



© 2013 ., « ».

«Das Muskeltestbuch».

, 2007 ., © « », , .

« »

« »

« », , - -

©

«

», 2018 .

©

«

», 2018 .

. +7 (812) 646-54-50

ISBN 9780702037399 («

) («The Muscle Test Handbook»))

2013 2014 .

ISBN 9783437583407 («Das Muskeltestbuch»)

« - »  
197183, . - , . 37

1901259. 21.01.19

«Minion Pro».

300.

ISBN 978-5-9908347-6-7



|  |    |   |     |
|--|----|---|-----|
| .....                                    | 9  | ,   |     |
| -  |    | ( . <i>abductor pollicis longus</i> ).....      | 69  |
| .....                                    | 14 |   | 71  |
| .....                                    | 26 | .....   | 76  |
| .....                                    | 32 | ,   |     |
| .....                                    | 35 | ( . <i>adductor hallucis</i> ).....             | 78  |
| :  |    | ,   |     |
| ( . <i>temporalis</i> ).....             | 36 | ( . <i>adductor pollicis</i> )                  | 80  |
| :  |    | ( . <i>biceps brachii</i> ).....                | 83  |
| ( . <i>masseter</i> ).....               | 38 | ( . <i>brachialis</i> )                         | 86  |
| :  |    | ( . <i>brachioradialis</i> )                    | 89  |
| ( . <i>pterygoideus medialis</i> ).....  | 41 | -   |     |
| :  |    | ( . <i>coracobrachialis</i> ).....              | 91  |
| ( . <i>pterygoideus lateralis</i> )..... | 44 | -   |     |
| :  |    | ( . <i>coracobrachialis</i> ).....              | 93  |
| ( . <i>digastricus</i> )                 | 47 | ( . <i>deltoideus</i> )'                        |     |
| :  |    | ( )   | 94  |
| ( . <i>stylohyoideus</i> ).....          | 49 |   | 99  |
| :  |    | (   |     |
| -  |    | ) ( . <i>extensor carpi radialis</i>            |     |
| ( . <i>mylohyoideus</i> ).....           | 49 | ( <i>longus et brevis</i> )                     | 102 |
| :  |    | ( <i>m. extensor carpi ulnaris</i> )            | 104 |
| -  |    | ( <i>m. extensor</i>                            |     |
| ( . <i>geniohyoideus</i> ).....          | 50 | <i>digitorum</i> )107                           |     |
| .....                                    | 51 | ( . <i>extensor digitorum longus</i> )          | 109 |
| :  |    | ( . <i>extensor hallucis brevis</i> )           | 111 |
| ( <i>mm. oblique abdomini</i> )          | 54 | ( . <i>extensor hallucis</i>                    |     |
| :  |    | <i>longus</i> ).....                            | 113 |
| ( . <i>rectus abdominis</i> )            | 59 | ( . <i>extensor pollicis brevis et longus</i> ) | 115 |
| :  |    | ( . <i>flexor carpi radialis</i> ).....         | 118 |
| ( . <i>rectus abdominis</i> )            | 60 | ( . <i>flexor carpi ulnaris</i> ).....          | 120 |
| ,  |    | ( . <i>flexor digiti minimi</i> ).....          | 123 |
| ( . <i>abductor digiti minimi</i> )      | 63 |   |     |
| ,  |    |   |     |
| ( . <i>abductor hallucis</i> )           | 65 |   |     |
| ,  |    |   |     |
| ( . <i>abductor pollicis brevis</i> )    | 67 |   |     |

