

УДК 613.25:618.1/.2-056.25  
ББК 54.15+57.1  
0-45

*Под редакцией академика РАМН, заслуженного деятеля науки РФ,  
доктора медицинских наук, профессора Э. К. Айламазяна*

*Авторы:* к. м. н. Е. В. Мишарина,  
врач-эндокринолог Н. В. Боровик,  
з. д. н. РФ, д. м. н., проф. В. В. Потин,  
д. м. н., проф. М. А. Тарасова,  
к. м. н. А. В. Тиселько

**0-45 Ожирение и репродуктивная система женщины: Пособие  
для врачей / Е. В. Мишарина, Н. В. Боровик, В. В. Потин, и др.;**  
Под ред. Э. К. Айламазяна. — СПб.: Изд-во Н-Л, 2010. — 68 с.

ISBN 978-5-94869-082-7

В пособии представлены современные данные о патогенезе, диагностике и лечении ожирения, а также о влиянии ожирения на функцию яичников, течение беременности. Описан опыт работы школы коррекции веса.

Пособие предназначено для врачей гинекологов, эндокринологов и других специалистов, работающих в области репродуктивной эндокринологии, врачей-интернов и клинических ординаторов.

Документ скачан с сайта "[Интернет-магазин "Медкнига"](#)".

© ООО «Издательство Н-Л», 2010  
© Коллектив авторов, 2010  
© «Журнал акушерства и женских  
болезней», 2010

ISBN 978-5-94869-082-7

## СОДЕРЖАНИЕ

Список сокращений.....	5
Введение.....	6
Морфология и биологические свойства жировой ткани.....	8
Регуляция аппетита.....	11
Определение и классификация ожирения.....	16
Этиология и патогенез ожирения.....	17
Ожирение и функция яичников.....	22
Клиника.....	25
Диагностика.....	27
Дифференциальный диагноз.....	29
Ожирение и беременность.....	32
Лечение ожирения.....	34
Диетотерапия.....	34
Физические нагрузки.....	37
Медикаментозное лечение.....	38
Хирургические методы лечения.....	42
Индукция овуляции.....	43
Лечение ожирения во время беременности.....	44
Контрацепция и ожирение.....	46
Школа коррекции веса.....	47

Приложения.....	52
Разбор историй болезни.....	52
Страницы из дневника самоконтроля больной ожирением.....	56
Примерная диета для больных ожирением II степени.....	57
Энергетическая ценность продуктов питания.....	58
Рекомендуемая литература.....	65