

Рецензенты:

А. Ю. Барановский — доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой гастроэнтерологии и диетологии Санкт-Петербургской государственной медицинской академии последипломного образования;

Ю. Г. Новодержкина — доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой клинической диетологии факультета повышения квалификации Ростовского государственного медицинского университета.

Клиническая нутрициология: Учебное пособие / И. Е. Хорошилов, П. Б. Панов : Под ред. А. В. Шаброва. — СПб.: ЭЛБИ-СПб, 2009. - 284 с.

ISBN 978-93979-240-0

Учебное пособие посвящено новому направлению в практической медицине — клинической нутрициологии. Имеющийся в настоящее время в нашей стране и за рубежом клинический опыт убедительно свидетельствует, что клиническое питание и нутриционная поддержка занимают ведущее значение в лечении всех без исключения категорий пациентов. Вместе с тем, знания практических врачей в данной области недостаточны. Ликвидировать имеющиеся пробелы в подготовке специалистов и предназначена данная книга. Пособие предназначено для врачей-диетологов, анестезиологов-реаниматологов, терапевтов, хирургов, врачей общей практики, интернов, ординаторов, студентов старших курсов и преподавателей медицинских вузов.

Документ скачан с сайта: [интернет-магазин "Медицинская книга"](#)

ISBN 978-93979-240-0

© Коллектив авторов, 2009
© ЭЛБИ-СПб, 2009

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	9
Глава 1. Исторические этапы развития науки о питании (нутрициологии).	11
Эмпирический этап	11
Экспериментальный этап	15
Клинический этап	16
Глава 2. Пища, роль пищевых веществ в организме	20
Понятие о пище, пищевых веществах, незаменимых и заменимых нутриентах	20
Белки и аминокислоты в питании человека	26
Жиры и жирные кислоты как пищевые вещества	31
Простые и сложные углеводы как часть пищи	38
Минеральные вещества (макро- и микроэлементы) как компоненты питания	43
Витамины как компоненты питания	45
Потребности в воде и ее роль в организме	49
Глава 3. Физиологические механизмы усвоения пищевых веществ в организме и их нарушения	54
Механизмы пищеварения и всасывания пищевых веществ	54
Синдромы нарушенного пищеварения и всасывания пищевых веществ	64
Принципы диагностики недостаточности питания	67
Глава 4. Методы нутриционной поддержки в практической медицине	78
Понятие о нутриционном статусе и методах его оценки	78
Нутриционная поддержка как новый лечебный метод	85
Энтеральное питание	88
Парентеральное питание	102
Принципы организации нутриционной поддержки в стационарах	113
Глава 5. Клиническое питание и нутриционная поддержка пациентов	121
Нутриционная поддержка при критических состояниях, травмах, хирургических вмешательствах	121
Клиническое питание при заболеваниях органов пищеварения	128

Нутриционная поддержка при остром и хроническом панкреатитах <i>{Французов В. Г.}</i>	140
Нутриционная поддержка больных с синдромом короткой тонкой кишки	145
Нутриционная поддержка при воспалительных заболеваниях кишечника <i>{Иванов СВ.}</i>	150
Нутриционная поддержка больных с кишечными свищами	155
Нутриционная поддержка при печеночной недостаточности	158
Нутриционная поддержка при почечной недостаточности <i>{Хорошилов С. Е.}</i>	162
Питание в профилактике и лечении сердечно-сосудистой патологии <i>{Пятибрат Е. Д.}</i>	168
Клиническое питание при заболеваниях эндокринной системы и нарушениях обмена веществ	173
Питание в лечении инфекционных заболеваний	179
Нутриционная поддержка онкологических больных	183
Нутриционная поддержка при нервной анорексии	194
Питание беременных и кормящих женщин	198
Питание детей	208
Питание лиц пожилого и старческого возраста	213
Спортивное питание	221
Заключение	227
Тестовые задания	229
Приложения	237