

# Содержание

## ВВЕДЕНИЕ.....

### 1. ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ РЕФЛЕКСЫ НОВОРОЖДЕННОГО РЕБЕНКА.....

Контрольные вопросы.....

### 2. НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ..... I

Контрольные вопросы.....

### 3. ОСНОВЫ ГИМНАСТИКИ И МАССАЖА РЕБЕНКА ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ.....

Контрольные вопросы i.....

### 4. МАССАЖ И ГИМНАСТИКА ДЛЯ ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ..... ; -

4.1. Комплекс № 1 упражнений и массажа  
для детей в возрасте от 1,5 до 3 месяцев  
и методические указания по выполнению.....

4.2. Комплекс № 2 упражнений и массажа  
для детей в возрасте от 3 до 4 месяцев и методические  
указания по выполнению.....

4.3. Комплекс N° 3 упражнений и массажа  
для детей в возрасте от 4 до 6 месяцев и методические  
указания по выполнению..... ;..

4.4. Комплекс №4 упражнений и массажа  
для детей в возрасте от 6 до 9 месяцев и методические  
указания по выполнению.....

4.5. Комплекс № 5 упражнений и массажа  
для детей в возрасте от 9 до 12 месяцев и методические \  
указания по выполнению

Контрольные вопросы.

## 5. ГИМНАСТИКА И МАССАЖ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ С ПАТОЛОГИЕЙ..... 65

5.1. Общие методические указания  
к применению средств ЛФК для детей  
первого года жизни с патологией..... 6°

5.2. Лечебная физкультура для детей первого года жизни  
с врожденной мышечной кривошеей..... 66

5.3. Лечебная физкультура для детей первого года жизни  
с дисплазией тазобедренных суставов. Врожденный вывих  
бедр..... i; л..... 77

% 5.4. Лечебная физкультура для детей первого года жизни  
с врожденной косолапостью \*; ; ; ; ; \*..... •..... 86

5.5. Лечебная физкультура для детей первого года жизни  
при пупочной грыже..... 9 2

5.6. Лечебная физкультура для детей первого года жизни  
при рахите..... 104

5.7. Лечебная физкультура для детей первого года жизни  
при гипотрофии..... \*..... •..... 112

5.8. Лечебная физкультура для детей первого года жизни  
при острой пневмонии..... 119

5.9. Лечебная физкультура для детей первого года жизни  
при акушерских параличах..... \*; ; ; ; ; ..... • • • 135

5.10. Лечебная физкультура для детей первого года  
жизни при перинатальном поражении центральной  
нервной системы..... • • • • I 4,

5.11. Лечебная физкультура для детей первого года  
жизни при детском церебральном параличе..... 157

Контрольные вопросы..... •..... • 183

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ..... 186