	278
Обувь.....	287

## Прикладная кинезиология

Поддержка стопы.....	297
Разнообразие диагностики ПК.....	299
Ортопедические стельки.....	302
Реабилитация стопы.....	305
Растяжение трехглавой мышцы голени ...	307
Реабилитация стопы с помощью йоги . . . .	308

### **Глава 5. Голень и голеностопный сустав 327**

*Скотт Кутберт*

*при участии Дэвида С. Вальтера*

Голеностопный сустав.....	328
Растяжения голеностопного сустава.....	331
Типы и степень тяжести растяжений.....	331
Признаки и тесты дисфункции голеностопного сустава и голени.....	334
Обследование.....	336
Рентгенологическое обследование.....	337
Повреждение нервов, сопровождающее растяжение голеностопного сустава.....	339
Лечение.....	340
Реабилитация.....	343
Предупреждение и оптимальная функция..	344
Упражнения.....	346
Проприоцептивная тренировка.....	347
Тейп и поддержка.....	350
Вывихи сухожилий малоберцовых мышц . .	352
Ахиллово сухожилие.....	353
Тендинит ахиллова сухожилия.....	354
Диагностика.....	356
Лечение.....	356
Разрыв ахиллова сухожилия.....	358
Обследование.....	359
Лечение.....	360
Бурсит ахиллова сухожилия.....	362
Тендинит сухожилия задней большеберцовой мышцы.....	362
Расколота голень.....	364
Диагностика.....	366
Лечение.....	367
Компартмент-синдром.....	369
Хроническая форма.....	372
Острый компартмент-синдром.....	372

Лечение.....	373
Синдром беспокойных ног (СБН).....	374
Лечение СБН методами ПК.....	378
Список пациентов с СБН.....	379

### **Глава 6. Прикладная кинезиология и системные состояния нижней части тела 389**

*Марк Форс, Скотт Кутберт*

*при участии Дэвида С. Вальтера*

Введение.....	389
Тестирование биохимии методами ПК . . . .	390
Висцеросоматические рефлексы и взаимосвязи мышца-орган-железа.....	391
Соматоавтономная нервная система, соматовисцеральные рефлексы и мануальная терапия.....	391
Миофасциальное высвобождение и соматовисцеральные эффекты.....	393
Перкуссия и миофасция.....	394
Терапевтические манипуляции для висцеральных миофасциальных сп а е к . . . .	395
Типичные области миофасциальных проблем.....	395
Соматические фасции.....	396
Висцеральная миофасция.....	397
Висцеральная миофасциальная терапия по Барралю.....	398
Висцеральная миофасциальная терапия по Уокеру.....	399
Висцеральная миофасциальная терапия по Чайтау (техника специфического релиза)..	400
Висцеральная репозиция (птоз).....	401
Область таза.....	402
Хроническая тазовая боль (ХТБ).....	402
Паховая грыжа.....	403
Дисфункция мочевых путей.....	403
Недержание мочи: отчет о серии случаев в ПК.....	405
Никтурия.....	407
Цистит и интерстициальный цистит.....	408
ПК и дисфункция пищеварения.....	408
Желудок и тонкая кишка.....	409
Грыжа пищеводного отверстия диафрагмы .	409

<p>Отчет о клиническом случае: ПК и тяжелое пищеварительное жжение..... 410</p> <p>Переваривание белка..... 411</p> <p>Белок и артрит..... 412</p> <p>Кислотно-щелочной баланс..... 414</p> <p>ПК и толстая кишка..... 416</p> <p>Рак ободочной и прямой кишок..... 416</p> <p>Синдром илеоцекального клапана..... 417</p> <p>Микрофлора пищеварительного тракта .. 419</p> <p>Воспалительное заболевание кишечника (язвенный колит и болезнь Крона)..... 420</p> <p>Нарушения со стороны надпочечников при дисфункциях толстой кишки..... 420</p> <p>Синдром раздраженного кишечника (СРК), (слизистый колит)..... 421</p> <p>Запор..... 423</p> <p>Диарея..... 424</p> <p>Детская колика..... 425</p> <p>Ожирение..... 425</p> <p>Постантибиотические эффекты и кандидоз.. 426</p> <p>Значение каловых масс..... 427</p> <p>Женская репродуктивная система..... 428</p> <p>Бесплодие и аменорея..... 428</p> <p>Дисменорея..... 429</p> <p>Предменструальные синдромы..... 431</p> <p>Эндометриоз..... 433</p> <p>Поликистоз яичников..... 433</p> <p>Вагинит/вагиноз..... 433</p> <p>Доброкачественная фиброма матки/ лейомиома..... 434</p> <p>Мужская репродуктивная система..... 434</p> <p>Заболевания предстательной железы..... 434</p>	<p>Ноющая боль, молочнокислый ацидоз и митохондриальная дисфункция..... 436</p> <p>Цикл мочевины-гуанидина и глубокая ноющая боль..... 438</p> <p>Боль, усиливаемая малоподвижностью, и метаболизм кальция..... 438</p> <p>Жгучая боль, НПВП и система простагландинов..... 439</p> <p>Зуд, отечная боль и брадикинин..... 440</p> <p>Системная воспалительная боль..... 440</p> <p>Окисление..... 440</p> <p>Метилирование..... 441</p> <p>Лейкотриены..... 442</p> <p>Очаговая латентная инфекция..... 442</p> <p>Боль в суставах..... 443</p> <p>Остеоартрит..... 443</p> <p>Ревматоидный артрит..... 444</p> <p>Система кровообращения..... 445</p> <p>Варикозное расширение вен..... 445</p> <p>Отек..... 445</p> <p>Отек, связанный с дефицитом питательных веществ..... 446</p> <p>Биохимическая индивидуальность и субклинический дефицит питательных веществ..... 446</p> <p>Нарушение микроциркуляции. Симпатическая вазоконстрикция..... 447</p> <p>Синдром Рейно..... 448</p> <p>Синдромы повышенной вязкости крови.. 448</p> <p>«Монетные столбики» эритроцитов..... 448</p> <p>Взаимосвязь вязкости крови и образования «монетных столбиков» эритроцитов..... 448</p> <p>Будущее прикладной кинезиологии в лечении болезней, связанных со стрессом.. 448</p>
--	--