|   |     |   |     |
|---|-----|---|-----|
| ( . <i>flexor digitorum brevis</i> )        | 125 | ( . <i>opponens pollicis</i> )                    | 203 |
| ( . <i>flexor digitorum longus</i> )        | 127 | ( . <i>palmaris longus</i> )                      | 206 |
| ( . <i>flexor digitorum profundus</i> )     | 129 | ( . <i>pectoralis major (pars clavicularis)</i> ) | 208 |
| ( . <i>flexor digitorum superficialis</i> ) | 131 | ( . <i>pectoralis minor</i> )                     | 215 |
| ( . <i>flexor hallucis brevis</i> )         | 134 | ( . <i>pubococcygeus</i> )                        | 218 |
| ( . <i>flexor hallucis longus</i> )         | 136 | (mm. <i>peronei (brevis longus)</i> )             | 223 |
| ( . <i>flexor pollicis brevis</i> )         | 139 | ( . <i>peroneus tertius</i> )                     | 227 |
| ( . <i>flexor pollicis longus</i> )         | 141 | ( . <i>piriformis</i> )                           | 230 |
| ( . <i>gastrocnemius</i> )                  | 143 | ( . <i>popliteus</i> )                            | 235 |
| ( . <i>gluteus maximus</i> )                | 148 | ( . <i>pronator quadratus</i> )                   | 238 |
| ( . <i>gluteus medius</i> )                 | 152 | ( . <i>pronator teres</i> )                       | 241 |
| ( . <i>gluteus minimus</i> )                | 156 | ( . <i>psoas</i> )                                | 244 |
| ( . <i>gracilis</i> )                       | 157 | ( . <i>quadratus femoris</i> )                    | 249 |
| ( . <i>iliacus</i> )                        | 165 | (m. <i>quadratus limborum</i> )                   | 252 |
| ( . <i>infraspinatus</i> )                  | 169 | ( . <i>quadriceps femoris</i> )                   | 256 |
| (mm. <i>interossei lumbricales manus</i> ): |     | (mm. <i>rhomboidei</i> )                          | 265 |
| (mm. <i>interossei dorsales</i> )           | 172 | ( . <i>iliocostalis</i> )                         | 268 |
| ( . <i>latissimus dorsi</i> )               | 178 | (m. <i>longissimus</i> )                          | 271 |
| ( . <i>levator scapulae</i> )               | 181 | ( . <i>multifidus</i> )                           | 275 |
| ( . <i>obturatorius internus</i> )          | 196 | ( . <i>sartorius</i> )                            | 278 |
| ( . <i>opponens digiti minimi</i> )         | 200 | ( . <i>serratus anterior</i> )                    | 282 |

|   |                                   |     |
|---|-----------------------------------|-----|
| ( . soleus) 286                           | ( ,                               |     |
| - -                                       | ) ( . trapezius                   |     |
| ( ) ( . sternocleidomastoideus            | (pars inferior, pars medialis))   | 327 |
| (SCM))..... 289                           | ( ,                               |     |
| ( . subclavius) 293                       | ) ( . trapezius                   |     |
|   | (pars superior, pars descendensj) | 328 |
| ( . subscapularis).....296                |                                   |     |
| - ( . supinator) 299                      | ( . triceps brachii . anconeus)   | 333 |
| ( . supraspinatus) 302                    |                                   |     |
|   | .....338                          |     |
| ( . tensor fasciae latae) 305             |                                   |     |
| ( . teres major) 308                      |                                   | 340 |
| ( . teres minor) 311                      |                                   |     |
|   |                                   | 341 |
| ( . tibialis anterior) 314                |                                   |     |
|   |                                   | 342 |
| ( . tibialis posterior)..... 317          | -                                 |     |
| ( ,                                       |                                   | 343 |
| ) ( . trapezius                           | - ( ) -                           |     |
| (pars inferior, pars ascendens))..... 321 | ..... 344                         |     |
| ( ,                                       |                                   |     |
| ) ( . trapezius                           |                                   |     |
| (pars medialis, pars horizontalis)) 324   |                                   |     |







1970 1964 12 « ».

(ICAK)

2008

roll, yaw and tilt) PRYT ( - pitch, « »





« » («Applied Kinesiology»)

, « -  
», » («Applied Kinesiology, Synopsis») (Walther 2000),

. -  
, -

. -  
, -

. -  
, -

. -  
, -

. -  
, -

. -  
, -

. -  
, -

. -  
, -

. -  
, -

. -  
, -

. -  
, -

. -  
, -

. -  
, -

. -  
, -

. -  
, -

. -  
, -

. -  
, -

. -  
, -

. -  
, -

2013 .