

УДК 616.248–053.2

ББК 57.33–54.12

Рецензенты:

Федосеев Г. Б. — засл. деят. науки РФ, чл.-корр. РАМН,
д-р мед. наук, проф., проф. кафедры госпитальной терапии СПбГМУ
им. акад. И. П. Павлова

Коростовцев Д. С. — д-р мед. наук, проф., зав. кафедрой
аллергологии и клинической фармакологии ФПК и ПП ГОУ ВПО
Санкт-Петербургской государственной педиатрической медицинской
академии

Новик Г. А. Бронхиальная астма у детей. Медикаментозные
и немедикаментозные методы лечения / Г. А. Новик;
ред. И. М. Воронцов. — СПб : ООО «Издательство Фолиант»,
2009. — 352 с.

ISBN 978-5-93929-192-7

В настоящем руководстве предпринята попытка систематизировать данные по эпидемиологии, этиологии, патогенезу, классификации, клинике и лечению бронхиальной астмы у детей. Подробно описаны различные фенотипы бронхиальной астмы у детей и критерии их диагностики. Впервые описан метод дыхательного мониторингирования, существенно расширяющий возможности врача по контролю за течением заболевания. Представлены современные взгляды на фармакотерапию бронхиальной астмы у детей. Особое внимание обращено на немедикаментозные методы лечения и реабилитации: методы волевого управления дыханием, метод дозированной физической нагрузки, иглорефлексотерапию, баротерапию. Представлены алгоритмы индивидуального подбора различных методов лечения и реабилитации детей с бронхиальной астмой.

Руководство рассчитано на педиатров, пульмонологов, аллергологов, реабилитологов.

Автор

Новик Геннадий Айзикович — д-р мед. наук, проф. кафедры
госпитальной педиатрии ГОУ ВПО Санкт-Петербургской
государственной педиатрической медицинской академии

Редактор

Воронцов Игорь Михайлович — засл. деят. науки РФ, д-р мед. наук,
проф., зав. кафедрой педиатрии ФПК и ПП ГОУ ВПО
Санкт-Петербургской государственной педиатрической медицинской
академии

ISBN 978-5-93929-192-7

© Г. А. Новик, 2009

© ООО «Издательство ФОЛИАНТ», 2009

Документ скачан с сайта <http://www.mmbok.ru>

ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений	3	Глава 6. Использование методов волевого управления дыханием в реабилитации больных бронхиальной астмой	204
Предисловие	6	6.1. Древневосточная дыхательная гимнастика	205
Глава 1. Бронхиальная астма: эпидемиология, классификация и особенности течения у детей	9	6.2. Волевоe управление дыханием по методике К. П. Бутейко	209
1.1. Определение бронхиальной астмы как нозологической формы	9	6.3. Специальные упражнения дыхательной гимнастики (методика Б. С. Толкачева, 1984)	214
1.2. Заболеваемость бронхиальной астмой и ее распространенность	11	6.4. Метод волевого управления дыханием, основанный на удлинении вдоха (по Ж. Ж. Рапопорту, 1984)	217
1.3. Классификация, особенности течения и основные патогенетические формы бронхиальной астмы у детей	15	6.5. Методика диафрагмально-релаксационного типа дыхания с помощью биологической обратной связи	219
1.4. Генетическая предрасположенность к развитию бронхиальной астмы. (Ларионова В. И., Жданова М. В., Исупова Е. А., Новик Г. А.)	38	Глава 7. Использование дозированной физической нагрузки в реабилитации больных бронхиальной астмой	237
Глава 2. Хроническое аллергическое воспаление и неспецифическая реактивность бронхов у больных бронхиальной астмой	59	7.1. Определение астмы физического напряжения	237
Глава 3. Роль вегетативной нервной системы в патогенезе рецидивирующей обструкции бронхов	78	7.2. Механизмы обострения астмы физического напряжения	240
3.1. Состояние автономной нервной системы у больных бронхиальной астмой	78	7.3. Нагрузочный тест для выявления бронхиальной астмы физической нагрузки	245
3.2. Использование методов математического анализа сердечного ритма в оценке состояния вегетативной нервной системы	85	7.4. Использование методов физической реабилитации у больных бронхиальной астмой	246
Глава 4. Оценка функции внешнего дыхания у больных бронхиальной астмой	103	7.5. Физическая реабилитация больных бронхиальной астмой	254
4.1. Спирография	103	Глава 8. Использование иглорефлексотерапии в лечении аллергического поражения органов дыхания	258
4.2. Пикфлоуметрия	116	8.1. Иглорефлексотерапия	258
4.3. Дыхательное мониторирование — новый эффективный метод контроля течения заболевания	121	8.2. Использование системы риодораку и аурикулодиагностики в лечении бронхиальной астмы с помощью иглоукалывания	274
4.3.1. Циркадианная организация функций организма	121	Глава 9. Использование галотерапии в лечении больных бронхиальной астмой	290
4.3.2. Хронобиология проходимости бронхов	123	Глава 10. Гипобаротерапия как метод лечения и реабилитации детей, больных бронхиальной астмой (К. М. Сергеева)	295
4.3.3. Математический метод анализа суточных ритмов проходимости бронхов	127	Глава 11. Специфическая иммунотерапия	308
Глава 5. Фармакотерапия бронхиальной астмы	137	Заключение	325
5.1. Глюкокортикоиды	137	Библиографический список	332
5.2. Ингаляционные β_2 -агонисты длительного действия	160		
5.3. Кромогликат натрия и недокромил натрия	170		
5.4. Антилейкотриеновые препараты	174		
5.5. Теофиллины замедленного высвобождения	178		
5.6. Ступенчатая терапия бронхиальной астмы	181		
5.7. Лечение обострения бронхиальной астмы	188		
5.8. Перспективные пути фармакотерапии бронхиальной астмы	195		